

基督教聖約教會堅樂中學
中三升學及就業輔導
生涯規劃

姓名：_____ (____) 班別：_____

目標：訂立個人的學業目標，有計劃地規劃現在，成就將來。
務請認真填寫，以便與升就組老師作面談之用。

第一部分 自我認識

MY TYPE 類型：_____

1. 我最喜歡的科目和原因？

2. 我最不喜歡的科目和原因？

3. 我的強項是？(例：畫畫、寫作、記憶力)

4. 我的弱項是？(例：畫畫、寫作、記憶力)

第二部分 展望將來

5. 你希望以後在大專大學入讀什麼學科？這些學科有特定或建議選修科要求嗎？

學科目標 (學系+提供的大專大學)		有何特定或建議選修科要求
(1)		
(2)		
(3)		

6. 你希望未來找什麼工作？這些工作有何入職條件？(請上網自行尋找或訪問親友)

事業目標	工作簡介	有何特別入職要求(大學畢業？證書？)
(1)		
(2)		
(3)		

7. 你希望在中四選修哪幾科科目？

第三部分 自我反思

8. 以上提及的科目符合你的 **My Type** 和性格嗎？(如符合，請列出原因；如不符合，請列出潛在困難)

9. 以上提及的科目符合你的能力嗎？(如符合，請列出原因；如不符合，請列出潛在困難)

10. 從現在起我可以如何裝備自己，令自己可選擇理想的科目？

(例：中文：__60__ (現時的成績) __80__ (需達到的成績))

生涯規劃 (樣本)

姓名： 黃小明 (1) 班別： 3A

目標：訂立個人的學業目標，有計劃地規劃現在，成就將來。

務請認真填寫，以便與升學及輔導組老師作面談之用。

第一部分 自我認識

MY TYPE 類型： 實用家

1. 我最喜歡的科目和原因？

地理, 可以了解到不同的地理形象形成的原因和影響

2. 我最不喜歡的科目和原因？

數學, 因為理論十分沉悶抽象, 而且公式很多, 很難記

3. 我的強項是？(例：畫畫、寫作、記憶力)

閱讀, 可以在短時間內閱讀長文章, 記憶力強, 可以記住不同學科的概念

4. 我的弱項是？(例：畫畫、寫作、記憶力)

計數, 很難把不同公式應用在題目上。設計及畫畫, 不能把腦海的畫面畫出來

第二部分 展望將來

5. 你希望以後在大專大學入讀什麼學科？這些學科有特定或建議選修科要求嗎？

學科目標 (學系+提供的大專大學)		有何特定或建議選修科要求
(1)	地理 (浸大)	沒有
(2)	經濟學(中大)	經濟及數學
(3)	工商管理 (浸大國際學院副學士)	沒有

6. 你希望未來找什麼工作？這些工作有何入職條件？(請上網自行尋找或訪問親友)

事業目標	工作簡介	有何特別入職要求(大學畢業？證書？)
(1) 研究員	協助大學教授進行研究,做實驗,輸入數據	大專或大學畢業
(2) 文員	文書工作,打字	中英文打字每分鐘 40 字,中六畢業
(3)		

7. 你希望在中四選修哪幾科科目？

企業,會計及財務概論, 地理

第三部分 自我反思

8. 以上提及的科目符合你的 My Type 和性格嗎？(如符合，請列出原因；如不符合，請列出潛在困難)

符合 MY TYPE, 地理和企業都是十分實在的, 並不抽象, 可以容易理解。不符合 MY TYPE, 會計和財務概論中的概念抽象, 可能會難以理解, 需要花較長時間於了解及理解, 加上需要計算, 會較難適應

9. 以上提及的科目符合你的能力嗎？(如符合，請列出原因；如不符合，請列出潛在困難)

符合, 地理的成績比其他科好, 而且快的閱讀速度可以應付不同的額外補充資料。雖然未有讀過企業, 但因記憶力好可以更快地掌握新的概念和內容。不符合, 自己的數學成績只是一般, 在會計上需要經常計算, 可能在將來計算上會有困難

10. 從現在起我可以如何裝備自己，令自己可選擇理想的科目？

(例：中文： 60 (現時的成績) 80 (需達到的成績))

多計數, 提升自己的成績 (數學： 50 (現時的成績) 65 (需達到的成績))
提升語文成績 (中文: 55 (現時的成績) 70 (需達到的成績), 英: 60 (現時的成績) 75 (需達到的成績))