

公開比賽獲獎紀錄

項目	獲獎學生					
第65屆香港學校朗誦節 (中文朗誦)比賽	亞軍	4F林穎欣				
	季軍	2D李曉清				
	優良	2E李嘉宜	2E鄭曉彤	3E李詩敏		
		4A楊錦琦	4D徐漪雯	4D王翠雯		
		4E何嘉惠	4F張嘉瑩	4F黃艷君		
良好	5E蘇寶玲	5E黃景欣				
CROSSOVER 寫作起革命	英雄榜創作組合大獎	2D黃淑婷 2D陳凱殷				
	優秀文章獎	2D陳凱殷	2D鄭映桐			
哈佛圖書獎	5F鄭國榮	5F黎嘉輝	5F潘明慧			
	EDB Short story writing competition 2014	Third Prize				
		5F Wong Man Ho, Jerry	5F Leung Siu Ling, Rizel	5F Li Suet Yin, Kiwi		
EDB Clipit 2014	Certificate of Merit	1E Cheng Lok Yan, Ada	1E Lai Tsz Huen, Hanna			
65th Hong Kong Schools Speech Festival (English)	Third Prize	4F Chan Sau Hung Joseph				
	Proficiency	1E Ho Wing Kwan	1E Yu Yan Ching	3D Lo Kam Tat		
		3D Lo Ke Ting	3D Ng Tsz Hin	3E Law Tsz Fung		
		5E Mok Kwok Lun	5F Choy Wing Sum	5F Lam Chak Man		
	Merit	1D Chiu Ming Wai	1D Poon Ho Yung	1D Yiang Hok Sze		
		1E Lai Tsz Huen	1E Wong Ching Wai	2D Choi Hiu Lam		
		2D Chow Chi Yan	2D Li Yu Ying	2D Suen Yee Ki		
			2D Sun Chui Yee	2D Wong Cheuk Yiu	2D Yue Ka Po	
		2E Cheung Ka Lai	2E Chui Yat Sin	2E Hung Tsz Yan		
		3D Chan Sze Yan	3E Choi Ching Wai	3E Kwok Kit Chiu		
		3E Lai Sin Wan	3E Lee Sze Man	3E Luk Yi Kwok		
		4A Chan Ching Yee Kinny	4A Chan Kang Fung	4A Chan Shu Shing		
	4A Chan Yin Mei	4A Chan Yui Kin	4A Cheung Ching Yin			
	4A Cheung Nga Man	4A Cheung Wing Tung	4A Ho Tsz Kit			
	4A Hon Cheuk Lok	4A Hu Lei Xin	4A Huang Su Yan			
	4A Hui Kwan Yeung	4A Lai Hiu Lam	4A Lam Choi Hung			
	4A Lam Ka Man Miggi	4A Leung Fong Ling	4A Leung Ka Yin			
	4A Li Yeuk Hung	4A Lin Yan Jun	4A Lo Tak Chun			
	4A Ma Chi Ho	4A Ma Kwong Chong	4A Ng Wai Ka			
	4A Pand Ka Ying	4A Sit Ho Hin	4A Tam Yiu Hei			
	4A Tang Wai Ki	4A Tang Wai Yan	4A Yeung Kam Kei			
	4A Yu Tsz Chung	4A Yu Wing Yan	4A Yu Wing Yee			
	4F Chong Nga Kwo	4F Pun Man Wing	5A Chan Man Ching			
	5A Cheung Chit	5A Tsui Tsz Kiu	5E Choi Chi Leong			
	5E Lui Cheuk Yuen Michael	5E So Po Ling	5F Cho Wing Sze			
	5F Fong Yee Chun	5F Li Suet Yin	5F Wong Man Ho			
第十五屆香港青少年數學精英選拔賽	三等獎	3E劉梓譽				
「港澳盃」數學奧林匹克公開賽暨亞洲國際數學奧林匹克公開賽	金獎	4F何德健	4F潘文榮			
	銀獎	1D梁洪輝	1D葉嘉雄			
		2E伍佑生	1E陳澤聰			
	5F方以椿	3D盧志坤	2D杜思維			
		5F黎嘉輝	4A盧德俊	2E李俊賢		
			4A馬光昶	4F陳樂恒		
培正數學邀請賽	銀獎	1D陳諾汶	1D劉嘉明	1E廖嘉謙	2D張中瀚	2E胡嘉豪
		3E匡雪蓮	3E何健超	3E陳東儒	4F梁倩儀	5A何旭輝
		5F馮浩然				



「華夏盃」全國數學奧林匹克比賽	二等獎	2D張中瀚	2D周致因	2E胡嘉豪
	三等獎	1C曾憲亨 1D劉嘉明 2D胡文堯	1D陳諾汶 1D葉嘉雄 2E李俊賢	1D賴志聰 1E廖嘉謙 2E李俊賢



項目	獲獎學生			
澳洲國際學科評估試	科學科全港第一名	4F何德健		



澳洲國家級化學測試	優秀證書 6D周駿宏	優異證書 4F潘文榮	良好證書 4F何德健
------------------	-------------------	-------------------	-------------------

澳洲新南威爾斯大學主辦 2014國際學科評估	優異	2E李俊賢	3E陳詠虹	3E郭傑超	3E郭兆洋
		3E劉梓譽	3E李詩敏	4A盧德俊	4F陳樂恒
		4F何德健	4F梁倩儀	4F潘文榮	4A盧德俊
		4D葉俊庭	4F何德健	4F梁俊輝	4F潘文榮
		4F何德健			



	良好	3E尹穎儀	4F梁俊輝	4F潘文榮	1E劉振賢
		2D張中瀚	3D盧志坤	3D吳梓軒	3E匡雪蓮
		4D葉俊庭	4F鄧東儒	4F林穎欣	4F梁俊輝
		4F梁啟樂	2D張中瀚	3D盧錦達	3D吳梓軒
		3E尹穎儀	4F陳樂恒	4F鄧東儒	

世界奧林匹克機械人競賽香港區選拔賽	一等獎	5A何旭韓	5A薛皓晉	5A容啟聰
	二等獎	3E劉晉文 5A陳聰	3E郭兆洋 5A...	2E...

第三屆「陽帆之旅」 太陽能模型船創作大賽	優異獎	4F鄧東儒	2E...
-------------------------	------------	-------	-------



高中應用學習課程獎學金	6D霍靖斯	6A霍曉琳
-------------	-------	-------

防火安全海報設計比賽	冠軍	3E林建卿 6F沈佩華
------------	-----------	----------------



Mega Ice聖誕樂園 - 全港中學		6E李若藍
		1D黃芷諾 2E謝仟華 6F沈佩華

香港扶幼會許仲繩紀念學校 禁毒時裝設計比賽	優秀獎	3E李綺雪	3E吳紫穎
		3E潘心儀	

香港創意思維活動競賽 - 樣章設計比賽 初中組	亞軍	3E蔡青慧
----------------------------	-----------	-------



香港國際手鈴奧林匹克	銀獎	5D張靖希	5E梁淑意	4F陳秀鴻
		2A趙冠東	2A陳嘉穎	2D蔡曉霖
		2D吳振宗	2D李澤軒	2C何詩尉
		2E葉素麗	2E高樂宜	2E李嘉宜
		2E謝仟華		

國家地理雜誌頻道「香港精神」 短片創作比賽	最佳導演獎及最佳紀錄片獎	3C孫玉玲 3E傅遂心	3C黃俊軒	3E賴倩韻	3E...
--------------------------	---------------------	----------------	-------	-------	-------



無毒人人愛 - 禁毒知識競技比賽	4D高嘉樂	4D江相軍	4D譚慶麟
	4D黎惠民	4D葉永強	

切勿濫用救護服務短片大賽	優異獎	1E簡健儀	3C孫玉玲
		3C黃俊軒	3D林佩君
		3D曾天慧	3E傅遂心
		3E容以澄	3E賴倩韻
		3D曾天慧	



校際男子甲組羽毛球比賽	殿軍	5A鄭仲男	5A廖健成
		5A薛皓晉	5F馮浩然
		5F林聰穎	5F梁頌謙

學界田徑比賽	季軍	5F陳聰華
	挑戰季軍	5A劉紹龍



香港學生運動員

校內得獎名單

初中各班第一名				
1A許好穎	1B羅諾希	1C譚靜妍	1D梁家肇	1E簡健儀
2A黃子充	2B熊文愷	2C葉珀豪	2D李瑜瑛	2E麥寧馨
3A陳俊桂	3B羅嘉榮	3C張偉熙	3D陳澤富	3E麥家敏

高中全級首三名		
第一名	第二名	第三名
4F潘文榮	4F陳嘉敏	4F何德健
5F方以椿	5F馮浩然	5F潘明慧

操行優異獎

1A 張家宜 許好穎	1B 賴凱儀 羅諾希	1C 許好悅 曾惠亨	1D 鄭文暢 劉昭儀	1E 簡健儀 蘇麗津
2A 屈卓嵐 黃子充	2B 熊文愷 黃靖怡	2C 陳裕鏗 盧嘉希	2D 周致因 吳振宗	2E 盧德傑 王美怡
3A 郭少梅 林鈺華	3B 邵信文 胡美恩	3C 許錦哲 陸雯芳	3D 梁思捷 莫家豪	3E 蔡青慧 麥家敏
4A 黃素燕 李若虹	4B 莊美翎 羅嘉富	4C 陳彥博 施冠全	4D 朱美玲 文嘉嵐	4E 馮建雄 黃小欣
5A 梁家欣 廖健成	5B 陳健安 郭銘康	5C 陳子信 羅諾文	5D 鍾穎嫻 蘇曉琳	5E 陳珈慧 馮肇衡
				4F 陳港儀 黎靜森
				5F 許嘉希 黎嘉輝

風紀服務獎

2B 熊文愷	2B 吳紫晴	2D 胡文芃	2E 張嘉麗
2E 洪紫欣	2E 葉素麗	2E 林鑫志	2E 盧德傑
2E 吳紫晴	2E 伍祐生	2E 謝仟華	2E 王美怡
3D 陳澤富	3D 陳思恩	3D 莫家豪	3E 蔡青慧
3E 傅遂心	3E 匡雪蓮	3E 郭兆洋	3E 黎曉田
3E 李綺雪	3E 麥家敏	3E 吳紫穎	3E 黃梓成
3E 容苾澄	4A 薛皓軒	4F 陳樂恒	4F 鄧東儒
4F 莊雅歌	4F 黃艷君	4F 羅慧玲	4F 梁俊輝
4F 曾曉恩	4F 黃藝	5A 羅溢鴻	5F 陳家豪
5F 陳映雪	5F 張曉程	5F 梁少玲	

午膳紀律隊

1A 鄭安琦	1B 蔡浩賢	1B 蔡迎迎	1B 胡子銘
1C 葉詠蕙	1C 林慧琪	1C 吳港東	1C 魏永康
1D 陳諾汶	1D 梁洪輝	2A 馮志鋒	2A 周世倫
2B 鄭文傑	2B 胡文傑	2C 蔡凱明	2C 李浩泰
2C 盧嘉希	2D 梁嘉豪	2D 彭程軒	2D 孫綺淇
2D 胡文芃	2D 邱偉鴻	2D 姚嘉蕙	2E 呂穎妍
2E 吳紫晴	2E 謝仟華		

課外活動優異獎

3D 莫家豪	4F 陳嘉敏	4F 梁俊輝	5A 林紅恩
5F 鄭國榮	5F 許嘉希	5F 黃文浩	

朋輩調解計劃

4A 楊錦琦	4E 何嘉惠	4F 黃藝	5A 陳文靜
5A 張捷	5A 夏皓鸞	5A 林紅恩	5C 陳詠詩
5D 梁智馨	5D 梁佩盈	5D 黃善晴	5E 陳穎欽
5E 馮少傑	5E 林諾怡	5F 郭菡凌	5F 劉嘉盈

第6屆校園藝術大使

5A 顏楓頤	5F 曹穎詩
--------	--------



獎學金

家長教師會獎學金

- 領袖才能獎** (積極策劃及參與校內服務及活動, 表現出色, 獲老師稱許。)
 - 2E 麥寧馨 3E 容苾澄 5F 鄭國榮 5F 陳聰華
- 全面才能獎** (品學兼優, 積極策劃及參與校內校外服務及活動, 表現出色, 獲老師讚賞。)
 - 3E 麥家敏 3E 蔡青慧 4F 陳嘉敏 5F 方以椿 5F 黎嘉輝
- 最佳風紀獎** (盡責認真, 具領導才能, 有效帶領隊員完成工作, 積極改進組內工作, 受老師讚賞。)
 - 4F 黃艷君 4F 莊雅歌 4F 梁俊輝 5F 陳家豪 5F 梁少玲
- 最佳進步獎** (第二學期是進步生, 且在班中進步最多的中一至中五學生。)
 - 1D 曾弘裕 5B 劉德軒
- 公開考試成績優異獎** (鼓勵學生在學業上不斷求進, 發奮向上。)
 - 6A 周萬彪 (27分) 6A 劉淑芬 (29分) 6A 李笑豐 (26分)
 - 6A 石澤標 (27分) 6E 黃穎琳 (26分) 6F 樊達賢 (27分)
 - 6F 賴安怡 (33分) 6F 梁現嫦 (36分) 6F 王建文 (28分)
 - 6F 黃家浩 (27分) 6F 葉慧美 (26分) 6F 張釗燁 (30分)

校友會獎學金

(參與校外多項比賽, 屢獲殊榮, 為校爭光。)

4F 林穎欣 5F 方以椿

譚少蓮校友紀念獎學金

6A 張嘉輝 6E 黃穎琳 6F 黃家浩 6F 張釗燁
6F 賴安怡

關贊仁宣教士紀念獎學金

6A 李笑豐 6A 周萬彪 6E 黃穎琳 6F 梁現嫦

司務道教士紀念獎學金

5F 許嘉希 5F 張曉程

安民生牧師紀念獎學金

5F 潘明慧 6A 劉淑芬 6F 黃家浩 6F 張釗燁

梁庭初校長紀念獎學金

- 持之以恆獎** 5F 黃文浩 6F 梁現嫦
- 堅強喜樂獎** 5F 李戩祐 5F 張曉程
6C 零柵柵
- 多元學習獎** 5E 林諾怡 5F 陳梓灝
5F 李戩祐
- 醫護獎** 陳泉校友 吳瓊君校友
- 模範醫護獎** 陳志健校友 陳沌吉校友
王雋校友

堅樂教師獎學金

6F 梁現嫦 6F 賴安怡

校外獎學金

- 尤德爵士紀念獎學金**
6F 梁現嫦 5F 方以椿
- 「明日之星」計劃上游獎學金**
6A 劉淑芬 5F 鄭國榮 4F 林穎欣
- 香港印度商會六十週年教育信託基金獎學金**
方以東校友



學科獎項 Subject Prizes

中一各班各科全年總成績第一名					
	S.1A	S.1B	S.1C	S.1D	S.1E
英文	潘健濠	賴凱儀	吳港東	鄺文暢	陳曉琳
中文	許好穎	賴凱儀	譚靜妍	葉嘉雄	陳曉琳
數學	許好穎	羅諾希	譚靜妍	陳諾汶	陳澤聰
科學	張祖軒	羅諾希	曾憲亨	邱卓恩	簡健儀
中史	潘健濠	林立峰	洪嘉寶	葉嘉雄	簡健儀
歷史	許好穎	蔡迎迎	譚靜妍	邱卓恩	簡健儀
地理	許好穎	周靜樂	吳港東	梁家肇	蘇麗津
經公	許好穎	盧炬丰	曾憲亨	陳諾汶	簡健儀
通識教育	許好穎	羅諾希	譚靜妍	梁家肇	簡健儀
聖經	許好穎	賴凱儀	譚靜妍	劉昭儀	蘇麗津
音樂	許好穎	王詠芝	王海恩	梁家肇	王紫晴
視覺藝術	陳曉彤	盧炬丰	羅貴文	劉昭儀	簡健儀
設計與科技	陳曉彤	王詠芝	曾憲亨	趙凱儀	陳曉琳
普通話	張祖軒	賴凱儀	郭勝濤	葉嘉雄	鍾玟樂
普通電腦	黃洛軒	陳嘉樂	吳港東	龔泳心	陳子熙

中一級體育科全年總成績第一、二名		
	第一名	第二名
女子組	1B 蔡迎迎	1D 吳籽欣
男子組	1B 羅諾希	1E 梁家肇

中二各班各科全年總成績第一名					
	S.2A	S.2B	S.2C	S.2D	S.2E
英文	黃子充	黃靖怡	何詩尉	黃綽瑤	謝仟華
中文	馮志鋒	熊文愷	葉紫晴	李瑜瑛	關海儀
數學	洪兆豐	黃靖怡	陳裕鏗	周致因	胡嘉豪
科學	黃子充	熊文愷	葉珀豪	黃綽瑤	麥寧馨
中史	洪兆豐	熊文愷	陳樂傳	李瑜瑛	杜振宇
歷史	林文希	熊文愷	譚碧琦	李瑜瑛	麥寧馨
地理	黃子充	熊文愷	葉家朗	黃綽瑤	麥寧馨
經公	黃子充	鍾志強	陳樂傳	李瑜瑛	杜振宇
聖經	黃子充	熊文愷	霍文熙	李瑜瑛	麥寧馨
音樂	陳嘉穎	譚守晴	劉靜霖	周致因	高樂宜
視覺藝術	屈卓嵐	譚守晴	邱潔盈	胡文苑	林燕莉
設計與科技	趙冠東	熊文愷	黃韻婷	黃綽瑤	黃智麟
普通話	張樂新	譚守晴	葉珀豪	周致因	李嘉宜
普通電腦	張樂新	簡柔莉	何詩尉	張中瀚	李俊賢

中二級體育科全年總成績第一、二名		
	第一名	第二名
女子組	2E 張嘉麗	2E 林燕莉
男子組	2C 張浩輝	2D 莊浚鉞

中三各班各科全年總成績第一名					
	S.3A	S.3B	S.3C	S.3D	S.3E
英文	莊文豪	梁恩僮	梁巧晴	許怡咏	李詩敏
中文	陳俊桂	蔡明德	張偉熙	譚巧兒	麥家敏
數學	陳俊桂	冼澤浩	張偉熙	莫家豪	陳詠虹
科學	李浩賢	冼澤浩	張偉熙	陳澤富	麥家敏
中史	鄭梓鍵	冼澤浩	趙兆麟	陳嘉欣	麥家敏
歷史	李浩賢	蔡明德	張偉熙	莫家豪	蔡青慧
地理	李浩賢	冼澤浩	鍾景琳	林佩君	麥家敏
經公	李劍方	冼澤浩	張偉熙	黃銘雅	麥家敏
通識教育	李浩賢	冼澤浩	許錦哲	黃銘雅	麥家敏
聖經	陳俊桂	賚娉甄	區國銳	莫家豪	陳詠虹
音樂	何天樂	黎雅汶	鍾煒恒	曾天慧	容苡澄
視覺藝術	趙曦	梁恩僮	陳映翹	林嘉麗	梁泳欣
設計與科技	何天樂	梁恩僮	許錦哲	楊浩偉	陸雅詠
普通話	李劍方	黎雅汶	許錦哲	陳嘉欣	匡雪蓮
普通電腦	李家威	梁恩僮	江定賓	莫家豪	劉晉文

中三級體育科全年總成績第一、二名		
	第一名	第二名
女子組	3D 陳泳鈞	3E 韓嘉儀
男子組	3C 鍾煒恒	3E 黃健朗

中四級各科全年總成績全級第一、二、三名			
	第一名	第二名	第三名
英文	4F 何德健	4F 陳嘉敏	4F 潘文榮
中文	4F 林穎欣	4F 潘文榮	4F 陳嘉敏
數學	4A 盧德俊 4F 何德健		4F 潘文榮
物理	4F 潘文榮	4F 何德健	4A 盧德俊 4A 馬光昶
生物	4F 梁暉彤	4F 陳嘉敏	4F 陳慧珊
化學	4F 潘文榮	4F 何德健	4F 梁啟樂 4F 邱明進
中史	4F 梁倩儀	4A 陳睿堅	
歷史	4F 梁倩儀	4E 李家俊	4F 吳凱祺
組合科學	4A 鄧唯琪	4A 何紫杰	4D 王建橋
地理	4A 陳耿鋒	4D 葉俊庭	4F 張嘉瑩
經濟	4F 林穎欣	4F 吳凱祺	4F 梁鈺茵
音樂	4F 林穎欣 4F 梁啟樂 4F 梁倩儀	4F 鄧東儒	
視覺藝術	4F 莊雅歌	4A 張靖妍 4F 吳凱祺	
資訊及通訊科技	4A 馬光昶	4D 黎惠民	4A 許均揚
通識教育	4E 李家俊	4F 陳嘉敏	4E 黃小欣

中四級各班聖經科全年總成績第一名					
4A	4B	4C	4D	4E	4F
余詠欣	郭家明	何文賢	王翠雯	黃小欣	莊雅歌

中四級體育科全年總成績第一、二名		
	第一名	第二名
女子組	4A 黎曉嵐	4F 梁暉彤
男子組	4F 邱明進	4D 譚慶麟

中五級各科全年總成績全級第一、二、三名			
	第一名	第二名	第三名
英文	5F 黃文浩	5F 潘明慧	5F 陳家豪
中文	5F 方以椿	5F 馮浩然	5F 歐嘉麗 5F 鄧銳輝
數學	5D 霍家孝	5F 方以椿	5F 黎嘉輝
數學延伸單元一	5F 方以椿		
組合科學	5B 陳健安	5E 馮肇衡	5E 袁肇聰
物理	5F 鄭國榮	5F 林澤民	5D 曾天朗
生物	5F 方以椿	5F 趙泳嵐	5F 張曉程
化學	5F 方以椿	5F 潘明慧	5E 馮少傑
中史	5F 郭倩凌 5F 黃美琪	5B 郭銘康	
歷史	5F 李戩祐 5F 黎嘉輝	5A 陳文靜	
地理	5F 黃美琪	5F 李戩祐	5F 黃文浩
經濟	5A 林珊	5A 李振鵬	5F 林聰穎
酒店營運 (應用學習)	5D 黃善晴	5E 蘇寶玲	
資訊及通訊科技	5A 楊志強	5D 曾天朗	
通識教育	5F 方以椿	5F 李雪彥	5F 黎嘉輝
電影及錄像 (應用學習)	5A 羅溢鴻		
形象設計 (應用學習)	5A 顏楓頤		
音樂	5F 曹穎詩	5A 楊志強 5D 張靖希	

中五級各班聖經科全年總成績第一名					
5A	5B	5C	5D	5E	5F
林紅恩	郭銘康	林煒峰	梁智聲	陳珈慧	黃文浩

中五級體育科全年總成績第一、二名		
	第一名	第二名
女子組	5A 林紅恩	5E 林諾怡
男子組	5D 鄧宇軒	5A 廖健成

前言

家長教師會的工作是多層面及多方面的，我們的服務對象包括家長、老師及學生，活動包括家長教育、親子教育、聯誼、組織家長參與學校事工及改善學生學習環境等。本會亦致力與外界聯繫，部份委員為觀塘區家長教師聯會成員，他們將家長教育最新的動態信息帶回本會。本會更努力協助家長與學校建立良好溝通渠道，使家長成為學校的有力支援。為了支援學生學習，本會設立學科及活動發展基金協助老師發展學科的活動，使學生有所得益。另外我們申請了教育局家庭與學校合作活動津貼，與堅小聯合出版了三期的學校通訊，充分體現了一條龍的辦學精神，並將本會最新的資訊與會員分享。

第十八屆家長教師會執行常務委員會及支援小組：

顧問	李立中校長	
主席	陳偉光先生 (6E陳倚祈家長)	
副主席	梁鳳儀女士 (3D林佩君、6A林頌然家長)	黃仕恩副校長
秘書	鄭偉蘭女士 (6F李若藍家長)	何張詠琛老師
司庫	李仕康先生 (2D李銘燊、6F李銘謙家長)	陳蕭靜儀副校長
聯絡	陳文珊女士 (3E賴倩韻家長)	程德智老師
總務	孫少薇女士 (2D孫綺淇家長)	鄧英權老師
義務核數	吳麗清女士 (6C余旻駿家長)	



中一-中三家長晚會

2013-2014年度家長教師會活動：

- 冷氣徵款及資訊科技發展基金籌款活動
- 家長教師會會員大會
- 捐書活動
- 中一及中二家長與班主任共話(成績檢視)
- 家長親子工作坊——家長情緒管理、促進親子和諧 I
- 家長親子工作坊——家長情緒管理、促進親子和諧 II
- 中三及中四選科晚會
- 舊書轉售
- 家長福音晚會
- 家長校董選舉
- 中六級家長晚會



家長福音晚會

總結

本年度的工作能得以順利進行，實有賴各委員的努力及家長、老師的支持。今年亦嘗試提早推行家長校董代表的選舉，配合教育局校本措施及法團校董法案的發展，讓家長能有更大的空間表達意見。本校明年的目標為積極學習、拓展視野，盼望家長能與學校繼續合作給學生營造最佳的學習環境。



第18屆家長會員大會

畢業典禮

第三屆中六畢業典禮於2014年5月30日圓滿舉行。是日榮邀本校校友、現任嶺南鍾榮光博士紀念中學校長朱蓓蕾女士擔任主禮嘉賓，細訴承教點滴，良師在席，倍覺親切。畢業生以「良師頌」鳴謝師恩；老師以詩歌「普通的人」祝福同學。願畢業生前程錦繡、榮神益人！



驪歌高唱



誠心祈禱，仰望天恩



薪火相傳



校長接過旗幟，揭開畢業典禮序幕



合唱團獻唱



畢業生代表致詞



堅中堂文麗英牧師祝福與會者



主禮嘉賓朱蓓蕾校長致詞



6A畢業班



6B畢業班



6C畢業班



6D畢業班



6E畢業班



基督少年軍引領嘉賓進場



楊校監與領獎生



畢業班代表致送紀念品予母校



6F畢業班

四社介紹

仁社

負責老師： 陳樹仁老師 陳穎雯老師
社長： 5E莫國麟
副社長： 5A林紅恩 5F陳聰華 4E岑展霖
文書： 5A夏皓鸞 5D梁佩盈
財政： 5D謝麗萍
總務： 4A楊錦琦 4E黃小欣 5A薛皓晉
宣傳： 5A陳文靜 5D王德龍
美術： 5E黃彩霞 5E黃景欣
啦啦隊隊長： 4C蘇曉彤 5D蘇曉琳 4F許善祺
獲獎記錄： 女子甲組團體冠軍、女子甲組4X400接力冠軍、社際16X200接力冠軍、社際跳繩比賽亞軍

學會簡介： 仁社，仁愛，仁義，以仁為本。希望藉著友愛，仁義，以使各位同學能為仁社繼續努力，繼續加油，兄弟同心，其利斷金，仁社各位同學，你我一心，就憑著這份熱誠融洽，致使各位社員不怕於失敗中跌倒。也感謝各社職及各社員的每一分努力及團結，為社發熱發光。期望來年的仁社能承傳歷屆的不屈不撓精神，全力以赴，再創佳績。



信社

負責老師： 鄧施鴻程老師 楊桂珍老師
主席： 5A劉紹龍
副主席： 5A廖健成 5D鄧宇軒 4F梁緯彤
文書： 5E陳穎嫻
財政： 5A林珊
宣傳： 5F李佩儀
總務： 5E陳珈慧 5A張捷
美術： 5F趙泳嵐
拉拉隊隊長： 5D鍾穎珊
職員： 4D彭慧儀 4D金仲儀
獲獎記錄： 陸運會女子甲組冠軍、陸運會男子甲組冠軍、陸運會全場總冠軍、陸運會打氣比賽冠軍、陸運會壁報設計冠軍、社際跳繩比賽殿軍

學會簡介： 信社，以黃色代表，代表著我們有開朗、正面及陽光的性格，無論台上、台下、競技場上或班房裡都會團結一致。我們在進行社工作時，還會彼此問候，關心社員。再者，信社還有一個跑步團，在臨近比賽時會相約社員於運動場練習，可見我們團結奮鬥的心。



愛社

負責老師： 黎鄭小群老師 柳仲軒老師
社長： 5A梁家欣
副社長： 4F黃藝 5E殷文強 5E蘇寶玲
財政： 5A邱爾康
美術： 5D伍嘉敏 5A陳詠詩
總務： 5A林家豪 5D周瑞珊
啦啦隊隊長： 5E梁思琪
得獎紀錄： 陸運會啦啦隊冠軍、陸運會男子甲組冠軍

學會簡介： 雖然愛社的成員比起其餘三社的成員較少，但是力量卻不少，看見健兒們在陸運會上發揮恩賜，社職們都深感欣慰。同時，希望在這感謝一直為社付出的社職們，勉勵下屆愛社同學繼續努力，創下佳績。愛社必勝！



忠社

負責老師： 葉嘉燕老師 蘇曉娟老師
社長： 5A鄭仲男
副社長： 4A伍慧嘉 5A徐梓翹 5E林諾怡
財政： 5D霍家孝
美術： 5C何健儀 5E陳淑儀
文書： 5A唐莉莉
總務： 4D朱美玲 5F林澤民 5F劉嘉盈 5F梁頌謙
聯絡： 5E陳綺慧 5E 余嘉怡
啦啦隊隊長： 5F梁凱頤
啦啦隊副隊長： 4D羅卓儀 5E梁詠心
獲獎記錄： 社際跳繩比賽 全場總排名第一

學會簡介： 「忠」，可以拆解為「中」「心」。「中」，即中庸之道。我們雖然不是十全十美，亦未必每個都是運動健將，但我們對社的投入，表現絕不失禮。「心」，是對社的熱心。每次的活動中，社員奮力向前，聲嘶力竭，都代表着忠社不屈不撓的精神。最後，「中」「心」，象徵社員以社為中心。在社職齊心的帶領下，團體內的凝聚力得以提升，為共同目標而加油！

忠社精英，豔壓群英。團結齊心，成就冠軍。



學生會

學生幹事會

負責老師	余許雲秀老師 黃封樂敏老師 林華榮老師		
學生會主席	5F鄭國榮	外務副主席	5F潘明慧
內務副主席	5A楊志強	財政	5D霍家孝
秘書	5A徐梓翹	宣傳	5F鄧銳輝
福利	5A梁浩賢	行政	5A 陳聰
美術	5F陳映雪	總務	5F許嘉希
內務委員會	5A李振鵬 5A薛皓晉 5E謝兆雄 5F林澤民 5F林聰穎		

全年活動

1. 籃球比賽
2. 歌唱比賽
3. 智激乒乓球
4. 象棋比賽
5. 數獨比賽
6. 打字比賽
7. 曉翠盃
8. 聯校英語Oral Practice
9. 校園傳福音
10. 代禱板

學生會簡介

NEXUS! We need a chance for changes! 我們想為堅樂中學帶來改變，連結校園，提升學風是我們的宗旨，而與歷屆不同的是，我們更致力推廣信仰。本年度，我們舉辦大小不同的活動，令同學參與其中發揮所長，提升對學校歸屬感，亦令其校園生活更充實。感謝各位同學的支持！冀望來年度的學生會可以繼續承傳這個傳統，繼續盡心盡善的為同學服務！

主席感想

很感恩能找到一群志同道合的「勇者」一起組織學生會，同攜手合作舉辦不同活動，一同經歷無數個「晚上」，與睡魔搏鬥。因為他們都是中五級學生，除了學生會職務外還有沉重的學業要兼顧，仍然有心志願意勇敢地站出來為同學服務，而且事事都盡力而為，實在難能可貴。如果有「最投入大獎」，我希望能夠頒發給他們每一位。



學生會歌唱比賽



學生會籃球比賽

學生代表會 (2013-14學年)

主席	5A何旭韡
副主席	5F李佩儀
財政	5E甄文強
文書	2D李瑜瑛
負責老師	余健祥老師

學會簡介

學生代表會的成立，體現學生會「將權力關進制度的籠子裡」的精神。

學生代表會由各班的班代表所組成，班代表由每一班選舉所產生，代表該班會員反映意見，通常由班會主席兼任。

學生幹事會和學生代表會的地位是相等的，本會對各同學的意見是非常重視的，所以「全民投票」亦是本會一直以來堅持的宗旨。「全民投票」是代表所有堅樂中學的同學，各位同學可以透過投票來表達自己的意願。

我們的工作包括監察學生會的工作情況，負責投票選舉學生會的事宜、審定及通過學生會的工作報告、財政預算和財政報告，作出討論以及提出質詢，並且邀請學生會的幹事出席會議，解答同學的問題，我們也會提出一些建議，讓下一屆學生幹事會參考。



5F李佩儀、5A何旭韡、5E甄文強、余健祥老師、2D李瑜瑛

計劃主題

本年度學生領袖訓練計劃的目標乃培養學生認識自己，勇於承擔，使學生在帶領校內活動時有基本知識及經驗，同時確立服務社群的志向，自信地迎接未來。

學員

中一至中二共29位同學，中三至中五共36位同學

計劃重點

訓練計劃強調建立正確人生目標，培養獨立思考及辨別是非的能力，學習與人溝通的技巧，並強調朋輩齊心參與。計劃希望同學能學以致用，日後服務學校及社區，對升學及他日就業都有直接幫助。

活動安排



沉澱心情，預備考驗



領袖要有勇往直前，
不怕艱難的決心



蓄勢待發，領袖生士氣如虹

學生領袖訓練及初級學生領袖訓練計劃

活動日期及時間	活動性質	活動名稱
2013-09-21	開幕禮及專題講座	領袖訓練(通論一)- 訓練記錄簿及領袖特質
2013-10-05	專題講座	領袖訓練(通論二)-會議、策劃及推行活動技巧
2013-10-19	領訓日營	野外訓練
2013-10-24	領訓專題講座	歷奇訓練及營前集會
2013-11-8至9	領訓營	野外訓練
2013-11-23	領訓專題講座 初領訓日營	領袖訓練(通論三)- 宿營總結及理財之道 歷奇/活動
2013-12-07	領訓專題講座 初領訓遠足訓練	領袖訓練(通論四)- 社區服務 歷奇/活動
2014-02-15	領訓專題講座 初領訓日營	領袖訓練(通論五)- 演講技巧 歷奇/活動
2014-02-18	領訓個人演講實習	演講實習
2014-03-05	頒獎及結業禮 (全體導師)	頒獎及結業禮

參加訓練營後之感言

原來天氣的轉變會反映着不同的東西，這些轉變會讓人反思。就像日出日落一樣，我們會記得開心事，同樣，也會特別記得傷心的事。

當我們在荒島時也可從正面、負面來看荒島。若我們的想法是正面的，會覺得荒島很美；相反，若我們的想法是負面的，會覺得在荒島很難過，連一分鐘也覺漫長如50年。

一個成功的領袖是會善用身邊每一個人，亦會照顧他們，因為眾人總比一人好。(學員一)

我最印象深刻的是在荒島的時候，因為這是我第一次很想「家」。我從來也沒有想過自己會很掛念最親的家人和愛我的朋友。還深深地記得當晚在荒島很害怕，怕有意外發生，正因為這種怕，令我很想立即回家對家人說聲：「我愛你！」

這次訓練令我更堅定相信神，因為祂給了我們一份出乎意料的平安。(學員二)

課外活動

制服及紀律團隊

香港基督少年軍第281分隊

本年度分隊藉著不同層面的獎章活動，透過不同分隊的隊員協作，讓隊員們拓展了視野，亦使隊員們更積極追求卓越，突破自我。綜觀開辦的獎章課程數目與參與的人次，均更勝上年度，實是可喜可賀！

經過第四屆立願禮後，分隊正式踏入五周年的慶典中，期望隊員們有更大的成長！



聯合BB 32參與創辦人紀念日暨大會操2013

負責老師 陳澤生老師 林華榮老師
協助老師 葉亨老師
外聘步操教練 郭裕佳先生 黃俊琛先生 翁嘉浚先生 黃浩然先生
獎章協辦分隊 32分隊 235分隊 242分隊及總部
小隊長 **下士** 5A陳聰 5A廖健成 5F何姍珊 5F郭蒨凌 5F潘明慧 **準下士** 5F陳聰華 5F鄭國榮
隊員 5A楊志強 3C江定賓 3C梁巧晴 3D陳泳鈞 3E賴倩韻 1A陳曉彤 1C張俊軒 1C趙俊昇 1C古曉峰 1D陳嘉玲 1D鄺文暢 1E何穎筠 1E吳籽欣

活動 創辦人紀念日暨大會操2013
 第五屆立願禮暨迦密、迦略合團
 基本小隊長訓練課程
 馬來西亞導師分享

獎章 目標章 遠足章一、二級
 步操章一、二級 基督教教育章一級
 游泳章一、二級 獨木舟章一、二級
 興趣章一、二、三級 體能章一、二級
 工藝章一級 藝術章一級
 自然章一級

服務 運動員章及布章-游泳、籃球、排球、羽毛球、射箭、獨木舟、野外定向

服務 陸運會嘉賓接待
 中一、二家長晚會嘉賓接待
 畢業禮旗隊及嘉賓接待

成績 5F郭蒨凌 總部聯考獲步操章二級



少年軍立願禮檢閱



遠足章急救實習



感恩崇拜暨團契合團頒獎

風紀隊

風紀隊除了致力服務學校以外，也注重訓練隊員的團隊合作精神、溝通技巧、領導才能等，藉以建立各類生活技能及自信心。

負責老師 利俊賢老師 翁蘇傑莉老師 曹金銘老師
總隊長 5F陳家豪
副總隊長 5F陳映雪 5F梁少玲
全年活動 風紀領袖訓練課程、風紀訓練營、聯校領袖生訓練及交流、燒烤活動等等



交職典禮



聯校活動



老師與隊長們合照

女童軍

負責老師	黃封樂敏老師
隊長	5F梁少玲
小隊長	5E黃景欣 4F曾曉恩 4E何嘉惠
隊員	1A雷綽盈 1B賴凱儀 1B王詠芝 1C徐君婷 1C洪嘉寶 1D謝紫琳 1D黃芷諾 1D楊學思 1E鄭樂恩 1E李穎珊 2B黃靖怡 4A胡磊芯 4E史詠琪 4F 霍奕靈 4F羅詠迦 4F譚淑琪 5A黃曉欣 5D黃善晴 5E梁淑意
活動簡介	步操、繩結、售賣獎券、烹飪和團體合作遊戲



紅十字會

紅十字會是一個救急扶危的制服團體，隊員當中除了要學習基本急救技考及健康護理外，更要學會步操，訓練紀律。此外，紅十字會亦會和友校舉行聯校活動，組織服務計劃，服務社區。

負責老師	梁頌康老師 楊桂珍老師
總隊長	5D許俊文
高級訓練	3D袁偉麟
高級服務	2E林鑫志
高級人事	4F黎靜森
隊長(訓練)	2D劉凱珊
隊長(服務)	2C譚暉衡
隊長(友誼)	2E楊婷雅
隊長(文書)	2D蔡曉霖
隊長(財政及總務)	2D黃淑婷

- 全年活動**
1. 陸運會急救
 2. 校園健康大使
 3. 燒烤活動
 4. 青年急救課程
 5. 青年健康檢查課程
 6. 捐血日



學術學會

中文學會

中文學會的宗旨是加深同學對中國語文及文化的認識，透過不同的活動提高他們學習中國語文及文化的興趣和修養。

負責老師	馬周淑英老師 翁蘇傑莉老師
主席	5F黎嘉輝
副主席	5D楊廣莉 5D林芷茵
全年活動	認識中國傳統飲食文化、書法、篆刻、新聞稿



老師與幹事合照

學生篆刻作品



數學學會

數學學會透過每次聚會，向同學提供益智遊戲，數學智力題和魔力棋等活動，藉此提高同學對數學的興趣，加深對數學的認識和了解，並鼓勵同學在日常生活中多運用數學及腦筋解決疑難，開拓大腦思維。

負責老師	何耀基老師 何樹康老師	文書	5A 何旭韜
主席	5A 唐莉莉	幹事	5A陳聰 5A梁浩賢 5A 黃國斌 5D蔡銘煒 5E施培梓
副主席	5A 呂煒雄	全年活動	魔力棋、數學智力題、火柴遊戲、圖形遊戲、偵探解難遊戲、數獨
財政	5F 李戩祐		

科學學會

透過進行科學實驗，以提升同學對科學的興趣及批判性思考能力。繼而讓同學學習以觀察、發問及探究方式來加深他們對生活、自然及科學的認識。



科學學會幹事

負責老師 談永亮老師
主席 5A邱爾康
財政 5A陳文靜

會員名單 2B胡文傑 2C陳裕鏗
2C葉珀豪 2C黃永賢
3D梁靜熾 3E何嘉慧
3E劉家麗 3E劉嘉善
5B劉德軒 5B羅煥培
5D王德龍



空氣槍

全年活動 葉脈書籤
無字天書及燒紙幣
棉花糖製作
隱形墨水
生果電池
雞蛋入樽
神奇氣壓
可樂+萬樂珠...等。



棉花糖

Team A	
副主席	5A唐莉莉
組長	5A容啟聰 5A陳文靜 5A黃國斌 5F陳聰華
Team B	
副主席	5D許俊文
組長	5D莫梓聰 5D蔡銘煒 5E馮少傑 5E葉裕勤

美術學會

負責老師 胡周敏芝老師
主席 5A顏楓頤
副主席 5A李芷菁 4A彭嘉瑩
財政 4C黃翠桐
宣傳 5A梁家欣



幹事合照

曾參與比賽 馬拉松101「跑出創意」大行動－跑手服飾設計比賽
全年活動 熱燙膠珠、印章製作、漫畫筆袋設計、Cupcake吊飾創作



跑手服飾設計作品展出

黏土Cupcake創作



辯論隊

堅樂辯論隊歷史悠久，在各項的比賽上，有賴於隊員的努力，為我校取得多項佳績。接下來的日子，我們會更加的力求上進，延續我校辯論隊的榮耀。

負責老師 吳漢基老師 彭偉興老師
參加者名單 2E張嘉麗 2E鄺曉彤
2E伍佑生 2E麥寧馨
2D周致因 3E容苾澄
3E吳紫穎 3E麥家敏

全年活動
第十三屆基本法多面體
全港中學生辯論賽
聯校中文比賽
AIA校際辯論比賽
星島第二十九屆全港校際辯論比賽



設計與科技學會

同學透過電腦軟件及不同的組件，製作不同的機器人去完成不同的任務，學習編寫程式及組裝硬件，藉此讓同學了解及認知科技的知識及其應用的情況。

負責老師 梁達明老師 何智偉老師
主席 5A邱爾康
幹事 5A何旭韡 5A薛皓晉 5A容啟聰

曾參與比賽 2013奧林匹克足球機械人比賽
獲獎記錄 世界奧林匹克機械人競賽(WRO)2013香港區
 足球機械人選拔賽
 一等獎及二等獎



設計與科技學會會員



English Debate Team

If I were to describe the English Debate Team in two words, it would be "perseverant" and "dedicated". Even after the first session, I was struck by how eager the students were to learn.

I was very impressed with their preparation work and applaud team members' efforts in the subsequent internal and external debates.

As the year progressed I was gladdened to witness the improvement in students, in terms of confidence, language ability and debating skills. This year has definitely been a great start for the English Debate Team, and I certainly look forward to growing with the team in the coming year!

Teacher-in-charge Ms. Yip Ka Yin

Instructor Ms. Jocelyn Heng, Bachelor of Laws (HKU)

Members

First Term:

5A CHAN CHUNG
 5E CHAN WING CHAU
 5F AU KA LAI
 5F CHO WING SZE
 5F CHOY WING SUM
 5F FUNG HO YIN
 5F LEUNG SIU LING RIZEL
 5F WONG MEI KI

Second Term:

4F CHAN SAU HUNG JOSEPH
 4F CHAU TSZ HO
 4F CHONG NGA KWO
 4F HUI SIN KI
 4F LAM WING YAN
 4F LEUNG YUK YAN
 4F NG HOI KI
 4F PUN MAN WING
 4F TAM SHUK KI
 4F TSANG HIU YAN
 4F WONG NGAI
 4F YAU MING CHUN

Whole Year:

4F LEUNG SIN YEE
 5A CHENG CHUNG NAM
 5E LUI CHEUK YUEN MICHAEL
 5F CHAN KA HO
 5F CHENG KWOK WING
 5F FONG YEE CHUN
 5F HUI KA HEI
 5F LAM CHAK MAN
 5F LEE CHIN YAU
 5F LEUNG CHUNG HIM
 5F LAI KA FAI
 5F LI SUET YIN
 5F WONG MAN HO

Past Events

The 29th Sing Tao Inter-School Debating Competition
 Inter-school Debating Competition on Harbourfront Issues
 Holm Glad Debate's Possible
 Let's Create a Miracle
 Holm Glad!

Slogan



興趣學會

天文學會

透過集會，與同學分享不同天文題目，讓同學可以了解不同範疇的天文知識。同時，學會亦安排了觀星活動，盼望同學能夠學以致用。

負責老師	林慧琛老師
主席	5D張靖希
副主席	5A文嘉樂
財政	5B利嘉銘 5D林建康
文書	5B陳健安
宣傳	5D吳秉熙 5E顏美蓮

全年活動 觀星技巧，流星雨，太陽系，星星的一生，星座故事，觀星活動，早會專題分享



校園廣播組

透過點唱把老師和同學的心意和祝福傳開，在校園中發放正能量，營造校園關愛文化，增加校園和諧氣氛。

負責老師	柳仲軒老師
主席	5F方以椿
副主席	5A梁家欣 5A顏楓頤 5A徐梓翹
組員	1D林沛豪 1D陳安然 1E黃俏兒 1E鄧凱琳 1E黎子瑄 4A梁嘉燕 4E鄧愷瑜 4F周子鵠 4F譚淑琪 4F陳嘉敏 4F黃艷君 4F林穎欣 5F郭蒨凌 5F黃紫熒 5F黃美琪 6D李晶翠 6D莫金婷 6E丘曉楓 6F曹倚婷



環保學會

環保學會(Green Club) 是透過由學生組職一班幹事會，籌劃和推行多元化的環境保護活動，提升學生的環保意識，讓學生身體力行，保護和愛惜環境。

負責老師	黃任靜儀老師
主席	4D金仲儀
副主席	4D吳紫琮 4E鄧愷瑜
文書	4D文嘉嵐 4D林美玲
財政	4D羅卓儀
宣傳	4D鄭兆民 4D彭慧儀 4D王翠雯
總務幹事	4D蔡德邦 4D王建橋 4F莊雅歌

- 全年活動**
- 綠色學校計劃：減少用電
 - 參與環保局舉辦惜物減廢在我手計劃：
 - (i) 設三色回收桶，提倡固體廢物回收
 - (ii) 中一至中二級留校午膳，提倡減少廚餘
 - 綠色聖誕環保學校：班際比賽
 - 參與非牟利環保組織活動



圖書管理學會

圖書館致力提供優質的環境及服務給同學，提供借還書、預約、訂閱報章雜誌服務。並且不定期購買新書，供同學借閱。並透過不同的活動提升同學對閱讀的興趣及培養良好的閱讀習慣。未來，圖書館將會繼續完善各項服務，並舉行不同的活動，推廣閱讀風氣。

- 負責老師** 何張詠琛老師 吳洪珊珊老師
楊靜老師 柳仲軒老師
- 主席** 4F黎靜森
- 副主席** 5A梁家欣 5A余秋鳳
- 文書** 5F曹穎詩
- 財政及宣傳** 5F張曉程
- 美術** 5A李芷菁 5A顏楓頤 5D伍嘉敏
- 康樂** 4E鄧愷瑜 4E陳恩臨
- 總務** 5B羅煒杰 5C陳俊榮

- 全年活動** 迎新會
燒烤活動
家長晚會捐書活動
參觀誠品書店
上下學期班際最高借閱量比賽
商務閱讀報告比賽
闖別會



學校網頁製作組

學校網頁製作組負責更新學校活動資訊及學校資料，讓學生、家長及校友可掌握學校的動態。

- 負責老師** 何智偉老師 王錦琨老師
- 會員** 1D梁家肇 1E陳子熙 1E簡健儀 2D姚嘉蕙
2E鄺曉彤 2E林燕莉 2E盧裕豐 3E黃立
4A馬永昶 4D黎惠民 4D李耀麟 4D司徒嘉豪
4F梁俊輝



魔術學會

本屆魔術學會不聘請外來導師，由同學自己籌備每次聚會內容，主持每次活動。聚會中主席教授基本魔術技巧，分享魔術影片，會員間也會互相交流魔術心得。

回望短短八次集會，經過大家互相教導、切磋後，學會栽培出數位有潛質表演魔術的同學。他們將會繼承魔術學會的精神，在學校中把魔術學會發揚光大，精益求精。

- 負責老師** 蔡開華老師
- 主席** 4F陳秀鴻
- 會員** 1A張成軒 1D賴志聰 1D利玟瑚 1D曾弘裕 3C黃俊源
3E陸義國 3E黃學軒 4E蔡仁傑 4F蔡浚亨

- 全年活動** 共8次集會 (別出心裁的魔術教學)
迦密梁省德學校 三十五週年校慶 關愛嘉年華暨學習成果分享會 攤位遊戲「愛心魔術師」活動
民建聯21周年嘉年華魔術表演

- 曾參與比賽** 第三屆全港學界校際魔術大賽2014
- 獲獎記錄** 第三屆全港學界校際魔術大賽2014 中學組總決賽



IT Prefect

IT Prefect 的目標是培訓資訊科技人才及領袖，協助推動校園內善用資訊科技的氣氛。

負責老師 馬孫沛君老師 王錦琨老師
總隊長 5F林澤民
隊長 2B鄧子聰 2D莊浚鉞 2D方俊賢 2D梁嘉豪
2E林鑫志 2E陸賢明 2E蘇焯輝 3C黃彥銘
3E黃立 3E黃梓成

全年活動 電腦室當值
IT PREFECT 培訓課程



運動校隊

乒乓球校隊

隊員對乒乓球運動的興趣十分濃厚，他們每次練習都希望提升自身實力。希望他們透過刻苦的磨練，鍛鍊出刻苦的性格，並且能延伸至學科學習及生活上。

負責老師 曹金銘老師 梁凱傑教練
隊長 4E許其誠
甲組隊員 5A羅天瑋 4E蔡仁傑
4F陳秀鴻 2E袁嘉明
乙組隊員 4E許其誠 3E陸義國
2E黃鍵淘 2E陸賢明
丙組隊員 2D李澤軒 2E黃智麟
1A張成軒 1D梁家肇
訓練班隊員 4F莊雅歌

全年活動 逢星期一、三，下午4時至6時於本校禮堂進行訓練。

曾參與比賽 學界乒乓球比賽、恒生學界盃



男子籃球隊

當一伙熱愛籃球運動的青少年走在一起時，他們的感染力的確很大。他們到達球場後，必定專心練習及比賽，這就是堅樂籃球隊！

- 負責老師** 曹金銘老師 林志洛教練
- 甲組隊長** 5F陳聰華
- 隊員** 5A劉紹龍 5A呂偉雄 5C陳加洛
5D施迪 5D鄧宇軒 5D蔡銘煒
5D黃嘉俊 5E施培梓 5F鄧銳輝
5F陳俊言 5F鄭國榮 4C晏紹峰
4D譚慶麟
- 乙組隊長** 4D蔡德邦
- 隊員** 3A陳俊桂 3B黃君澄 3C李栩文
3C葉慶輝 3D鄭俊達 3E黃健朗
2A何世熙 2C張浩輝 2C霍文熙
1C郭勝濤
- 丙組隊長** 2E杜振宇
- 隊員** 2A黃澤隆 2C李浩泰 1C趙俊昇
1C吳港東 1C黃日華

全年活動 逢星期一、三，下午4時至6時於本校籃球進行訓練

曾參與比賽 參與學界籃球比賽



女子籃球隊

籃球校隊的成立目的是要訓練隊員籃球技術及戰術意識，提升整體水平，使她們在學界比賽有更好的發揮。同時，希望藉着比賽，能增強團隊精神。

負責老師 王美玲老師 鄺澤生教練 李淑娟教練

女子乙組籃球校隊

2D李瑜瑛 2E鄺曉彤 2E林燕莉 3D林佩君
3D曾天慧 4D郭施妍 4D羅卓儀 4F許善祺

女子丙組籃球校隊

2A劉海盈 2A屈卓嵐 2C黃韻婷 2D陳筠蓉
2D劉凱珊 2D李曉清 2E高樂宜 2E吳紫晴
1D潘可蓉 1D謝紫琳 1D邱卓恩 1D楊學思
1E詹詠恩 1E吳籽欣 1E王紫晴

全年活動 每星期兩次訓練

曾參與比賽 乙組學界初賽

丙組學界初賽

曾與蒙民偉中學、寧波公學、
藍田循道衛理小學進行籃球友誼賽



女子羽毛球隊

一種執著、一份堅持，驅使她們披上球衣。縱使面對新高中文憑試的關口，功課、溫習、補課、補習外，隊員仍不放棄每週集訓，這是何等的氣魄！雖然隊員未能突圍躋身淘汰賽事，卻享受到球場上的較競，揮灑出無悔的汗水，於願足矣！

負責老師 吳漢基老師

甲組隊長 6C羅凱君

副隊長 6A曾雪蕊

隊員 6E張佩鈞 6F余穎欣 4C謝卓妍

獲獎記錄

全年活動

中學校際羽毛球比賽第三組(九龍區)女子甲組-第六名

中學校際羽毛球比賽第三組(九龍區)-女子甲組

2013-2014 年度全港學界精英羽毛球比賽
(中學組)-女單、女雙

田徑校隊

田徑被譽為「運動之母」，對學生的成長甚為重要。田徑校隊是透過訓練提升學生技術來迎戰學界比賽，以及擴闊視野。

負責老師 王美玲老師 曹金銘老師

女子田徑校隊

丙組 1D潘可蓉 1D楊學思 1E何盈盈 1E顏芊禧 1E吳籽欣
1E黃俏兒 2C何詩尉 2C黃韻婷 2C邱潔盈 2D黃綽瑤
2E吳紫晴 2E張嘉麗

乙組 2D李瑜瑛 2E鄺曉彤 2E林燕莉 3D陳思恩 3D林佩君
3E陳詠虹 4A陳靜怡 4A黎曉嵐 4F梁曉彤

甲組 4A黃素燕 5A林紅恩 5C陳詠詩 5E林諾怡 5E黃彩霞
5E林璋欣

男子田徑校隊

丙組 1A張成軒 1C趙俊昇 1C吳港東 1D李榮基 1D王潤康
1D黃天祐 1E蘇俊明 2A何子謙 2C黃永賢 2E黃智麟
2E李俊賢 2E李偉力

乙組 2C盧嘉希 2C張浩輝 3B黃君澄 3C鍾焯恒 3D盧錦達
3D鄺俊達 3E關俊斌 3E黃健朗 3E黃梓成 4A譚曜曦
4D鄭兆民 4D高嘉樂 4D郭天寶 4D連啟智

甲組 4C晏紹峰 4F邱明進 5A劉紹龍 5D余棋烽 5D鄧宇軒
5F林聰穎 5F陳俊言 5F鄧銳輝 5F陳聰華 5F馮浩然

全年活動 共五次訓練

曾參與比賽 學界田徑比賽

獲獎記錄 5A劉紹龍：男甲跳高 季軍 男甲三級跳 季軍
5F陳聰華：男甲110米跨欄 季軍



女子排球校隊

排球校隊的成立目的是要訓練隊員排球技術及戰術意識，提升整體水平，使她們在學界比賽有更好的發揮。同時，希望藉着比賽增強團隊精神。

負責老師 王美玲老師

女子排球校隊

丙組 1A陳曉彤 1A陳沛茵 1B蔡迎迎 1C關之霖 1C林慧琪
1C劉嘉慧 2D孫翠儀 2D黃淑婷 2E張嘉麗 2E葉素麗
2E關海儀 2E羅嘉穎 2E李嘉宜 2E呂穎妍

乙組 3B黎雅汶 3C梁諾宜 3C孫玉玲 3D陳泳鋼 3D許怡咏
3D劉洛儀 3D楊敏怡 3E韓嘉儀 4A陳靜怡 4A黎曉嵐
4F梁曉彤

甲組 4A伍慧嘉 5A林紅恩 5C何健儀 5C凌淑君 5E陳珈慧
5E梁詠心 5F梁凱頤 6A曾錦婷

全年活動 每星期兩次訓練

曾參與比賽 甲組學界初賽 乙組學界初賽 丙組學界初賽
曾與梁季彝中學、寧波公學、寧波第二中學、
蒙民偉中學進行友誼賽



女子排球校隊聯歡會

女子甲組排球校隊

男子羽毛球隊

今年，就男子甲組隊員而言可謂熬出頭來，積存五年的對賽經驗、久歷辛酸的練習，力拼各路強隊，最終殺進四強賽事。或許隊員少有臨陣大賽的經驗，影響了發揮，未能一舉摘下冠軍的獎牌。或許這就是青春的時光、就是熱血的表现，淌過遺憾的淚後，隊員再次昂首闊步，並將目標交託其他隊員。來年，盼望隊員能接下棒，跑出自己的路。

負責老師	陳澤生老師
外聘教練	李馬添先生
甲組隊員	
隊長	5F馮浩然
副隊長	5A廖健成
隊員	5A鄭仲男 5A薛皓晉 5F林聰穎 5F梁頌謙
乙組隊員	
隊長	4F陳樂恒
副隊長	4A馬志浩
隊員	4A周子皓 4A曾憲傑 3C鍾焯恒 3C潘敬文 2D莊浚鉞 2E盧裕豐
丙組隊員	
隊長	2D邱偉鴻
隊員	1B羅逸星 1B羅諾希 1B蘇曉添 1C呂裕權 1C魏永康 1D鄺文暢 1E陳韋行 1E黃茲皓



- 獲獎記錄**
- 中學校際羽毛球比賽第三組(九龍一區) 男子甲組-殿軍
 - 中學校際羽毛球比賽第三組(九龍一區) 男子乙組-第五名
 - 中學校際羽毛球比賽第三組(九龍一區) 男子丙組-第八名
 - 中學校際羽毛球比賽第三組(九龍一區) 男子組總成績-第五名
- 全年活動**
- 學校推廣計劃 - 運動領袖計劃 (裁判班及指導員班)
 - 專題講座 - 運動員信心與壓力處理
 - 2013-2014 年度全港學界精英羽毛球比賽 (中學組)- 男單、男雙
 - 友誼賽 - 佛教何南金中學
 - 中學校際羽毛球比賽第三組(九龍一區)- 男子甲、乙、丙組
 - 「傑出華人故事」：奧運羽毛球金牌得主——林丹 (中學生專場)
 - 2014年全港學界羽毛球團體錦標賽-高中組
 - 觀塘區分齡羽毛球比賽2014

足球隊

足球隊的成立目的是要訓練隊員足球技術及戰術意識，提升整體水平，並使他們以最佳狀態去參加學界足球比賽，與不同學校的校隊成員切磋技術，培養校友情誼和增強團隊精神。

負責老師	吳浩昌老師 凌志雄教練
乙組	2A黃國邦 2B胡文傑 3B許英財 3B邵信文 3C董心誠 3E陳焯燁 3E鄭卓賢 4D鄭兆民 4D王建橋
丙組	1A潘健濠 1B胡子銘 1C陳廷軒 1D王潤康 1D廖千雲 2A何子謙 2A張樂新 2A趙冠東 2C譚暉衡 2D梁嘉豪 2E李子楊

全年活動 每星期兩次訓練
曾參與比賽 乙組學界初賽 丙組學界初賽



音樂團隊

合唱團

合唱團由中一至中六學生組成，團員皆通過試唱表演測試，成功者才獲取錄。團員在今年度成功提升和唱技巧，男聲音質亦漸成熟渾厚，令人鼓舞。盼男女聲音混合同唱，將「音樂的美」及「歌詞的真意」感動人心。

負責老師	柳仲軒老師 王劉婉玲老師 周章佩麗老師
團長	6E許正杰 6E吳曉欣
副團長	3E溫景芳 5F張曉程
職員	6F曹倚婷 5F趙泳嵐 5D蔡嘉悅 5F曹穎詩



本年度合唱團曾參予以下演出：

- Music Café 滙演
- 堅樂聖誕敬拜獻唱
- 荷里活廣場聖誕滙演
- 第28屆觀塘區聯校音樂滙演
- 畢業禮獻唱

堅樂樂器班

堅樂樂器班集合一群對音樂有興趣的同學，學習彈奏技巧，並於Music Café、畢業禮等不同場合表演，提高同學的音樂修養，建立他們的自信。

負責老師

王劉婉玲老師

結他班

1A陳智宏 1A張祖軒 1D黃芷諾 1E馮靖琳
1E王紫晴 1E庾恩晴 2D方嘉杰 2E楊婷雅

小提琴班

1E陳映悅 5D蔡嘉悅

古箏班

1C洪嘉寶 4A余詠欣 4A余詠怡

手鈴隊

手鈴隊隊員來自13位中二至中五熱愛手鈴音樂的學生。他們透過學習及演奏訓練，享受欣賞音樂的歡愉、培養對音樂執著細緻的堅持以及對人的尊重。透過校內及校外表演、比賽等，讓隊員之間的友誼加深，亦透過失誤而學會包容，同時自信心倍增。

負責老師

周章佩麗老師

隊長

5D張靖希

副隊長

5E梁淑意

隊員

2A趙冠東 2A陳嘉穎 2C何詩尉 2D蔡曉霖 2D李澤軒
2D吳振宗 2E葉素麗 2E高樂宜 2E李嘉宜 2E謝仟華
4F陳秀鴻

全年活動

1. 荷里活廣場Christmas Show演出 (12月)
2. Music Café (12月/5月)
3. 第三暨中六畢業典禮演出 (5月)
4. 香港亞洲國際手鈴節2014 “鈴的呼喚” 音樂會
5. 2014四季音樂會之揮灑夏日鐘聲 (7月台灣)

曾參與比賽

香港亞洲國際手鈴奧林匹克2014

獲獎記錄

香港亞洲國際手鈴奧林匹克2014銀獎



宗教團隊

加略團

本年度加略團以「發揮屬靈恩賜 同作美好見證」為主題，盼望團契職員能在校內擔當基督徒領袖的角色，藉著詩歌敬拜、查經分享、靈修祈禱、校園佈道等活動，在校內建立彼此相愛的信仰文化，鞏固校內基督徒同學的信心與志向。

主任導師

陳穎雯老師

團契導師

劉邱婉菁老師 黃聶素珊老師 李栢倡老師
葉嘉燕老師 林寶豐老師 吳兆敏傳道

團長

5F鄧銳輝

副團長

5F林聰穎 5F鄭芷婷

職員

5D蔡嘉悅 5F許嘉希 6D洪璋傑 6D林澤陽
6D仇志寶 6E 區倩濃 6E陳倚祈 6E孫玉瓊
6F林子富 6F樊達賢



迦密團

迦密團是中初中團契，參加者乃本校中一至中三同學。透過聖經的教導和集體的遊戲，教導一眾學生合宜的待人處事態度，灌輸正確的價值觀，為他們將來貢獻社會作好準備。

主任導師

何樹康老師

團契導師

黃任靜儀老師 林慧琛老師 陳式豪老師
黎鄭小群老師 王劉婉玲老師 吳浩昌老師
吳洪珊珊老師



Science Is Fun

“Science Is FUN” (S.I.F.) 是「以英語進行之科學活動」，本年度設有兩班S.I.F.，由Fun Science 公司的外籍活動導師負責，導師Mr. Jake Wilkinson所安排的實驗活動既有趣又富啟發性，學生能在愉快中學習。

以下是部分同學的分享：

1E KIMMY CHAN

In this year, I joined an amazing activity which was organized by the school. It is called “Science Is FUN”. It was fantastic. The teachers were extremely nice to us. I joined “Science Is FUN” because I wanted to do more experiments such as water rocket. It is one of the most interesting experiments and I learnt a lot of science knowledge there. Thankful for this meaningful opportunity.

2D SANDY CHOW

I joined “Science Is FUN” this year. I think this activity is really fun. The teacher Mr. Jake Wilkinson is funny. He designed a water rocket and launched. Then he taught us perfectly. I really thanked him for it. This term we need to design our own one. It is fun and interesting.

I hope we will have “Science Is FUN” next year. I hope more students can have the opportunity to join the activity.

2D LEUNG WAI KWONG

I am glad I have joined “Science Is FUN” this year. There are many many playful and meaningful experiments in the club such as water rocket and plane models etc. I have learnt many things in “Science Is FUN” such as air resistance, action and reaction.

I will recommend students to join this activity next year.

2D POON KWOK CHING

I think science is difficult before joining “Science Is FUN”. After participating in the “Science Is FUN”, I have learnt more knowledge about science. The teacher of “Science Is FUN” is nice and creative. He uses various methods to make students pay attention to learn science. He also did a lot of experiments with students, so we can have lessons joyfully. He taught us how to use water rocket experiments to learn theory of rocket launching.

Now, I think science is FUN.

2D ALEXANDRA WONG

“Science Is FUN” is an extracurricular activity designed for S.1 and 2 students in order to enrich our science knowledge.

I was fortunately chosen as one of the S.2 students attending the programme. The teacher taught us many new knowledge in the class. We did a lot of experiments relating to force of gravity, air resistance and tension. We worked in groups and learnt through games and activities. One of the most impressing experiments was making the water rocket! The teacher always made worksheet for us in order to consolidate what we have learnt. After this course, I feel more confident because I gained new knowledge and about Science. I am more enthusiastic in Science!

“Science Is FUN” programme has been a valuable learning opportunity. I will certainly remember what I have learnt and use these skills in the future. All of us are thankful to the teachers in-charge for organizing such a great programme for us.

2E TSE TSIN WA

I have attended “Science is Fun” for two years. I think this year, we carried out more experiments than last year. The experiments motivated me to learn more about Science and some concepts behind those experiments. I had a lot of fun during the lessons. I tried to launch a water rocket and build a small plastic plane. I learnt about different kinds of forces, such as action and reaction. The last thing I want to say is that I hope our school could keep up this activity and make it better and better.



2E TO CHUN YU



During this year, I have joined “Science Is Fun” in which we use English to learn about Science. In these lessons, I learned many concepts and so much knowledge about science. For example, we studied about solar system. At the end of

that lesson, we were given a short quiz about different planets. We learned some in depth and interesting information about different planets! Despite learning about solar system, I think launching a water rocket was the most interesting activity! The rocket was huge and the maximum of the air pressure was high. The lesson also helped me to design a water rocket for the water rocket competition in F.2 regular Science lessons. If the course runs again, I will join it without consideration!

2E LO TAK KIT

During the “Science Is Fun” activity, I learned a lot of interesting science knowledge. This event improved my English also.

The most interesting thing in this activity was making a plane. In that lesson, I learned how a plane can fly.

I hope I can join this event again in future.



中文周

今年中文周主題為【朋友之倫】，週內舉行了「徵文比賽」、「午間朗誦欣賞會」、「元宵活動」、「中一查字典比賽」、「中二講故事比賽」、「中三演講比賽」、「中文周問答比賽」等活動，同學們都積極參與。中文周的高潮莫過於在小禮堂的「元宵活動」，既有書展，亦有猜燈謎、繞口令、粵普對譯的攤位活動及毛筆書法活動，吸引大批同學參加，場面熱鬧。「中文周問答比賽」分為高、低年級兩組於禮堂進行，同學們須於一連串有關中文、文化及中史常識的問題中，爭取最高分數；除台上班代表同學參賽外，台下同學亦須參與，可謂眾志成城。



中一同學投入參與查字典比賽

今年中文周，同學參與踴躍，令中文周活動於沸沸揚揚聲中圓滿結束。今年盛況依舊，期待明年中文周的載譽重來。

中文周比賽獎項賽果

	冠軍	亞軍	季軍	優異獎
徵文比賽	1D葉嘉雄	1D邱卓恩	1C郭勝濤	1A許好穎
	2E謝仟華	2E洪紫欣	2D鄭映桐	2E鄭曉彤 2C譚暉衡
	3E李綺雪	3E潘心儀	3E尹穎儀	3C許錦哲
	4F林穎欣	4E岑展霖	4F何德健	4D吳紫琮 4C曾曉晴
	5F馮浩然	5F方以椿	5D梁佩盈	5D林芷茵 5D蔡嘉悅
問答比賽	1C	1B		
	2E	2C		
	3E	3D		
	4E	4F		
中三級演講比賽	3E黎曉田	3C潘敬文 3E吳紫穎	/	3D陳嘉欣 3D莫家豪
中二級講故事比賽	2D孫翠儀	2E伍佑生 2E杜振宇	/	2B鍾志強 2B鄭文傑
中一級快而準查字典比賽	優勝班別：1E 及 1C			
	各班優勝組別： 1A雷綽盈、施嘉瑩、張祖軒、許好穎 1B蔡迎迎、賴凱儀、周靜樂、王詠芝 1C王海恩、黃慧儀、姜靜妍、鍾敏 1D趙明慧、龔詠心、劉昭儀、潘可蓉 1E鍾文樂、簡健儀、何穎筠、蘇麗津			



中文周問答比賽決賽（決賽）



同學嘗試以毛筆寫揮春



林華榮老師即席示範毛筆書法



午膳時間攤位遊戲——粵普對對碰



鄧英權老師演奏葫蘆絲



中四同學作三人對話朗誦演出



同學在講故事比賽表現卓越

ENGLISH EXTRACURRICULAR CLASSES WITH THE NET

The English Ambassador Scheme 2013-2014

The English Ambassador Scheme was divided into Juniors (Forms 1, 2 and 3) and Seniors (Forms 4 and 5), with different programmes that would suit their academic and personal development.

The main focus for the Junior English Ambassadors was on outings, including the completion of worksheets for these for Campus TV or assembly. They also had to complete one external competition entry, which was Clipit, the NET Section of EDB external film competition. They subsequently won a Merit award in the Clipit competition.



Here, Junior Ambassadors are at Lei Yue Mun Fort and in front of a tank at the entrance of the Coastal Defence Museum.



The Junior Ambassadors were very pleased with their selection of books from Page One bookshop at Kowloon Tong Festival Walk, intended for the school library after reading them and writing reports.



The Junior Ambassadors found their visit to the SPCA enlightening. They particularly enjoyed visiting the animals.



The Clipit (film) Merit Certificates were awarded to Junior Ambassadors: From the left next to Ms Gibbons are: Eunice Chui (2E), Ada Cheung and June So (1E), Isabelle Yue (2D), Hanna Lai (1E) and Kitty Lee (3E).



Here is our talented team of Senior English Ambassadors who won 3rd prize for their short story: From the left next to Ms Gibbons: Kivi Li and Rizel Leung (5F), Muriel Leung (4F) and Jerry Wong (5F). Jerry is holding the trophy.

The main focus of the Senior English Ambassadors was the completion of entries to various external writing competitions. The process writing approach was used so they could obtain a rich learning experience in English. They were successful with one of these competitions, winning 3rd prize in the NET section of EDB 'Shorts' (Short Stories) competition, 'Patches' category. The awards included a trophy, certificates and book coupons.

All in all, the year was enriching in English language experiences and personal development for all the English Ambassadors.

As the outgoing NET teacher, I feel gratified that in this final year that I guided the English Ambassadors has been one of the best. This is largely thanks to the hardworking, mature and responsible attitude of the students involved in this year's English Ambassador Scheme. I wish them all well in the coming years of their schooling and future careers.



The last exciting outing for Junior Ambassadors was to see 'Transformers: Age of Extinction' at Elements.



On Sports Day, the senior English Ambassadors engaged in conversation with the Norwegian visitors during the tour, and explained everything, e.g. the sports held, all about the houses and the cheerleading teams.



Senior Ambassadors: Wilson Pun, Helen Tam and Alice Lam (4F) worked hard to produce a great short story, though it did not win an award.

The English Club 2013-2014

All English Club members and teacher guides can be seen here at the English Club.

The most popular activities were held again this year in the English Club, but the experience is always different as the new Form 5 Committee members devise their own tasks and games, guided by the teachers.



A dramatic moment arises as student actors performed for the English Club in 'Drama Games'.



The decorations on the pancakes were all artistic and mouth watering.



Every year, the Cooking Class competes for favourite activity for the year, and this year was no different as students prepare and decorate their pancakes.

At Easter, students followed English directions on creating artistic cute containers of chocolate Easter eggs.



There were also 'English Songs', Christmas and Valentine's Parties and another firm favourite, 'The Treasure Hunt'. The Committee did an excellent job ensuring the English Club members would have fun times with English every meeting.

'English Games' is another enjoyable activity in the English Club, particularly guessing games.



生命教育計劃是從日常生活中，觸動學生，引領他們認識生命和尊重生命，讓學生了解生命、欣賞生命、學會感恩，感謝主耶穌賜予生命，在世上有份為主作工，貢獻綿力。透過該計劃把良好的生命素質滲透給學生，培養他們具備篤實的正面價值觀。在學生成長的過程中能珍惜和尊重生命的尊嚴，並培養生存能力和抗逆能力。在群體中，學生能共同追求豐富、精彩的人生，建立樂觀的態度面對人生不同階段的挑戰。該計劃的長遠目標是發展有系統和分階段在全校推廣生命教育，現階段先以初中為主。



退修日邀請前任培敦中學副校長到校分享生命教育的心得



香港中文大學協助中學規劃生命教育計劃顧問鄭漢文博士訪校



初中生命教育主題：做我真好，你我同行



班級經營：好人好人計劃



早會(心靈清泉)由3E班李詩敏學與全校學生分享自己的生命故事，以生命影響生命

健康校園大使計劃 (HA) Health Ambassador

本年度健康校園大使(HA)共有二十四名學生，其中十名學生參與了教育局舉辦的「學生大使—跳躍生命」計劃，以珍惜生命為主題，進行戲劇培訓，並於初中及高中的周會表演。計劃目的是透過輕鬆而幽默的表達手法，宣揚尊重和愛惜生命有關的信息，讓學生明白生命的珍貴性及學懂尊重它，並建立正面積極的人生觀，活出豐盛人生。

餘下十四名HA學生參加了心晴行動慈基金舉辦的「心晴學生大使培訓計劃」，以情緒健康為主題，進行基礎戲劇培訓，並於初中及高中的早會演出。這組同學於試後活動期間，獲得8間中小學邀請，演出九場話劇。計劃旨在透過話劇教育及指導學生正視情緒問題，關懷情緒病患，也希望學生透過戲劇形式能引導同學，消除標籤與歧視，帶來更大規模的正能量。

過去一年，HA亦參與了不少校外比賽或計劃，如「全港中學生心理健康常識問答比賽」。而「第五屆健康資訊學生大使計劃」是協助電影、報刊及物品管理辦事處推行宣傳及推廣公眾教育活動。亦有部份HA同學帶領初中的學弟妹參加了香港警務署舉辦的「無毒人人愛——禁毒知識競技比賽」。

每月一至兩次的早會，HA利用時下熱爆的話題宣揚了不少健康校園的訊息，例如：「尊重他人」等主題。向其他同學傳遞積極人生、健康生活、融和共處等正面的訊息，促進校園的和諧，共同締造一個融洽的社會。

推展上述計劃是希望學員將所學各種知識及技巧，在校園內協助學校推行活動，在家庭、學校及社區裏幫助同輩及接納自己的特質，全方位發揮自己的潛能，透過「人與自己」、「人與他人」、「人與社會」三個演繹階段，以「愛自己、愛別人、愛校園、愛社區」四個發展為重點。



健康校園大使—中小學巡迴演出花絮



健康校園大使—「心晴學生大使培訓計劃」



健康校園大使—「學生大使—跳躍生命」計劃

服務學習計劃

「服務學習」是一種重視「學習元素」的服務，強調從「服務」中獲得「學習」的果效；從而培育和發展青少年回饋社會的心志，凝聚社會的關懷力量。

踏入中學的階段，相信學生除了學習常規課程的知識外，課本以外的體驗亦是重要的一環。計劃將義工服務納入正規課程，透過課堂時間，為學生提供具規劃的義工訓練課程及社區服務機會，從而讓學生學習與人相處的技巧，提升他們關心他人的精神，使學生體驗多層次和多角度的學習歷程，豐富生活經驗，邁向均衡和全面的發展。

整個計劃由循道衛觀塘社會服務處協助推行，為期四節，對像是中三級學生。第一節內容為介紹該計劃的服務意義，並由中四同學再次分享去年的經驗及播放活動片段。第二節內容為義工服務技巧訓練，介紹服務對象，籌劃服務內容程式，鼓勵學生參與籌劃服務的工作，擔任不同的服務崗位，藉以培育學生的領導、組織及解難的能力；活動特色就是每班分兩組，每組由一位社工帶領活動的進行，而班主任需從旁協助。第三節內容為探訪區內長者中心或院舍；在服務前後均會安排充裕時間給學生進行反思及檢討，從而增加學生對社會的關注、加強訓練學生的獨立思考能力。最後，第四節內容為嘉許禮，表揚及肯定學生的參與及貢獻。



共創成長路 P.A.T.H.S.

「共創成長路」以十五個「青少年正面發展」構念作為藍圖，透過常規性的班主任課，結合校本剪裁課程，緊貼回應學生在成長上的各項需要。本校重視關愛文化，師生關係融洽，班主任透過帶領所有培訓課程，更了解學生所需及鞏固彼此間的情誼，從而培育學生各方面的能力，如加強學生與健康成年人和益友的聯繫 (Connection)；提升社交、情緒管理、認知、採取行動和分辨是非的能力 (Competence)；促進自決、自我效能、抗逆及對未來建立積極信念的能 (Confidence)；建立明確的身份及提升心靈質素 (Character)；學會關懷他人 (Caring)；同情他人 (Compassion)；貢獻社會 (Contribution) 等。

「共創成長路」是一項嶄新的校本輔導活動，第一層的培訓由班主任教授，共26節。

第二層培育計劃將就本校所需，篩選較有需要的學生，發展他們的潛能，使他們能確認自己的能力。為了提升計劃的成效，我們利用了「經驗學習法」(Experiential Learning) 讓學生透過自我的反思，澄清已有的概念，從而肯定自我，正面成長。第二層計劃包括團隊日營訓練、興趣小組、公開演出和嘉許日營。完成訓練後，學生以「如何能平衡學業及興趣」為題作分享，不但能發掘學生的潛能，更讓參與的同學朝着同一目標進發。盼望這次的體驗讓他們將知識學以致用。



堅樂環保活動

堅樂是我家 環保我參加 全球齊響應

“今年是我第一年加入環保學會 (Green Club)。自從我加入了學會之後，我學習到有關環保的知識、學會關心校園環境，並與其他環保團體聯繫，使我深深體會環保工作是任重道遠。幸好！我們有一班團結的幹事，更有全校師生的支持。我們重點推行的項目，包括：源頭減廢、固體廢物回收和分類、減少廚餘、綠化校園。我對環保學會的感受是難捨難離。今年，我和一班幹事有機會發揮，來年，將是新一屆幹事和各班環保大使繼續接棒，但願環保意識永遠與我們同行，我們要珍惜所有東西，因為這一切不是必然的。



今屆主席金仲儀同學

4D 金仲儀 環保學會主席

今年堅樂環保活動以建立綠色校園文化為主。當中曾舉辦綠色聖誕校園、減少午膳廚餘、校內推廣使用三色回收箱、為世界自然基金會籌款、綠化園圃……等等活動。本校今年獲得「康樂及文化事務處的綠化校園資助計劃」撥款，資助校內進行 (i) 植樹工程，(ii) 園圃種植，(iii) 校本綠化活動。學校能善用該資助，讓學生享受和欣賞校園的自然美景，並培育學生具有環保意識和可持續發展的概念。

2013-2014年度參加由教育局、環境保護署及環境保護運動委員會舉辦的學生環保大使計劃，獲獎名單如下：

傑出學生環保大使：4D 金仲儀 (金獎)

傑出學生環保大使：4D 王翠雯 (銀獎)

傑出學生環保大使：4D 彭慧怡 (銀獎)



2013-2014年度傑出學生環保大使各獎項



中一至中三級推行惜物減廢在我手計劃，一切減少廚餘。



全校性綠色聖誕最環保獲獎班別

堅樂校園電視台

堅樂校園電視台於2003年成立，攝製隊的同學一直都積極參與拍攝和短片拍攝比賽，獲得不少獎項，為校爭光。此外，電視台亦致力協助校內大小活動之拍攝和後期製作，不但為同學留下美好回憶，更讓其他同學獲得學校的資訊，增加同學對學校的歸屬感，拉近家長與學校的距離。

同學在參與拍攝製作的過程中，除了學習到不同拍攝技巧和專業術語之外，更重要的是學習到與人溝通和團隊合作精神。在討論劇本，計劃分鏡、分配角色及拍攝方面，同學的溝通、合作和主動，缺一不可。

為了提高對攝錄製作的興趣，校園電視台除了增設了先進及專業的器材外，更舉辦多元化活動：例如戶外拍攝、聯校拍攝交流營、為平等機會委員會活動進行拍攝等，讓同學能學以致用。

透過同學製作的短片，可以看見他們努力付出的時間和精神。今年度校園電視台獲得不少獎項：由消防救護總局舉辦的「切勿濫用救護服務廣告創作大賽」，我們獲得優異獎；由香港國家地理頻道主辦的「香港精神紀錄片大賽」，我們獲最佳導演獎及最佳紀錄片獎。

堅樂校園電視台是「夢工場」，提供一個平台給同學發揮創意、服務學校和其他社群。



現場拍攝控制台合照



現場拍攝控制台工作照

應用學習課程

本校應用學習課程提供酒店營運、形象設計和電影及錄像供同學選擇，該科是中學文憑考試的其中一科選修科。學生在應用學習科目取得的成績，將記錄在香港中學文憑考證證書上。成功完成課程的學生，其成績將分為「達標」或「達標並表現優異」兩個等級。

酒店營運

本課程旨在讓學生在模擬環境下，學習酒店營運的基礎知識和有關客務部、房務部及餐飲部的實務操作技能。透過多元化的教學活動，提升學生對旅遊業及酒店營運之興趣與認知，培養出良好的服務文化、自律及團隊精神，並加強他們的解難、溝通和表達能力。



酒店營運的同學參選The Mira酒店

形象設計

本課程旨在協助學生了解形象設計業概況、特色及責任；及展示時裝意念及個人形象的建立。課程內容包括描繪基本時裝設計工序及運用相關基本知識和搭配技巧，有效地應用表達技巧和視覺演繹，展示形象設計意念；及應用形象設計基礎知識及技巧。本年5A顏楓頤、余秋鳳、李芷菁及5D伍嘉敏同學獲挑選參加專業教育學院舉辦的MyStyle 時裝比賽，其中5D伍嘉敏同學獲得最佳物料獎。



同學聚精會神地聆聽The Mira酒店員工的講解



5D伍嘉敏同學在MyStyle取得最佳物料獎



同學利用人型公仔量度衣服的尺寸



其中入選MyStyle時裝比賽的隊伍

電影及錄像

電影及錄像課程已舉辦多年，是全港最先開辦有關課程的學校，課程由職業訓練局屬下香港專業教育學院協辦。同學在課程中學習電影及電視製作流程，包括計劃、編劇、燈光、美術、鏡頭運用等技巧。此外，同學亦學習分工合作，發揮團隊精神。

本校第三十二屆陸運會已於十月十五及十六日在九龍灣運動場順利舉行。感謝天父給予我校一連兩天美好的天氣，以及有賴全體老師及擔當服務員之學生的協助，他們積極參與，使陸運會得以順利舉行。健兒們奮力競爭、啦啦隊聲嘶力歇為社員打氣，團結一致、共建回憶，實在值得欣賞和讚揚。本年比賽結果如下：

全場總冠軍

	甲組	乙組	丙組
男子個人	4F邱明進 信社	3D鄺俊達 信社	1D 王潤康 愛社
女子個人	6F朱潔瑩 信社	4A黎曉嵐 仁社	2D黃綽瑤 仁社
男子團體	信社	信社	愛社
女子團體	仁社	信社	信社

全場團體總冠軍：**信社**

團體亞軍：**仁社** 團體季軍：**愛社** 團體殿軍：**忠社**

閉幕禮啦啦隊表演 冠軍：**愛社** 亞軍：**信社**

啦啦隊全場總冠軍：**信社** 啦啦隊全場總亞軍：**忠社**

啦啦隊全場總季軍：**愛社** 啦啦隊全場總殿軍：**仁社**

陸軍會場刊設計比賽 冠軍：**6D吳天欣** 亞軍：**5A梁家欣** 季軍：**3E梁泳欣**





基督教聖約教會堅樂中學

2013-2014

1A

班主任心聲

1A班的同學十分受教，願意聆聽老師的訓誨，而且品性良善，知道自己不足。然而，你們想改變的決心和行動不夠持續，有時太倚賴別人的幫助。老師很享受這年與你們一起生活和學習，也回味與家長分享你們的成長，你們都是充滿希望的好孩子！願大家珍惜青葱歲月，尋索生命之主，訂立學習目標，並付諸行動去實踐。



陳沛茵 陳倩怡 許好穎 何嘉慧 陳曉彤 鄺安琦 雷綽盈 張家宜
張祖軒 衛宏錡 葉恩俊 黎昊韻 陳智宏 潘健濠 曾浩榮 黃洛軒
張成軒 鄭奕熙 陳式豪老師 林慧琛老師 施嘉瑩 黃淑欣

13-14年度得獎項目

- 中一級「午膳之星」獎勵計劃獲獎班別 (10、11、12和2月)
- 班際座位表設計比賽冠軍
- 「綠色聖誕環保班別比賽」最環保班別
- S.1 — S.2 English Assembly The Most Cooperative Class Award
- 數學周會(問答)比賽季軍
- 班際壁報設計比賽第2回合冠軍
- 班際歌唱比賽《愛·和諧·校園》最佳演繹獎
- 班際籃球比賽男子組亞軍



亦師亦友



旅行燒烤樂



1A小天使



課餘時間樂也融融



男生活潑好動



籃球比賽致勝一刻



團契寫心意咭



女生溫柔良善

1B

班主任心聲

1B班是一班很受教乖巧的同學。很記得我們一起渡過的每一個時刻。一起為做手術的同學祈禱、一起在班際比賽場上為同學打氣、努力地奪得各項學術比賽獎項。雖然我們並不是每一項比賽都是冠軍，但在天父和班主任眼內，你們都已經是最好的，因為我們相信你們都盡力，發揮你們的所長。因此，藉此鼓勵你們，努力向前，向著標杆直跑，天父看每一位都是可愛的。



賴俊榮 陳嘉樂 胡子銘 蔡浩賢 羅逸星 林立峰 陳俊傑
羅婉儀 賴凱儀 楊敏 盧炬丰 葉國鋒 周靜樂 蔡迎迎
蘇曉添 楊展岳 羅諾希 彭偉興老師 余許雲秀老師 王詠芝 朱蔓婷

13-14年度得獎項目

- 歷史科圍村模型比賽冠軍
- 科學探究學習-降落傘比賽冠軍及亞軍
- 中文週會(問答)比賽亞軍
- S.1 - S.2 English Assembly The Most Creative Class Award
- 班際座位表設計比賽亞軍
- 中一級「午膳之星」獎勵計劃獲獎班別 (3、4、5、6月)



學校旅行的班照！還有校長呢！



看看！我們1B班玩得多投入、開心！



師生合拍羽毛球。勁！勁！勁！



圍村設計比賽，展示了我們班的歷史、藝術、創意、努力……

1C

班主任心聲

1C班是一群乖巧受教的小伙子。從小六升讀中一，小伙子面對新的學習環境，適應各科老師的教學要求，縱使辛苦疲累，也會努力不懈的堅持下去。

或許小伙子的學業成績平平無奇，但他們卻綻放著令人訝異的光芒：班際接力賽面對強敵而艱苦練習爭勝、中文周台上台下同心同德、班際歌唱比賽厚著臉皮配上動作及簡報演繹詩歌、測考前後留校溫習、炎炎夏日不開冷氣機與老師一同汗流浹背過著減碳生活、課後留校或網上進行時事分享討論……

作為班主任，盼望小伙子能保存這純真的心，「務要追求勝利，但不怕面對失敗」，不論遇上學習困難或生活挑戰，也能追求卓越，勇於面對，享受過程。



張俊軒 趙俊昇 黃日華 廖穎榮 郭勝濤 彭浚熙 曾惠亨 羅貴文 呂嘉禧
古曉峰 陳廷軒 魏永康 呂裕權 吳港東 李俊軒 黃榮遠
歐陽家滿 關之霖 洪嘉寶 葉詠慈 黃慧儀 王海恩 林慧琪 黎耀寶
徐君婷 許好悅 胡珮瑩 陳澤生老師 梁頌康老師 劉嘉慧 鍾敏 嚴昭倫



班際籃球比賽，女同學認真備戰！
(男同學明顯食花生中……)



兩次歌唱比賽，看得出大家進步了、自信了、團結了！



旅行除了燒烤，還可以玩飛碟呢！

13-14年度得獎項目

- 陸運會班際接力比賽男子組冠軍
- 班際歌唱比賽《愛•和諧•校園》最具團體精神獎
- 中文周會(問答)比賽冠軍
- 中文科查字典比賽冠軍
- 『產品廣告與創意思維』比賽冠軍
- 班際籃球比賽男子組冠軍
- 歷史科埃及古文明班際模型大賽最佳合作獎



看！校長也加入了1C班的大家庭。



「心心相印」的勝利手勢，你看過了沒有？！



梁Sir惜別會~



海洋公園一天遊



專心認真的1C測考溫習班。



班際羽毛球，輸陣不輸人，哪裏來的氣燄？！



抓狂了！部首是甚麼？



猜猜我是誰？！



賴志聰 陳翰揚 李榮基 黃天祐 廖干雲 葉嘉雄 邱文浩
 黃芷諾 王君儀 劉昭儀 楊學思 趙明慧 陳安然 邱卓恩 陳嘉玲
 王潤康 林沛豪 陳諾汶 劉嘉明 曾弘裕 鄺文暢 梁洪輝 梁家肇 張天豪 藍灝 利玟
 潘可蓉 黃婉瑩 杜昕穎 林華榮老師 黎鄭小群老師 龔詠心 陳思蕙 趙凱儀 謝紫黎

1D

班主任心聲

若要用詞彙去形容我班，必定是「活潑可愛，聰穎動人」。

學業上，我班持續有好成績的學生，成為楷模；活動上，我班屢出運動健兒，獲獎不斷；生活上，他們健談思敏，舉一反三，令老師教學相長。

你，能不喜歡這個班嗎？

13-14年度得獎項目

- 班際壁報設計比賽第1回合亞軍
- 班際羽毛球比賽亞軍
- 中一級「午膳之星」獎勵計劃獲獎班別(1月)
- 圖書館最高借閱數(2-4月)優勝班別
- 歷史科圍村模型比賽季軍
- 班際籃球比賽女子組亞軍



嬌俏可人的1D女同學



亦師亦友



集體遊戲中



旅行日大合照

1E

班主任心聲

1E大部份同學於堅小時已認識，但他們仍與少部份的非堅小同學融洽相處，實在難得。雖說是精英班，但要以英文學地理及科學科，有時也未免有點吃力。我很欣賞同學努力學習，克服困難。雖然還有一少部份的同學仍未適應中學的環境，但已進步了很多，繼續努力吧！加油！



廖俊凱 袁業成 陳子熙 陳澤聰 劉振賢 蘇俊明
 廖嘉謙 譚詠祺 杜凌志 蕭明基 黃茲皓 陳家浩 陳韋行
 黎子瑄 陳映悅 王紫晴 陳曉琳 李詩韻 鄧凱琳 何盈盈 庾恩晴 黃靖惠 何穎筠
 詹詠恩 李穎珊 鍾玟樂 簡健儀 顏芊禧 吳黃笑霞老師 吳籽欣 蘇麗津 馮靖琳 黃俏兒 鄭樂恩

13-14年度得獎項目

- 班際壁報設計比賽第1回合冠軍
- 班際英文歌唱比賽The Best Articulation and Delivery Award
- 中文科查字典比賽冠軍
- 「綠色聖誕環保班別比賽」最環保班別
- 圖書館最高借閱數目班別(9、10月)
- 班際羽毛球比賽冠軍
- 陸運會班際接力比賽女子組亞軍
- 數學周會(問答)比賽冠軍
- 班際籃球比賽女子組冠軍



很榮幸做你們的虎媽，
 謝謝 1E:BB

聖誕聯歡會



班際羽毛球賽



看看他們的笑臉



班會大旅行，多開心

2A

班主任心聲

開心快樂，愛說話是二甲孩子的特色。無論往那裏去，你們總是有說不完的話題和笑話，讓人感受到你們的歡樂和喜悅。

你們那不拘小節、率性自然的一面，讓所有老師留下深刻印象。陸運會、歌唱比賽的表現更令人刮目相看，願你們未來繼續進步，並且有所得着。參與更多活動，積極發揮。



張樂新 何世熙 吳焯榮 周世倫 洪兆豐 唐萬雄 林文希
 潘志雄 黃國邦 黃澤隆 王子充 趙冠東 何子謙 馮志峰
 屈卓嵐 林煜庭 林雅曦 李曉琳 何樹康老師 吳洪珊老師 陳映雪 劉海盈 劉曉敏 陳嘉穎



我們也愛主耶穌

13-14年度得獎項目

- 陸運會班際接力比賽女子組亞軍
- 班際歌唱比賽最合拍獎項

同年紀，成為無悔知己~



謝謝樹康老師及2A的預備



同學認真做，老師默默改



陸運會 男子組



陸運會 女子組



旅行留情影



我們這一家



水火箭，一飛沖天



1, 2, 3 預備



認真比賽

2B

班主任心聲

「性格單純、率直及愛說話」是2B班的特色。今年大部份2B班的同學是去年1B班學生一同升上來的，再加入多位新同學，無論在相處和學習上有不少的磨擦和衝突，看到大家需要時間才能互相多些熟識，如聖經所言：「不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」盼望你們在這些衝突中，學懂不只站在自己的立場看事情，學習互相尊重、彼此包容及接納，願大家一同向上成長，一同進步。

在課堂上，你們有時喜愛發問問題，有時喜愛製造氣氛，總會令課堂變得熱鬧起來。班主任很想你們知道，我們漸見你們認真學習，全班成績明顯地進步，同學亦多主動積極參與班會活動。下年度，班主任期望你們能持之而行，學習計劃未來，在學業上繼續進步，為中三選科而努力；在課外活動上嘗試及參與更多活動，積極探索及發揮自己的潛能。



鄺文傑 伍志謙 施梓森 胡文傑 蔡子健 曾敏傑 嚴旭
黃嘉榮 熊文愷 林俊傑 鍾志強 談錦鴻 譚錦濤 鄧子聰
黃靖怡 吳紫晴 劉彩霞 譚麗明老師 何智偉老師 陳思憶 梁潔瑩 簡柔莉 譚守晴



2B女子接力隊合照



班際水火箭比賽季軍



2B男子接力隊贏得季軍



同學，快快接棒啦



起步預備



製作食物中



女子接力隊比賽前與老師合照

13-14年度得獎項目

- 班際座位表設計比賽亞軍
- 班際壁報設計比賽第1回合亞軍
- 陸運會班際接力比賽男子組季軍
- 科學探究學習水火箭比賽季軍
- 中二級「午膳之星」獎勵計劃獲獎班別 (11、12、1、3、4、5及6月)
- 中二級「午膳之星」獎勵計劃全年總分獲獎班別



同學：思考中……



準備發射



水火箭安裝完成



喂開餐啦

2C

班主任心聲

願意學習，持續進步，不怕失敗，敢於嘗試……

他們雖然不是最好，但只有更好，這不就是人生嗎？2C班的小伙子就有着這些數不盡的優點，令他們更用功讀書，更明白做人的道理。

他們成長了，變得懂事，懂得趁初中時努力學習為未來打算；變得願意為同學服務而付出；變得做事有計劃，計劃溫習時間表，成績才會進步。

努力啊！你們都做得好！



霍文熙 馮俊琳 陳裕鏗 李浩泰 張浩輝 盧嘉希 譚緯衡 李文希 陳文俊 彭子俊
葉珀豪 葉家朗 楊藝朗 蔡凱明 姚百林 余浩輝 吳煜庭 黃永賢 陳樂傳 盧國龍
葉紫晴 譚碧琦 邱潔盈 黃凱儀 游林苑筠老師 王錦琨老師 何詩尉 黃懿婷 黎凱恩 黃韻婷 劉靜霖

13-14年度得獎項目

- S.1 — S.2 English Assembly The Most Creative Class Award
- S.1 — S.2 English Assembly The Outstanding performance Class Award
- 中文周會(問答)比賽亞軍
- 班際壁報設計比賽第2回合亞軍
- 陸運會班際接力比賽男子組冠軍
- 班際排球比賽亞軍
- 班際籃球比賽男子組冠軍
- 歷史科班際模型大賽中二級冠軍



齊心合力排練班際歌唱比賽



同學十分投入班會遊戲活動



班級旅行大合照



齊來玩慶祝聖誕遊戲



大家在聖誕慶祝會中一齊分享佳餚



男子組健兒在陸運會班際接力比賽中獲得冠軍



愉快的學習



班會活動：在學校食「火鍋」，大家開餐啦！



水火箭比賽中同學正認真調試作品



參加水火箭比賽的同學

2D

班主任心聲

這年，2D班加入了12位新同學，還以為大家需要很多時間才能相熟，豈料不過一個月，大家的距離很快便拉近了，可見這班同學的社交能力真是不能輕看。

在課堂上，你們喜歡回應老師，讓課堂變得很熱鬧，亦有時是很吵鬧。有些時候會拖延了教學進度，但至少你們不是在與周公對話，而是在與老師交流。保持這份求知精神，不要停止發問，讓智慧不斷的增長。

最後，這年同學之間有不少的磨擦，有些衝突解決了讓你們關係更好，讓這些經歷記在心內；亦有未解決的，盼望你們之間能彼此放下成見，人與人之間並非只有你對我錯的對立面，學習耶穌般去愛對方，才能讓自己的生命變得更完全。



張中瀚 彭程軒 邱偉鴻 杜思維 梁瑋光 李銘樂 李澤軒 莊浚鉞 方嘉杰
 潘國政 倫堃睿 梁啟賢 羅鈞禧 吳振宗 盧家淳 方俊賢 田瀚林 梁嘉豪
 陳筠蓉 李曉清 劉凱珊 胡文苑 李瑜瑛 庾家寶 孫綺淇 周致因 林澤慧 黃綽瑤 黃淑婷
 姚嘉蕙 梁燕玲 孫翠儀 戴李玉蓮老師 吳凱安老師 鄭映桐 陳凱殷 蔡曉霖



陸運會

13-14年度得獎項目

- S.1 — S.2 English Assembly The Most Cooperative Class Award
- 班際羽毛球比賽冠軍
- 『產品廣告與創意思維』比賽冠軍
- 數學周會(問答)比賽亞軍
- 陸運會班際接力比賽女子組冠軍
- 歷史科模型大賽最合作獎
- 歷史科模型大賽最佳演繹獎
- 班際籃球比賽女子組亞軍



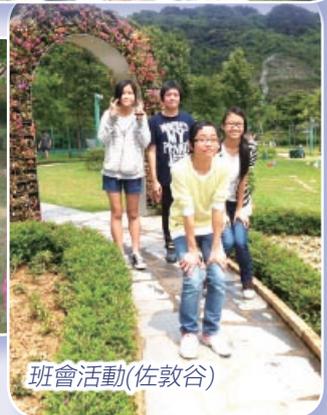
班會旅行



班會活動(佐敦谷)



羽毛球比賽



班會活動(佐敦谷)

2E

班主任心聲

2E班在我心目中是一班勤奮向上，認真學習的同學。我知道有同學在考試前會因太大壓力而落淚，可見同學在學業上對自己的期望很高。令我最深刻的，是同學在學習上認真，同時在不同的活動比賽中也積極投入，盡力發揮主所賜的恩賜。例如同學在試後活動期間，三十多度的高溫下，無論男女同學也練習得大汗淋漓，但同學仍堅持要練好排球，結果在真正比賽中展現出努力的成果。在我教導2E同學的時候，同學也在教導我堅持積極的生命特質。

為2E同學祈禱，求主幫助同學在學校，甚至日後在社會上為主作良善又忠心的僕人，為主作恩賜的好管家；另一方面，求主幫助同學為主作好撒瑪利亞人，愛身旁的人，學習以具體的行動關心人。求主幫助同學成長。



杜振宇 李偉力 李俊賢 袁嘉明 胡嘉豪 盧裕豐 黃智麟 黃鍵洵
 盧德傑 陸賢明 李子揚 伍佑生 林鑫志 蘇焯輝 林秀明
 楊婷雅 葉素麗 盧曼盈 洪紫欣 呂穎妍 高樂宜 李嘉宜 吳紫晴 梁卿婷 鄺曉彤 關海儀
 林燕莉 潘詩憶 羅嘉穎 謝仟華 蔡開華老師 張嘉麗 王美怡 麥寧馨 徐日倩



學期初，我們的老地方生物室聚一聚。



Pizza聚會，我地唔客氣喇！



陸運會，發揮體育精神。



聖誕聯歡，人人開心。

入選同學展示水火箭研究成果，望獨佔鰲頭。



感恩獲得陸運會班際接力比賽男子組亞軍。



試後活動，發射完水彈，準備開始火鍋聚餐。



同學參與教會舉辦的英文班活動，並致送慰問咭給患病同學。

13-14年度得獎項目

- 中文週會問答比賽冠軍
- 英文朗誦比賽優異獎
- 數學周會問答比賽冠軍
- 中二級「午膳之星」獎勵計劃獲獎班別 (10和2月)
- 「綠色聖誕環保班別比賽」最環保班別
- 班際壁報設計比賽第1回合冠軍
- 班際壁報設計比賽第2回合冠軍
- 班際羽毛球比賽亞軍
- 班際歌唱比賽最佳演繹獎
- 科學探究學習-水火箭比賽冠軍
- 班際排球比賽冠軍
- 陸運會班際接力比賽男子組亞軍
- 陸運會班際接力比賽女子組亞軍

3A

班主任心聲

3A的同學們，當你們看見這篇心聲時，想必你們已經在中四的班房中或在他方為自己的目標努力奮鬥吧！

與昔日的你們相比，在初中最後一年，你們讓我倆看見昔日的小伙子已經長大成人能肩負自己的責任。回憶在401室的日子，你們為了班衫的設計費盡心思、為了完成羽毛球比賽而團結、為了壁報設計奮鬥至六時、為了自己的前路努力不懈溫習至日暮西垂……想起這一幕幕片段，不禁覺得幼苗已經茁壯地成長了。

作為你們初中的班主任，願你們想起中三這年的學習及經歷時，縱然在你們的前路中仍要面對眾多的挑戰，但深願你們能夠堅持、勇敢面對。更願你們能如但以理所宣告的“惟獨認識神的子民必剛強行事”(但以理書11:32)



陳俊桂 蘇建文 莊文豪 李劍方 陳栢宏 張韶軍 關家裕
簡健全 鄭梓鍵 古家強 李浩賢 李家威 羅子桐 何天樂
譚伊琦 郭少梅 林鈺華 鄧英權老師 蘇曉娟老師 趙曦 黎學琳

Give me Five. 我們中了Bingo!



13-14年度得獎項目

- 「綠色聖誕環保班別比賽」最環保班別



3B

班主任心聲

雖然3B只得五位女同學，但她們肩擔起許多班務；
 雖然3B人單力薄，但你們從不缺席任何一場比賽；
 雖然3B收到不少扣分通告，但同時也獲得許多老師的讚賞；
 雖然3B同學時有埋怨，但最後仍會交齊功課；
 雖然你們學業成績未如理想，但你們智力正常。

告別初中階段，希望3B同學明白萬事萬物皆有兩面，要學會檢視自己的不足，也要肯定自己的長處。最後，不要輕看自己，總要努力嘗試。



黃君澄 許英財 邵信文 莫子健 冼澤浩
 蔡明德 羅嘉榮 陳國輝 楊樂謙 鍾景至 邵冠樑 陳梓軒
 胡美恩 梁恩僮 王劉婉玲老師 黃明暉老師 資嫻甄 黎雅汶 鄧欣桐

13-14年度得獎項目

- 數學周會(問答)比賽亞軍

大家已準備好在陸運會大顯身手。



英文週會歌唱比賽



午間music café獻奏



忘形



食得好滋味



科學比賽



3B女將

3C

班主任心聲

3C班常存三好：

「存好心，說好話，做好事」

感謝主賜三十二位小天使，你們各人擁有聖靈九果的特質，包括：仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。願你們在人生路上繼續培養和塑造自己良好的品格，成為世界的鹽和光。

你們每天送上的眼神，使我們感到溫馨；

你們每天送上的微笑，使我們感動溫暖；

你們每天送上的鼓勵，使我們感動振奮；

你們每天送上的幫助，使我們感動美好；

願我們繼續為生命畫出一道絢麗的彩虹。



許錦哲 劉質義 趙兆麟 區國銳 廖錦宏 葉慶輝 鍾焯恒 黃俊源 梁飛勇 董心誠 譚景謙 何嘉威 李栩文 張偉熙 馮振華 黎卓浩 江定賓 余上偉 蘇文傑 陳振達 張嘉嘉 黃俊軒 黃彥銘 盧詩韻 趙文慧 梁諾宜 陸雯芳 黃任靜儀老師 蔡耀權老師 潘敬文 梁巧晴 鍾景琳 陳映翹 孫玉玲



義工服務



齊心的3C班 陸運會



旅行日樂融融

13-14年度得獎項目

- 陸運會班際接力比賽男子組亞軍
- 班際壁報設計比賽第1回合冠軍
- 英文周會(問答)比賽最佳合作獎
- 中文周: 潘敬文同學榮獲中三級獨誦亞軍
- 「綠色聖誕環保班別比賽」最環保班別
- 班際籃球比賽男子組冠軍



六小福



江定賓同學獲聖誕聯歡會大獎



探訪老人院



3C參加基軍隊



3C班領唱早會詩歌



男子接力亞軍



初中的三位班主任 蔡耀權老師 黃封樂敏老師,黃任靜儀老師



中秋節人月兩團圓

3D

班主任心聲

中一時，願你們高飛，高高的遠飛。

中二時，希望大家珍惜我們的「時光之光」。

時光飛逝，一轉眼三年過去，大家已逐漸展現了3D班的特質：自主、團結、樂天、包容、互助互愛、有目標、肯承擔……看著你們不斷茁壯成長，班主任滿心感恩。回憶中，班房裡的歡笑聲、比賽場上的打氣聲、留校小組溫習的情境，都是3D班給我們最珍貴的禮物。

願你們善用長成的「羽翼」，振翅高飛，向夢想邁進。

「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」（提前4:12）讓這段經文化作默默叮嚀，願你們銘記於心，踐行一生。



劉洛儀 張凱晴 陳泳綸 梁靜欣 陳嘉欣 林佩君 黃家欣 盧錦達 莫家豪 鄺俊達 吳梓軒
楊敏怡 許怡咏 陳蔚嫻 梁思捷 林嘉麗 陳思恩 曾天慧 盧柯廷 陳瑋鍾 陳澤富 袁偉麟
譚巧兒 黃銘雅 楊雪彤 黎咏詩 潘黃惠珠老師 盧建誠老師 任子健 楊浩偉 盧志坤 呂堯鋒



We are 3D.



3D心目中的「冠軍隊」



高「科技」自拍照



內外兼備的3D女生們。



班會活動大合照



我們的田徑隊。



送給3D最愛的潘太。

13-14年度得獎項目

- 班際座位表設計比賽冠軍
- 陸運會班際接力比賽男子組亞軍
- 陸運會班際接力比賽女子組亞軍
- 班際羽毛球比賽亞軍
- 班際排球比賽冠軍
- 中文週會(問答)比賽亞軍
- 英文週會(問答)比賽冠軍
- 數學週會(問答)比賽冠軍
- 班際壁報設計比賽第二回合冠軍
- 中三級義工服務最佳演繹比賽冠、亞軍
- 班際籃球比賽女子組冠軍



聖誕Party，好睇又好食。



難忘的回憶——探訪老人中心。



是珍寶珠還是...

3E

班主任心聲

不經不覺，我與大部份3E的同學相處了三年。當你看校刊的時候，你們經已升上高中，習慣了新的班主任嗎？習慣了高中的課程嗎？習慣了新的開始嗎？你們可能還有很多要適應的地方，但我深深相信，你們會繼續向前。現在讓我們一起回顧中三的片段。

3E在德、智、體、群、美各方面都有進步。在品德方面：同學互助互愛、守望相助，敬師友愛；在智慧方面：大家努力上進，為了選讀理想科目，發奮讀書，現在你們能夠入讀理想的科目及班別正是你們努力的成果。此外，你們在各週會比賽中亦發揮出色，屢獲獎項。在體育方面：你們做到三大突破，在男子、女子的班際接力比賽都取得冠軍，另外在班際羽毛球比賽更是首次奪冠，成績有目共睹；在群育方面：班會的組成及所舉辦的活動漸入佳境，大家學會彼此接納、彼此欣賞；最後，在美感方面：除了積極佈置壁報，部份同學更參加不少美術比賽，獲取不少獎項。

其實各人有各人的恩賜，或大或小，但上帝看重的是你有沒有發揮出來，當你願意去獻上，像那小男孩獻上五塊餅和兩條魚，上帝必定會成就，試想像在英文歌唱比賽，我們不努力，不練習，哪會有成績；在班際接力比賽前若不抽取時間練習，最後真的能奪冠而回？到班際羽毛球比賽，我們不是單純的去努力練習，將我們最好的表現出來，上帝不就是成就了大事嗎？所以日後無論你做什麼事都要相信上帝，只要你肯去做上帝必定成就，有時結果未必如你所願，但過程中你必定有所獲益、有所成長。



溫景芳 李綺雪 林建卿 吳紫穎 潘心儀 賴倩韻 劉晉文 黃健朗 黃立 黃梓成
麥家敏 蔡青慧 尹穎儀 傅遂心 梁泳欣 陸雅詠 陳焯華 陸義國 鄭卓賢 劉梓譽
黃曉玲 李詩敏 劉家麗 劉嘉善 何嘉慧 陳柏蓉 關俊斌 郭兆洋 羅子豐 譚偉傑
陳詠虹 匡雪蓮 陸嘉怡 韓嘉儀 容苾澄 吳浩昌老師 李兆康 黎曉田 郭傑超 黃學軒



上學期迦密團勤到獎



陸運會



班際女子4x100金牌



3E可愛女生



我們經常出席團契

13-14年度得獎項目

- 中文周會(問答)比賽冠軍
- 英文歌唱比賽最佳合作獎
- 數學周會(問答)比賽冠軍
- 科學探究學習比賽亞軍
- 班際壁報設計比賽第1回合亞軍
- 班際壁報設計比賽第2回合亞軍
- 陸運會班際接力比賽男子組冠軍
- 陸運會班際接力比賽女子組冠軍
- 班際羽毛球比賽冠軍
- 班際排球比賽亞軍
- 班際籃球比賽男子組亞軍
- 班際籃球比賽女子組亞軍



中三級學習服務計劃



班際男子4x100金牌

4A

班主任心聲

Dear boys and girls,
As I said to all of you in lesson, my mum taught me three phrases that influence me a lot. Do you still remember them?

- Thank you & You are welcome —Have a thankful heart to the one that cares and loves you. Please, don't take everything for granted as no one owes you ever.
- I am sorry - No one wants to be hurt. So, when you do hurt someone, especially for your words, say sorry to them.

This year, we experienced a lot. We learn how to work and support each other. And I am glad that I can be one of your companions to witness your growth. Some may grow with tears whereas some may grow with laughter and happiness. But no worries, Miss Yeung and our LORD always stand beside you! We are going to fight against the DSE!

We are ADVENTURERS, we are not afraid of failure!

They that sow in tears shall reap in joy. (Psalm 126:5)

流淚撒種的，必歡呼收割。(詩篇126:5)



譚耀曦 馬光昶 陳耿鋒 陳睿堅 馬志浩 陳樹城 韓焯樂 盧德俊 薛皓軒
鄧唯茵 鄧唯琪 李若虹 伍慧嘉 林彥君 陳靜怡 張靖妍 梁嘉燕 彭嘉瑩
陳燕楣 張穎桐 張雅雯 林彩虹 黎曉嵐 余詠欣 余詠怡 梁芳玲 黃素燕
何紫杰 許均楊 余子聰 楊靜老師 楊錦琦 胡磊芯 林珈汶



第一次33個同學一起看電影!



考完試，一起去輕鬆一下!



不停的練習，整班同學一起比賽真的不易呀!



去旅行!



一起支持同學比賽

Speaking chorus learns that effort is what matters

Mission Covenant Church Holm Glad College hosted its first choral speaking competition last month. Nineteen teams were involved. There were 33 students in ours.

Some teams wore casual dress as costumes for their performances. Others used props to make their performance livelier, and one team even used an organ to provide music during their presentations.

Although we did not win a prize, it was a meaningful experience. One important lesson we learned was that if we make the effort, all things are possible. You should always try to step out of your comfort zone, as you never know what will happen.

Kate Li Yuk-Ring, 4A, and Nicky Leung Fong-Hing, 4A



同學的文章被刊登上SCMP!



友共情不變



不停的練習，整班同學一起比賽真的不易呀!

13-14年度得獎項目

- 65th Speech Festival (English Speech) Choral Speaking, Non-Open, Secondary 3 and 4, Mixed Voice, Attained Certificate of Merit
- 陸運會班際接力比賽男子組亞軍
- 陸運會班際接力比賽女子組冠軍
- 班際歌唱比賽最佳演繹獎
- 班際羽毛球比賽亞軍
- 班際座位表設計比賽冠軍
- 班際壁報板設計比賽第1回合冠軍

4B

班主任心聲

「團結快樂，盡在4B。」這是老師在課室裡常聽見的。4B的同學活潑好動，班裡氣氛時常都是熱熱鬧鬧的。在課堂上，同學們又愛說笑，課室內總是洋溢著歡樂、溫暖的氣氛。

4B班的同學一天比一天進步，同學之間亦能融洽相處，大家都能彼此扶持，同學又能樂於服務，積極學習。希望同學無論遇到任何事困難，也當靠著聖靈行事，送給同學一句金句：「不是倚靠勢力，不是依靠才能，乃是倚靠我的靈，方能成事。」（撒迦利亞書四4：16）同學們要珍惜光陰，為你們的理想而奮鬥，向著標杆直跑，4B同學，明年要繼續努力！



杜浚輝 羅孝賢 羅嘉富 周浚成 黃冠雄 劉浩賢 林兆豪 陳司樺 吳紫茵
盧嘉本 曾天佑 郭家明 梁達明老師 黃封樂敏老師 莊美栩 劉蕊嘉

恭賀同學取得班際辯論比賽中四級亞軍



齊參與陸運會的「同心同行步行籌款活動」

13-14年度得獎項目

- 班際座位表設計比賽冠軍
- 班際辯論比賽亞軍
- 「綠色聖誕環保班別比賽」最環保班別
- 數學周會(問答)比賽冠軍

在旅行日當天的大合照



旅行日燒烤，同學們樂也融融



4B憑著這個可愛的壞蛋設計，取得座位表設計比賽中四級冠軍



感謝同學在班際羽毛球比賽的付出



在聖誕聯歡會上齊賀梁達明老師生辰

4C

班主任心聲

4C班同學全是滿有性格的小伙子，就像班象徵——貓一樣。

貓的性格是善於用各種方法養精蓄銳，以面對將來的挑戰。

貓本性善良，但蘊藏頑皮因子，愛扮「壞孩子」；但請明白4C同學處事總有分寸，絕不會傷人害人。

新高中一年，同學學會包容、互助互愛，團結精神可嘉！

在學業方面，同學開始學會對自己有要求，向前踏步。



何文賢 何柏靈 呂裕榮 晏紹峰 麥浩銘 施冠全 陳彥博
王煒聰 徐家熙 范文俊 林家駿 呂志遠 蘇倬鋒
蘇曉彤 曾曉晴 梁曦允 周章佩麗老師 馬周淑英老師 林芷岐 葉卓瑩



英文周會4C班齊心 Read aloud!

13-14年度得獎項目

- 陸運會班際接力比賽女子組亞軍
- 英文周會最具合作精神獎



同學們一起燒烤



4C獨特背影



4C班會合照^_^



燒烤過後大合照



開心的BBQ



燒烤前老師跟同學合照



4C班際接力精英~!~!



Yeah! The winner of "The Most Co-operative Award" is Class 4C.



詩詞歌賦匯聚4C公子扇



尊師敬師愛人人，人人愛師敬師尊重人

4D

班主任心聲

4D同學來自不同班別，有著不同的才能和成長背景。他們十分活潑，精力無窮，創意無限。班房內總是充滿他們的聲音。他們都愛七嘴八舌地向老師報告身邊發生的趣事。

4D同學的成績可能並未突出，但他們的處事能力卻贏得許多老師的讚許。

還記得他們如何認真地預備每一次的班際比賽。雖然不是每一位都是主角，但大家都十分團結，在自己的崗位上盡上全力。正因大家都認真，意見不合是難免的。4D人是不會忘記那次比賽後的兩堂。班內同學都坦誠地分享了自己的「秘密」，甚至互相道歉，彼此寬恕。就這樣，我們漸漸地由同學的關係變成了家人了。

「我們約定過以後，一期一會 期待下次再會。

你在我夢中，像溫柔的風，吹散了我滿滿的哀愁。

讓我們一齊加油，今天開始 向從前揮揮手。

時間雖不曾停擺，但我記得，曾經遇上你們

我們一齊肩並肩，今天為你加油，向過去揮揮手。」(班歌其中一段)

深願4D一家人能一直保持重情和真摯的特質。面對著公開試的壓力和人生的各項挑戰，大家要繼續互相扶持，彼此守望。上帝和你們的老師是會陪伴著你們的。



李耀麟 司徒嘉豪 孫卓然 連啟智 蔡德邦 鄭兆民 譚慶麟 葉永強
郭施妍 江相軍 葉俊庭 王建橋 黎惠民 高嘉樂 游浩文 郭天寶 徐漪雯
朱美玲 黃翠桐 林美玲 王翠雯 談永亮老師 黃晶素珊老師 金仲儀 羅卓儀 文嘉嵐 梁顯惠



請你食先



唔該化靚d呀!我要做model啊呀!



加油!專心啊!



Proud of you 4D

大聲加投入



你見識過甚麼叫雄辯滔滔嗎?



4D精神...跑步都快過人



嘩!好似好好味道喎!



果然好戲!

13-14年度得獎項目

- 班際壁報設計比賽第1回合冠軍
- 班際壁報設計比賽第2回合冠軍
- 陸運會班際接力比賽男子組冠軍
- 陸運會班際接力比賽女子組亞軍
- 班際辯論比賽冠軍
- 英文週會中四級最具創意獎
- 水果日猜謎語優勝班別



請問d魚蛋熟未呢?



Happy Birthday

4E

班主任心聲

假如你剛認識4E，你會覺得他們盡都是內斂、安靜的同學。但隨著歲月過去，同學之間漸漸建立了一份信任，課室裡常會傳出此起彼落的笑聲、喧鬧聲，你會逐漸發現他們活潑好動的一面。在今年最後的一節聖經課，大家在各自的背上寫上滿滿的愛，無論老師如何力勸也捨不得離開。

今年最教人難忘的，不得不數到4E在歌唱比賽的精湛演出。練習的過程苦不堪言。你們明明很疲累，但轉過頭又再努力過，直到成功為止。五個原本不諳舞蹈的同學，經過不斷的排練，在台上的表現叫在場師生都歡呼喝彩。聽著那滿有力量的歌聲，我實在為你們感到驕傲。

Explosive是你們所選、代表4E的英文字。我信這一班滿有潛能的孩子，總會找到屬於自己的生命舞台，然後全然爆發，教人眼前一亮。而老師會繼續全力支持你們，並時常為你們禱告。4E加油！



馬愷彤 史詠琪 梁浩雋 馮建雄 蔡仁傑 陳文傑 李家俊 李詩衡 劉芷晴
姚鏗誼 李曉嵐 鄧愷瑜 余建歡 袁翊晞 陳恩臨 謝希文 董曉恩 黃小欣
黃民樂 許其鉞 岑展霖 陳穎雯老師 吳建見 孔詩穎 何嘉惠



一起支持打羽毛球的健兒



一家人共晉午餐



我們的霸氣男生

13-14年度得獎項目

- 陸運會班際接力比賽男子組季軍
- 「綠色聖誕環保班別比賽」最環保班別
- 中文周會(問答)比賽冠軍
- 班際歌唱比賽最佳演繹獎
- 班際歌唱比賽最具創意獎



4E加油！



難忘的歌唱比賽



酷熱天氣下的海洋公園之旅

4F

班主任心聲

4F班聚集著不同性格、不同目標的同學，我們一起經歷過失敗與失望，從生疏到團結、從不理解到互相包容、在挫折中互相鼓勵，不斷成長，令班上充滿了無盡的歡樂與和諧。

還記得我們參與的即席演講比賽嗎？雖然當中有挫敗，但我們也沒有放棄，用盡全力堅持我們初時覺得沒可能完成的三分鐘，這份堅持也使你們成長了很多。

在比賽或活動中，我們擁有追求勝利的勇氣；在學業中，我們擁有追求學問的熱忱。每一天我們不忘祈禱，期望能藉著神的恩典，在成長途中飛得更高、更遠。

「4F flies 4F soars
4F's gonna fear no more」

如聖經所述「忘記背後，努力面前」，我們攜手共走中五路。



許善祺 梁鈺茵 譚淑琪 莊雅歌 邱明進 鄒東儒 潘文榮 陳秀鴻
 吳凱祺 張嘉瑩 梁曉晴 陳港儀 霍奕靈 曾曉恩 羅詠洳 梁倩儀
 曾憲傑 陳樂恒 蔡浚亨 周子鵠 梁俊輝 何德健 梁啟樂 陳常至
 羅慧玲 黃藝 黎靜森 林穎欣 梁暉彤 李楊利雅老師 陳嘉敏 陳慧珊 黃艷君 鄭朗怡



13-14年度得獎項目

- English assembly, English Drama Best Language Award
- 中文過會(問答)比賽亞軍
- 數學過會誰是牛頭王大比拼亞軍
- 班際羽毛球比賽冠軍
- 圖書館最高借閱數高中組優勝班別
- 班際壁報設計比賽第2回合亞軍
- 班際歌唱比賽最具團體精神獎



5A

班主任心聲

作為5A班主任，我感恩，確實很感恩，因為這一群年青人磨鍊了我的心志。縱使在這一年的裡面有很多的眼淚，但亦有很多難忘的回憶！

我懇求上帝開你們的眼，讓你們各人看到，親身經歷祂是多麼愛你們，祂的恩典從不曾離開你們。縱然你們與我都只是個平凡人，而前面的路確實很艱難。但請緊記，上帝的恩典一定夠我們用，因為祂應許永遠不會改變！



陳聰 李澤琳 楊志強 李振鵬 邱爾康 劉紹龍 廖健成 何旭韋 林家濠
張捷 梁小雯 李芷菁 林紅恩 余思茵 陳文靜 夏皓鸞 陳詠詩 梁家欣 余秋鳳
羅溢鴻 薛皓晉 梁浩賢 容啟聰 呂煒雄 羅天璋 黃國斌 鄭仲男 文嘉樂
林江意 林慧盈 唐莉莉 林珊 談潘佩嫻老師 顏楓頤 鄭苑勤 盧倩婷 黃曉欣

13-14年度得獎項目

- 班際羽毛球比賽冠軍
- 英文周會班際歌唱比賽最合作獎
- 陸運會班際接力比賽女子組冠軍

齊齊整整，來幅大合照！



班會職員大合照！



留心聽講有難度！



多溫馨的一幕！



多鬼馬，唔知好騷定好笑！



歡樂的音樂課堂！

5B

班主任心聲

5B同學很「團結」，男生們常常扭作一團，玩樂一番。

5B同學各有特色，例如銘康和經倫的服務心志強、林浩然的音效剪接技巧高、一眾男生的笑容甜美，亦有「陽光暖男」國霖、「重要的人」誠康、康華，「負責任」的浩霖，邁向「零遲到」的俊隆等等。

今年，5B同學繼續在辯論比賽中發揮潛能，屢見佳績，加強了本班的凝聚力。我們十分欣賞每位同學的付出，盼望他們能繼續以堅持不懈的精神去面對將來的挑戰。

最後，我們希望5B同學緊記你們的歌：「五乙最好的人，一起拚搏學習，別忘掉沒有不可能，衝開每個阻礙……」盼望以上的歌詞能時常激勵你們，勇敢去走人生的每一步，放膽去開創自己的未來。



利嘉銘 劉德軒 呂誠康 羅榮恒 郭經倫 羅焯杰
夏展浩 關浩天 劉啟峯 馮干殷 黃康華 黃浩然 李國霖
陳梓康 陳浩霖 陳海冲 郭銘康 楊桂珍老師 劉邱婉菁老師 顧浩生 羅峻培 林浩然 陳健安



旅行日，輕鬆一下先



5B班中指定動作，人疊人

13-14年度得獎項目

- 班際辯論比賽亞軍
- 數學週會比賽冠軍
- 英文週會最佳合作獎
- 班際攝影比賽最甜美笑容獎
- 陸運會班際接力比賽男子組季軍



最後贏得最佳合作獎



至有型係你地~



好俾心機演繹四隻小豬的故事



男生們都愛玩桌球



最人頭湧湧的一次



English readers theatre

5C

班主任心聲

很开心認識5C班的每一位。他們的活潑善良、重情重義都讓我們感到欣慰。雖然他們的學業不算出眾，但每個人擁有的才能恩賜卻是一點也不遜色，音樂、跳舞、籃球、足球、田徑、攀石、電玩..... 樣樣皆精！

他們不是最聽話的學生，但在我們心目中是最真誠、最可愛、最有潛力的學生。我們期望他們團結一致、彼此關愛、一起面對未來的挑戰。送你們一段經文作為勉勵：「忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」腓立比書 3:13-14

盼5C班的每一位發揮所長，找到屬於自己的目標。



羅諾文 梁彥挺 盧冠霖 袁仕明 梁智皓 呂駿一 陳加洛 蘇紹楠
鄧志遠 李樂謙 楊超博 蔡子健 陳子信 林煒峰 劉顯聰 陳翺志
陳俊榮 黃家智 凌淑君 翁蘇傑莉老師 陳樹仁老師 何健儀 陳詠詩 曾子安



我們這一班



一飛衝天!!!

13-14年度得獎項目

- 陸運會班際接力比賽男子組亞軍



石澳玩樂日



「Ready ~ JUMP!」



YEAH! BBQ ~ Go Go Go~



郊遊日



班際羽毛球比賽



WE ARE ~ Five C!



We Are Awesome!



頒獎禮



得獎者

5D

班主任心聲

5D同學雖然不是一班讀書勤力的班別，但5D的確越來越可愛，5D成長了很多，班內的同學越來越團結，記得班際羽毛球比賽、通識辯論比賽、歌唱比賽等，5D已不再是以前由老師主導的同學，所有比賽都是同學自己策劃，自己排練，並且同學願意為班去付出，老師很欣賞你們，雖然我們拿的獎不多，但有一個獎已是最大的獎，其他獎根本比不上的，相信大家也知道是什麼獎，就是最具團結獎，並且今年的所有回憶都很難忘，老師期望同學能珍惜這份友誼，永遠不變。

另外，明年就要考DSE，過程當中的確很辛苦，記住，堅持下去，克服所有的困難，完成自己定下來的目標，為將來努力，最重要是神與你同在，是你隨時的幫助。



王德龍 劉夢麟 陳家棟 蔡銘煒 黃嘉俊 余棋烽 霍家孝
李家輝 吳秉熙 曾天朗 鄧宇軒 許俊文 施迪 莫梓聰 林建康
蔡嘉悅 謝麗萍 梁智馨 黃嘉敏 周瑞珊 鍾穎珊 林芷茵
楊廣莉 蘇曉琳 梁佩盈 李佰倡老師 鄧施鴻程老師 伍嘉敏 黃善晴 張靖希



學校旅行

13-14年度得獎項目

- 班際攝影比賽最型格獎
- 「綠色聖誕環保班別比賽」最環保班別
- 圖書館最高借閱數目班別(9、10月)
- 陸運會班際接力比賽男子組亞軍
- 班際座位表設計比賽亞軍



5D型男



李sir與夢夢牛一

至有型格大獎



甘地最可愛

5E

班主任心聲

踏進了E班，戀上這一班，一切也變得美好…

最後一年參加班際歌唱比賽，歌詞唱出了同學們的心聲。

經過兩年的相處，5E班同學早已建立了親密的友誼，今年有程sir加入大家庭，時刻提醒同學要做好個人生涯規劃，

當您們翻閱校刊之時，除了萌生一份離情，更要多一份做醒：

各位5E同學，請不要懷疑自己的能力，

請記住，我們不會知道將來有完美的結局，所以才會努力；

也不會知道將來會有傷痛的回憶，所以就老早放棄。

正因為我們不知道，所以我們要提前做好眼前的每一步，

將來縱然不是最好，只要不是最差，甚至起碼曾經努力過、人生無悔！

生命常未揭盅，願神眷顧您們，奮力作戰文憑試！



馮少傑 馮肇衡 莫國麟 甄文強 施培梓 潘達建 袁肇聰
 盧志鋒 謝兆雄 顏美蓮 梁思琪 黃彩霞 陳穎楸 葉裕勤 呂偉沅
 林諾怡 陳珈慧 梁詠心 陳淑儀 黃景欣 陳綺慧 何欣綺
 余嘉怡 阮倩儀 梁淑意 羅晞倫 余健祥老師 程德智老師 陳美珊 蔡志亮 林璋欣 蘇寶玲



13-14年度得獎項目

- English Assembly: Readers' theatre (Best Delivery)
- 班際壁報設計比賽第1回合冠軍
- 班際壁報設計比賽第2回合亞軍
- 班際羽毛球比賽亞軍
- 班際籃球比賽女子組冠軍
- 班際攝影比賽風格代表大獎
- 班際歌唱比賽最具創意大獎



人頭湧湧



草原上的E羊羊



5E陸運會



5E生日會



5E聖誕聯歡會

5F

班主任心聲

我要滿心感謝神的恩典—
給予5F一班孩子豐厚的恩賜，
很多成長的機會，陶造他們，
今天，他們終於成形

我要滿心感謝神的恩手—
給予5F一班孩子很多試煉，
在適當的時候阻攔他們，
在患難中扶助他們、拯救他們，
祢是他們的避難所，
祢，從不撇下他們

我要滿心感謝神的恩言—
給予5F一班孩子很多提醒，
在他們傷心難過的時候，
祢是他們的安慰，
「我幾次流離，祢都記數；
求祢把我眼淚裝在祢的皮袋裡。
這不都記在祢冊子上嗎？」
(詩篇 56:8)

在他們犯錯的時候，祢責備管教他們，
但都出於愛，祢的愛念呈現

我要滿心感謝神的恩情—
給予5F一班孩子很多良師益友，
與他們同哭、同笑、同行，
叫他們永不孤單

盼望5F的所有同學都存有一顆感恩的心
常常思想神的恩言，晝夜數算神的恩典
緊握神大能的恩手，永遠記念神的恩情

哥林多後書 12: 9-10

他對我說：「我的恩典夠你用的，
因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」
所以，我更喜歡誇自己的軟弱，
好叫基督的能力覆庇我。我為基督的緣故，
就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的，
因我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。

「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀，
只要存心謙卑，各人看別人比自己強。
各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。
你們當以基督耶穌的心為心。」
(腓立比書 2:3-5)



麥達坤 馮浩然 鄧銳輝 陳家豪 陳聰華 黎嘉輝 林聰穎 鄭國榮 黃文浩
梁少玲 黃紫盈 胡詩莉 陳映雪 蔡穎深 潘明慧 劉嘉盈 李佩儀 鄭芷婷
何穎欣 何姍珊 黃美琪 方以椿 曹穎詩 梁凱頤 歐嘉麗 李雪彥 許嘉希
張曉程 趙泳嵐 梁頌謙 陳俊言 葉嘉燕老師 李戩祐 林澤民 陳梓灝 郭倩凌



感謝妳悉心照料每一粒芥菜種



5F Fliers Fly Higher



我們都有著一個音樂夢!



“我和Miss YIP有個約會”



5F最甜美笑容候選人



我班的運動健兒們



願我可飛奔理想，
讓你可安心放心



Kissy, kissy, kissy



BOYS & GIRLS Pose!~

13-14年度得獎項目

- 攝影比賽香港小姐風範獎
- 班際歌唱比賽最佳演繹獎
- 英文周會大電視猜猜猜冠軍
- 班際壁報設計比賽第2回合冠軍
- 陸運會班際接力比賽男子組冠軍
- 水果日猜迷語優勝班別
- 班際座位表設計比賽冠軍



一班chok王，電死隔離



陳浩賢 楊振豪 陳家輝 徐瀚林 李浩維 林頌然 錢彥鈞 周萬彪 伍君寶 何國軒 石澤標 鄭寶聖 曾卓熙 曾浩明 傅景霖
張嘉輝 楊志鴻 邱景文 鄭澤謙 何凱晴 馮錦康 曾錦婷 姚澤榮 何榮基 林詠珠 李梓鋒 林子鋒 楊曉斌 趙偉南
郭穎妍 曾雪蕊 黎婉茵 許景淘 李笑豐 楊桂珍 劉邱婉菁 何智偉 陳廖智慧 任美琪 霍曉琳 黎曉彤 陳素殷 劉淑芬
老師 老師

曾兆基 林寶豐 吳浩昌 談永亮 杰藝玲 吳黃笑霞 葉亨 陳蕭靜儀 李立中 楊立人 黃仕恩 程德智 利俊賢 盧建誠 黃明暉 林慧琛 吳漢基
老師 老師 老師 老師 老師 老師 老師 副校長 校長 校監 副校長 老師 老師 老師 老師 老師 老師

最後的午餐



我們這一班---六甲



聖誕聯歡會之大快朵頤

6A

班主任心聲

A for all, all for A.

誠然，6A是團結友愛的一班。其中不乏社、校隊、風紀隊、學會的領袖，精英雲集。

走進204班房，會看到39雙對知識殷切的目光，任教6A確是賞心樂事。

班中男生喜作帶領，聲線洪亮，又勇於承擔。

女生總會先安靜聆聽他們的想法，得體地表達意見，並默默支持。

3年間，曾經為班中勝利歡呼吶喊；

為失諸交臂的獎項黯然嘆息；

為熱戀失戀，患得患失；

為送別親人，相顧垂淚；

為升學壓力，彼此相扶。

3年間，我們休戚與共！

明天當你面對順流逆流，願你莫失莫忘仍然守望相扶；

面對爾虞我詐的社會，願你莫失莫忘堅持坦誠相向；

面對斑斕奪目的世界，願你莫失莫忘堅樂對真理的執著！

大帽山中型男家格



旅行大合照



13-14年度得獎項目

- 陸運會班際接力比賽男子組亞軍
- 陸運會班際接力比賽女子組亞軍

謝師宴



盛裝赴會



興奮躍動的台東畢業考察團



向畢業進發





李弘峰 林兆棠 楊子洛 陳可玠 蔡子康 劉日明
 周瑩瑩 蘇彩婷 吳偉倫 王鎰滔 吳浩然 馮清威 李康強 劉景維 鄺嘉恆 李思恆 文詠儀
 吳浩昌 陳廖智慧 彭偉興 林華榮 利俊賢 陳蕭靜儀 李立中 楊立人 黃仕恩 曾兆基 何張詠琛 杰藝玲 林寶豐 楊桂珍
 老師 老師 老師 老師 老師 副校長 校長 校監 副校長 老師 老師 老師 老師

6B

班主任心聲

6B同學終於完成了人生的一個重要階段。他們每人都如此特別，每個人都有鮮明的個性，經三年的磨合，卻可以融合成為一個整體。當他們認定目標後，便會努力爭取，遇上沮喪，會互相鼓勵，也會為各人的成就而高興。表面上他們對前路顯得漠不關心，但在文憑試後他們各自開展自己的前途，尋找自己的理想。再次相聚，他們會有分享不盡的話題，偶有沉默，但在相望時，無限事已不在言中。



中學生涯 - 最後一個上課天



6B班旅行 - 新娘潭留影



4x100米接力 - 男子組

13-14年度得獎項目

- 班際座位表設計比賽冠軍
- 通識科話劇比賽創意大獎



千載不變的師生情誼



滿有驚喜的聖誕聯歡會



李梓軒 梁晉然 林志生 黃守一 陳焯然 杜翰星 黃俊然 莊樹泰 梁穎豪 余旻駿
 蔡兆輝 張家輝 胡良傑 禰曉彤 黃寶文 羅凱君 柳仲軒 何張詠琛 向翠瑩 零柵柵 洪諾恩 吳嘉峰 林俊耀 吳承軒
 老師 老師
 杰藝玲 曾兆基 林慧琛 楊桂珍 劉邱婉菁 馬孫沛君 陳蕭靜儀 李立中 楊立人 黃仕恩 吳漢基 陳廖智慧 談永亮 林寶豐 吳浩昌 何智偉
 老師 老師 老師 老師 老師 老師 副校長 校長 校監 副校長 老師 老師 老師 老師 老師

6C

班主任心聲

6C班有22位小演員，每天在課室裡上演著不同的故事，而兩位班主任就是你們的導演，協助你們上演的故事能夠愈來愈精彩。

成長故事

還記得中四時，你們參與所有活動都採取被動的態度，但升上中六後，你們卻成為最主動的一群；中四時對學業不太認真，但中六時卻懂得著緊公開試。

這是你們所上演的故事——成長。

風趣幽默故事

一些風趣幽默的同學，常常會在課堂中發揮無限的創意，大放笑彈，讓其他同學捧腹大笑。雖然有時是一些無聊的笑話，卻為同學在公開試的壓力下增添一點滋潤，而兩位班主任看見你們面上的笑容，心裡已經很滿足。

友情故事

在最後一天的上課日，你們更上演了一幕友情歲月。大家對那天的燒烤聚會都格外的珍惜，玩得很盡興。還記得燒烤後，大家圍圈互訴三年的心聲嗎？當中有喜有悲。有哭有笑。

今天，我們兩位導演終於功成身退了，但你們所演的故事卻不會停止。往後的日子，就要由自己當上導演，好好為自己的人生添上更繽紛更精彩的故事。

最後，盼望你們能認識到那位全能的導演——上帝。



我們的完美句號
—真情對話

13-14年度得獎項目

- 陸運會班際接力比賽女子組冠軍



4X100奪金女子四人組



4X100奮力男子四人組



中六旅行日-何太呢？



中大陸運會合照



黃芷君 陳皓晴 陳慶鏗 黎志成 溫振聲 林澤陽 陳浩文 周駿宏 莫金婷 楊嘉欣
 洪瑋傑 馬可頤 李詠瑋 吳穎思 郝雪薇 楊卓軒 汪俊耀 李晶翠 仇志寶 黃漢鈞 吳天欣 葉家俊
 鄭海星 李靜珊 廖俊鑫 葉清雯 甄耀壯 林慧琛 吳浩昌 談永亮 胡柏恆 霍靖斯 郭青巒 譚米貴 康子謙
 老師 老師 老師

林寶豐 黃明暉 何智偉 劉邱婉菁 杰藝玲 余許雲秀 陳廖智慧 陳蕭靜儀 李立中 楊立人 黃仕恩 馬孫沛君 李栢倡 葉亨 吳凱安 曾兆基 楊桂珍
 老師 老師 老師 老師 老師 老師 老師 副校長 校長 校監 副校長 老師 老師 老師 老師 老師

6D

班主任心聲

6D，一班滿有青春氣息的年青人。他們善於表達自己對人的關心。同學之間有開心、不開心時，他們會互相分享，彼此支持。老師生病時會關心問候，生日時會送上祝福，甚至在母親節會送花給老師表達心意。

在學業上，6D並非一班成績卓越的學生，但他們很想進步。遇上困難時，他們會向老師請教，亦會彼此研究討論。雖然有時測驗考試的結果會令人失望，他們亦有氣餒的時候，但他們從沒放棄，跌倒之後仍會爬起來，仍然會努力堅持、再接再勵。

人生的路上，或有高有低，或有起有伏，願6D同學遇上順境逆境亦要堅持向前走，永不放棄。



秋季大旅行



黃芷君同學代表
6D班接受畢業文憑



可愛的班主任



型男美女齊齊出席謝師宴



男女子接力隊員



中六最後上課天



熱情如火的6D

13-14年度得獎項目

- 陸運會班際接力比賽男子冠軍



方業彬 沈一杰 鄧浩華 岑澤軍 羅諾祺 吳夏志 麥韜 余浩明 蘆嘉誠 羅利威 黃家樂 許正杰 黎裕龍
 丘曉楓 孫玉瓊 黃雅靜 鄧卓恩 殷聖滙 李幼軍 黃穎琳 梁芷紫 陳曉琳 湯傲雪 何雅詩 劉詩琪
 劉麗茵 黎惠芝 伍曉華 賴曉錐 梁凱雯 楊桂珍 林慧琛 陳泳之 區倩濃 陳倚祈 張佩鈞 連婉彤
 老師 老師

何智偉 杰藝玲 談永亮 黃明暉 林寶豐 曾兆基 何耀基 陳蕭靜儀 李立中 楊立人 黃仕恩 余許雲秀 林華榮 吳凱安 劉邱婉菁 陳廖智慧 吳浩昌
 老師 老師 老師 老師 老師 老師 老師 副校長 校長 校監 副校長 老師 老師 老師 老師 老師

6E

班主任心聲

6E班精英雲集，學生領袖盡在其中：學生會幹事、風紀隊長、團契團長、社長等等。老師交托他們的工作，他們都盡心盡力去完成。他們不單是老師的好幫手，更是低年級同學的榜樣。所以他們一直擔當著重要角色。或許他們的學業成績未必是全級最好，但我敢誇他們的幹勁、辦事能力、責任心、合作性是全級甚至是全校之冠。

轉眼間就到了高中最後一年。6E班同學雖然仍活潑好動如昔，唯對學業的著緊程度明顯比以往不同了，是比以前更看重學業：更善用空檔來溫習，更認真地對待測驗評估。當然，一有機會讓他們一展身心時他們會盡情投入。就好像在學校旅行日當天下午同學們留校玩Running Man。「Work Hard、Play Hard」正是6E班同學的本色！

今天你們畢業了，要開展入生另一階段。不知你們預備好迎接這人生新的一頁沒有。我相信你們在學校所學的，尤其是在服務、領導中所經歷的定會使你們一生受用不盡。



旅行大合照!!

13-14年度得獎項目

- 陸運會班際接力比賽男子組亞軍



一字排開



「備戰中」! 請不要打擾!!



完成Running Man壯舉! 願大家繼續向前跑, 向著目標前進! 不要停!



林敬豪 石詠威 邱卓楷 程瑞源 林毅峰 吳卓彥 張盛 樊達賢 楊浩恩 李浩賢 林子富 楊廣滔 黃家浩 李銘謙
 周港瀛 譚朗澤 許家瑋 梁現嫻 李若藍 王建文 林巧靈 陳若思 朱潔瑩 李釗遐 郭嘉琪 沈佩華 洪曉鋒
 何智偉 曾兆基 馬佩欣 何曉彤 曹倚婷 張釗燁 陳瑩瑩 黃芷欣 吳曉欣 葉慧美 賴安怡 余穎欣 黎曉琪 郭珮盈 梁翠玲 談永亮
 老師 老師
 黃明暉 陳廖智慧 盧建誠 吳浩昌 劉邱婉菁 杰藝玲 林寶豐 陳肅靜儀 李立中 楊立人 黃仕恩 余劉穎思 黃任靜儀 談潘佩嫻 程德智 林慧琛 利俊賢
 老師 老師 老師 老師 老師 老師 老師 副校長 校長 校監 副校長 老師 老師 老師 老師 老師 老師

6F

班主任心聲

6F這群青年人有着輕狂的、嫵淑的、低調的、機智的、勇敢的、粗心的、細心的，而且全部都是我們所愛的。

這三年，我們經歷了「生離死別」，點滴回憶，千言萬語，湧現眼前。看著你們一天天成長，我們心裏歡喜，老懷安慰。

臨別叮嚀，我們希望你們保重身體，一生追求公義，心存謙卑、憐憫，做一個頂天立地，光明磊落的堅樂人。

日後無論遇到甚麼困難，也要記著，堅樂總有一班老師作你們的後盾，為你們禱告，守候你們。加油！飛吧，6F。



13-14年度得獎項目

- 陸運會班際接力比賽女子組接力亞軍



教職員合照

全體老師合照



彭偉興 利俊賢 梁達明 余健祥 梁頌康 吳凱安 柳仲軒 陳樹仁 吳浩昌 何樹康 談永亮 陳澤生 何耀基 曹金銘 林華榮 王錦琨 蔡開華
老師 老師

周章佩麗 李楊利雅 楊靜 鄧梁嘉穎 葉嘉燕 黃封樂敏 談潘佩嫻 王劉婉玲 何智偉 李栢倡 何張詠琛 陳廖智慧 黎鄭小群 馬周淑英 馬孫沛君 楊桂珍 吳洪珊珊 游林苑筠
老師 老師

謝永麗 戴李玉蓮 譚麗明 黃任靜儀 鄧施鴻程 杰藝玲 林慧琛 陳穎雯 翁蘇傑莉 潘黃惠珠 余劉穎思 賴嘉華 黃晶素珊 葉亨 胡周敏芝 劉邱婉菁 王美玲 吳黃笑霞 張林家燕
老師 姑娘 老師 老師 老師 老師 老師 老師 老師

蔡耀權 程德智 余許雲秀 黃明暉 吳漢基 鄧英權 陳蕭靜儀 李立中 楊立人 黃仕恩 曾兆基 林寶豐 陸永成 陳式豪 盧建誠
老師 老師 老師 老師 老師 老師 副校長 校長 校監 副校長 老師 老師 老師 老師 老師

約
教
會
堅
樂
中
學

職工合照



孫惠玲 樊凱琪 鄭慧珊 梁佩施 陳笑薇 陸緻雯 葉桂珍 戚靖 陳鴻
胡思南 趙本謙 林偉濤 趙駿賢 羅浩球 吳文軒



何硯麟 吳小鳳 李思敏 劉冬 陳三妹



馮雪華 紀健民 伍志明 張碩桓 李惠英
黃燕媚 周素真 楊春華

2013-2014