



《香港基本職業興趣測驗：互聯網版本》
分析報告

I. 個人資料

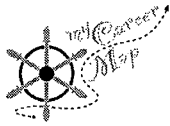
學校名稱：The Mission Covenant Church Holm Glad College

年級：Non-student

同學：

多謝你完成《香港基本職業興趣測驗：互聯網版本》。我們已經完成職業興趣分數的計算。以下是測驗的結果及簡短解說。希望你透過這個測驗結果，增加對自己的認識，更明白自己的職業興趣，從而在日後考慮自己的學習和事業發展方向時，作為參考。

廖莘雅
香港中文大學
教育心理學系助理教授



II. 基本職業興趣測驗結果

本測驗總共有三十一項基本職業興趣量表，其目的在瞭解你的職業興趣。你的測驗結果會以表格方式呈現，並依照分數的高低依序排列出來。每項基本興趣的名稱與定義也列在表格中。

基本興趣量表名稱	定義	分數 (1-5)	排名
社會服務	幫助他人處理問題。	3.75	1
表演藝術	為觀眾進行表演。	3.73	2
家庭活動	從事與家庭生活有關的各類活動。	3.57	3
教學	指導他人。	3.30	4
宗教活動	帶領宗教團體、宣揚慈善志業。	3.25	5
專業諮詢	以諮詢顧問的方式幫助人們達成專業目標。	3.20	6
社會科學	從事與人類行為和社會組織有關的研究、發展與諮詢。	3.00	7
人事關係管理	在組織內構建和諧的人際環境。	2.91	8
商業	從事有組織的批發和零售。	2.75	9
個人服務	為他人提供日常服務。	2.71	10
管理	規劃、組織和協調他人的工作。	2.67	11
銷售	銷售商品。	2.54	12
體育教練	從事鍛鍊、運動和遊戲等活動的教授。	2.50	13
創意寫作	創作故事或報導等文學作品。	2.45	14
辦公室工作	從事辦公文書的工作。	2.45	14
政治	引導群眾的想法，並以政黨的方式管理大眾。	2.38	16
財政金融	處理資產和債務。	2.33	17
體能/冒險	參與冒險，追求刺激。	2.33	17
保安	守衛、維安以及執行法令規定。	2.09	19
藝術創作	從事視覺藝術或音樂有關的活動。	1.91	20
醫療服務	運用醫療知識和技術來診斷、預防或治療疾病和外傷。	1.90	21
資訊科技	運用電腦等各類電子設備進行通訊。	1.83	22
法律	研究、記錄和辯論法律問題。	1.82	23
數學	以數量概念、數學公式為伴。	1.80	24
技術性寫作	以商業或備存記錄為目的來進行寫作。	1.80	24
體力勞動	從事日常體力勞動相關的活動。	1.69	26
技術性勞動	製造、維修和使用工具與材料。	1.55	27
戶外-農林漁牧業	在戶外照料動植物。	1.50	28
工程	開發並運用科技的方式來製造和維護物品。	1.45	29
物理科學	從事與無生命體有關的研究、開發與諮詢。	1.42	30
生命科學	從事與動植物有關的研究、發展與諮詢。	1.00	31



每一個基本職業興趣會顯示一個分數，代表你對此職業興趣的喜好程度。這些分數都介在1和5之間，依序代表(1)非常不喜歡，(2)不喜歡，(3)不一定，(4)喜歡，和(5)非常喜歡。在所有的31項基本興趣中，你可以將非常喜歡的和喜歡的職業興趣整合起來。這對你的學業計劃、選科、擇業、和休閒活動的選擇都有啟示。

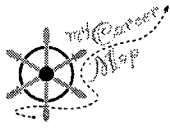
在解讀基本職業興趣測驗分數時，你必須注意以下幾點：

- 職業興趣測驗提供一些有關個人興趣的資料。測驗的結果並非是對你的職業興趣的一個「最權威」或「最終」結論。請按你對你自己的認識，決定那(幾)個職業興趣最能準確地總結你的興趣。
- 這個職業興趣測驗的目的是幫助你闊增事業的選擇範圍，而不是將它縮窄。我們希望你能從這個測驗中增加對自己職業興趣的認識，同時也能夠找出更多可供自己考慮的選擇。
- 在所列舉的31項基本職業興趣中，你可能同時有許多非常喜歡或是喜歡的職業興趣。如果喜歡的職業興趣太多，有可能表示在目前的階段，你的興趣還沒有分化，或是你對自己還不夠認識。因此，你可能需要多花些時間反思一下，想想自己的興趣，想想那個職業興趣類型較能準確地形容自己，然後再和測驗的結果作比較。或是，你也可以想想如何在事業、休閒、和生活上實踐不同的興趣。最後，多增加一些生活和學習上的經驗。當你有這些體驗後，你就更加了解自己的能力和興趣，也能比較清楚決定那個職業類型最能描述你的興趣。這裡有一點要注意，你的職業興趣有可能會隨著你對自己認識的增加和你的成長而有所改變。
- 如果你沒有任何一個基本職業興趣達到4或5的分數。這可能代表你尚未有清晰的職業興趣性向。我們建議你與升學及就業輔導老師討論與分析本報告結果，並考慮於稍後日子再進行一次測驗。
- 興趣測驗不一定能清楚地顯示你的興趣。興趣測驗分數的準確度受到以下因素影響：
 - 甲、受測者對自己和職業認識不足，因此不能準確回答題目。
 - 乙、受測者在回答興趣測驗題目時的情緒(例如：情緒低/情緒高漲，不能準確回答興趣測驗題目)。

職業興趣與你的學習和擇業有何關係?

在你選擇學科或主修科目，或選擇將來的職業時，你會考慮很多不同因素(例如：能力，回報，入讀或入職機會，家人的看法)。但一般而言，選讀配合自己興趣的學科，你會讀得開心，也較能發揮你的潛能。同樣的，若你選擇配合自己興趣的職業，你會從工作中獲取較大的滿足感，也能在職業崗位中發展潛能。

在最近幾年之間，運用基本職業興趣分類來幫助個人的事業生涯規劃已漸漸被美國和一些國家受到重視。有別與一般當代流行的六大職業興趣，基本職業興趣測驗將興趣的類別加以細分。此種分類比較能幫助你瞭解自己及預測其升學或就業路向。



如果有興趣想知道更多有關職業興趣方面的資訊，可以瀏覽下列有關網頁及參考文獻：

網址

勞工處青年就業起點：

<http://www.e-start.gov.hk/gfx/tc/index.htm>

Career Planning and Development Centre, OSA CUHK：

<http://cpdc.osa.cuhk.edu.hk/>

O*NET OnLine：

<http://online.onetcenter.org>

<http://online.onetcenter.org/find/descriptor/browse/Interests/#cur>

Interest Item Pool

<http://jrounds.weebly.com/>

參考文獻

Day, Susan X., & Rounds, J. (1997). "A little more than kin, and less than kind": Basic interests in vocational research and career counseling. *Career Development Quarterly*, 45, 207—220.

Liao, H-Y., Armstrong, P. I., & Rounds, J. (2008). Development and initial validation of public domain Basic Interest Markers. *Journal of Vocational Behavior*, 73, 159-183.