

生涯地圖目標



目標：

透過提供升學資訊，包括升學機會、就業途徑及支援機制等讓學生認清自己的學業興趣、能力及事業目標，建立、檢視、重整個人的學習計劃及事業路向

成果：

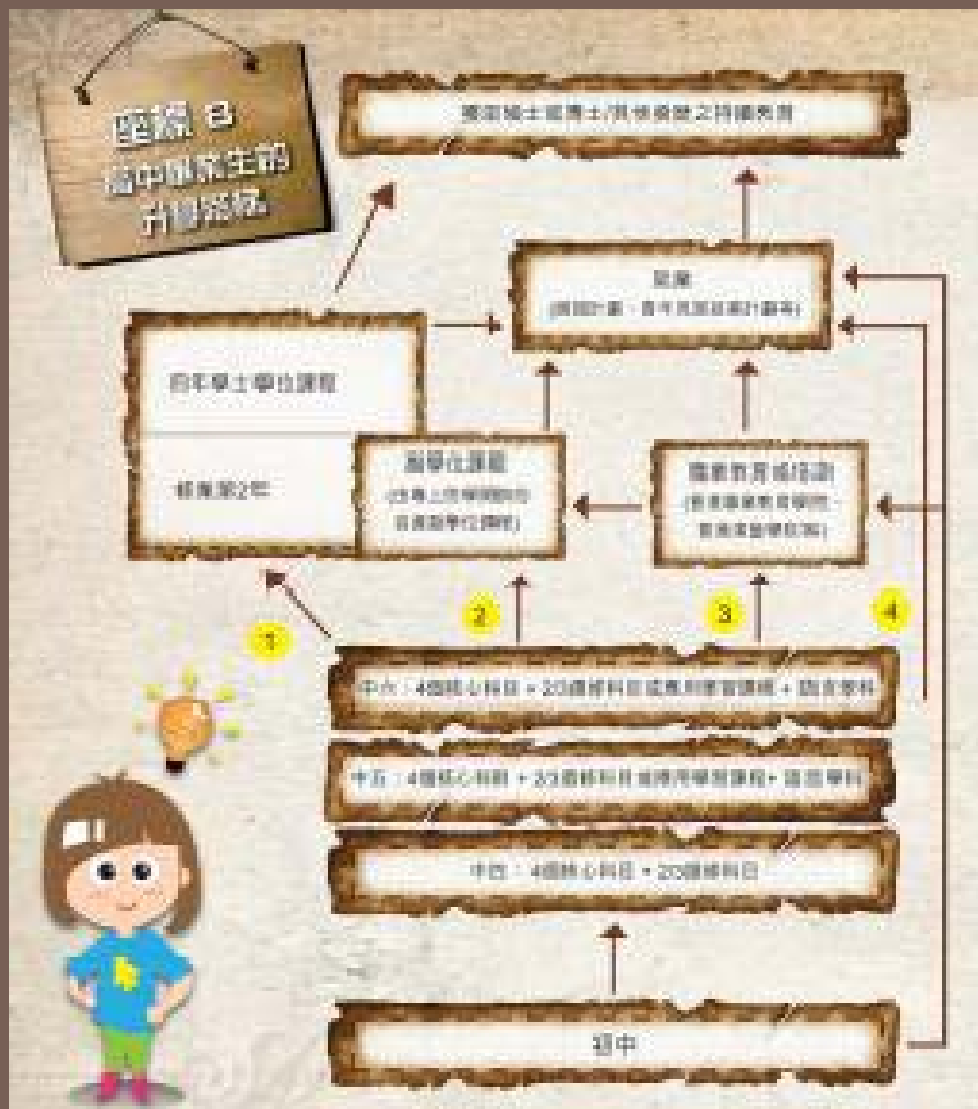
完成整本《生涯地圖》後，它將成為學生個人事業檔案，幫助他們回顧高中階段的學習經歷，也是中學階段的成長摘記

短片(4分鐘激勵片段):

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=5IXQYCJUGNE](https://www.youtube.com/watch?v=5IXQYCJUGNE)

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=TH2Q7CE8LFC](https://www.youtube.com/watch?v=TH2Q7CE8LFC)





座標八：高中畢業生的升學階梯

目標：

※學生能了解高中畢業後的升學出路及其收生要求


* 學生自行閱讀，班主任可抽問以檢查同學有否閱讀

座標九：大學之「道」 (JUPAS內課程)

目標：
 ※學生能知道有哪些學科與自己的荷倫代碼相符，
 開拓學生的學科選擇及為一些無方向的學生提供方向，
 引發他們思考

※讓學生知道哪些院校有自己心儀的科目，可在
 JUPAS內選擇

* 能力較弱的班別可略過此座標，閱讀座標九及十
 * 學生自行閱讀，班主任可抽問以檢查同學有否
 閱讀



以英倫代碼分類，按大學聯招所申請的大學課程 (2008年進入學)

代碼列表
 Course Type: D = Degree, A = Associate Degree, H = High Diploma

院校列表
 CUHK = City University of Hong Kong
 HKBU = Hong Kong Baptist University
 HKUST = The Hong Kong Polytechnic University
 CUHK = Chinese University of Hong Kong
 HKUST = Hong Kong University of Science and Technology
 HKU = Hong Kong University
 LKU = Lingnan University
 HKIE = Hong Kong Institute of Education
 CUHK = Queen's University of Hong Kong

Realistic 實際型			Academic Program Title	Includes offering degree courses	Includes offering HKU or all courses
All			Accountancy	CUHK, HKU	
All			Business Administration	CUHK, HKU, CUHK	
All			Chemistry	CUHK, HKU	
All			Civil and Structural Engineering	CUHK, HKU	
All			Electrical Engineering	CUHK, HKU	
All			Industrial Engineering	CUHK, HKU	
All			Manufacturing Systems Engineering	CUHK, HKU	
All			Building Engineering	CUHK, HKU	CUHK, HKU
All			Mechanical Engineering	CUHK, HKU	
All			Information Engineering	CUHK, HKU, CUHK, CUHK	
All			Medical Engineering	CUHK, HKU	
All			Product Production Technology	CUHK, HKU	
All			System Chemistry	CUHK, HKU	
All			Chemical Engineering	CUHK, HKU	
All			Applied Science	CUHK, HKU, CUHK	
All			Computer Science	CUHK, HKU	
All			Computer Engineering	CUHK, HKU	
All			Architecture	CUHK, HKU	
All			Surveying	CUHK, HKU	
All			Urban Planning	CUHK, HKU	
All			Pharmacy	CUHK, HKU	
All			Library	CUHK, HKU	
All			Applied Biology	CUHK, HKU	
All			Applied Chemistry	CUHK, HKU	
All			Environmental Science	CUHK, HKU	
All			Environmental Studies	CUHK, HKU	
All			Sociology	CUHK, HKU	
All			Economics and Finance	CUHK, HKU	
All			Finance and Actuarial Science	CUHK, HKU	
All			Science	CUHK, HKU	
All			Alternative Engineering	CUHK, HKU, CUHK, CUHK	
All			Computer Engineering	CUHK, HKU	

Investigative 研究型			Academic Program Title	Includes offering degree courses	Includes offering HKU or all courses
All			Advanced Studies	CUHK, HKU	

座標十:高等教育及進修機會 (J U P A S 外課程)

以荷倫代碼分類的國際知名高級文憑課程 (2009年更新)

代碼格式:
Institution:
Course Year: P = Foundation, PAQ = Pre-Associate Degree, AD = Associate Degree

Institution:
CPCC = Capital Bound College of Careers
CPAC = Capital Polytechnic College
CPHED = CityU College of Higher Education
CCCU = City College of City University
HBSU = Hong Kong School of Business
HKSU = Hong Kong Baptist University
CUHK = Hong Kong Baptist University - College of International Education
SUNY = School of Continuing Education of the Hong Kong Baptist University
HKECT = Hong Kong College of Technology
HKIT = Hong Kong Institute of Technology
CCIU = The Community College of Lingnan University
ICE = International Institute of Education
CUHK = The Chinese University of Hong Kong - School of Continuing and Professional Studies
CUHK = The Chinese University of Hong Kong - Tung Shai Campus of Hkust Community College
HKSU = The Hong Kong Institute of Education - School of Continuing and Professional Studies
HKUST = The Hong Kong Polytechnic University - Hong Kong Community College
HKEDE = The Hong Kong Polytechnic University - School of Professional Education and Executive Development
CUHK = The Chinese University of Hong Kong
SPACE = The University of Hong Kong - HKU SPACE Community College
HIS = HIT Advanced Institute of Information Systems, HIT
HIT = Hong Kong Institute of Vocational Education, HIT, VTC

Realistic 實際型		Investigative 研究型	
Course Program Title	Institute offering HKS or AD courses	Course Program Title	Institute offering HKS or AD courses
Product Design	HKS	Information Technology	HKS
Product Development	HKS	Civil Engineering	HKS
Property Management	HKS	General Admission Engineering	HKS
Business Management	HKS	Food Engineering	HKS
Biological Science & Food	HKS	Medical & Health Science	SPACE, HKSU
SPA		Healthcare Management	HKS
Business Management	HKS	Structural and Mechanical Services	HKS
HR		Electrical Engineering	HKS
Product Development	HKS	Automotive Engineering	HKS
Maritime Studies	HKS	Automotive Technology	HKS
Construction Technology & PM	HKS	Construction Engineering	HKS
Biomedical Engineering	HKS	Process Control Technology	HKS
Business Studies	HKS		
Business Management	HKS	Investigative 研究型	
Business Management	HKS	Course Program Title	Institute offering HKS or AD courses
Business Management	HKS	Computer Science	HKS
Business Management	HKS		

目標 :

※學生能知道有哪些學科與自己的荷倫代碼相符，開拓學生的學科選擇及為一些無方向的學生提供方向，引發他們思考

※學生知道哪些大專院校有提供自己心儀的科目，可在 J U P A S 以外選擇

* 學生自行閱讀，班主任可抽問以檢查同學有否閱讀





座標十一：職業機會

目標：

※學生能知道有哪些職業與自己的荷倫代碼相符，開拓學生的職業選擇及為一些無方向的學生提供方向，引發他們思考

* 學生自行閱讀，班主任可抽問以檢查同學有否閱讀

座標12：我的生涯地圖

目標：

讓學生總結全書學習經驗，整理資料，完成一個人化而有系統的生涯規劃檔案。

請參考已完成的各站，再完成這份生涯規劃檔案

背景資料
姓名： _____ 日期： _____
就讀學校： **填寫例子**

座標 1.3
教育背景

香港中學文憑 (HKDSE) 修讀科目	校內成績	自修 HKDSE 等級	所獲的 HKDSE 等級
中文	60	3	
英文	50	2	
數學	80	4	
歷史	65	4	
中史	78	5	

座標 4.5
3項最感興趣的活動 (包括學業及非學業的範疇)：
做義工, 打籃球
看書

SAI
座標 4
我的職業代碼： _____

座標 2
我的學習模式及策略
把上課所學的課題用自己文字寫筆記, 做PAST PAPER

72 生涯地圖 • 高中畢業發展學習工具 版權所有 請勿複印

座標 4.6.7
其他興趣、職業性向、傾向、事業評估的結果：(如有)

座標 6
我認為事業應該是…… (如：有意義的、高回報的)
有意義的, 有個人發展空間

座標 7
3項與職業代碼有關, 而最感興趣的升學、訓練課程：
IED 心理學, CITYU 社工, HKCC 社工

座標 7
3項與職業代碼有關, 而最感興趣的工作：
社工, 幼兒教師, 心理學家

座標 5.6.7
我希望將來我的個人發展是……
找到一份有意義的工作, 可以令我有個人發展空間及工作是有保障的

生涯地圖 • 高中畢業發展學習工具 版權所有 請勿複印 73

填寫例子

我的事業計劃(參考座標4-11)

我將來升學或就業的目標

首選目標： CITYU 社工
次選目標： IED 幼兒教育HD
後備計劃： CITY 社工副學士

首選目標： 社工
次選目標： IED 幼兒教師
後備計劃： 文員

我的興趣、技能和知識
如何幫助我達成目標？

擅於與人建立關係，
有助做社工/老師
時與案主/學生建
立關係

除此以外，我還需要甚麼技能
和知識才能達成目標？

幼兒教育及社工知
識，性格需再有多
點耐性

我需要甚麼的行動計劃去幫助自己
完成升學及就業的目標？

努力溫書，令自己成
績能達標，在做事
時放慢，培養自己的
耐性

我需要甚麼的行動計劃去支援自己
完成事業上的目標？

自行做筆記，在處
理事件過後反思自
己當時的情緒及處
理手法會否過急或
太激動

座標12：我的生涯地圖

夢想短片：

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/
WATCH?V=MM9VU78PYKI](https://www.youtube.com/watch?v=MM9VU78PYKI)

激勵不放棄短片：

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/
WATCH?V=GNCEONJ4YPY](https://www.youtube.com/watch?v=GNCEONJ4YPY)