

## 課外活動

### 學術學會

#### 數學學會

##### 學會簡介：

數學學會為對數學有興趣的同學提供一個場所，破解深奧題目同時複習過往學習的技巧及邏輯運算。活動主題不一，能滿足同學的學習志趣。

##### 委員會

主席：4D 陳裕鏗  
 副主席：4A 葉珀豪  
 財政：4E 李瑜瑛  
 文書：4E 謝仟華  
 幹事：4A 林秀明  
 4D 蔡凱明 4E 李俊賢 4E 李偉力 4E 蘇焯輝  
 4E 黃智麟 4E 黃鍵淘 4E 胡嘉豪 4E 袁嘉明



##### 全年活動：

魔力棋 數學智力題  
 圖形遊戲 偵探解難遊戲  
 數獨 火柴遊戲

##### 負責老師：

何耀基老師 何樹康老師

#### 美術學會

##### 學會簡介：

美術學會透過不同的活動，增加學生對美術的興趣，提升其藝術觸角。當中學生可以親身嘗試各種多元化藝術，例如馬賽克、雕蠟等。

##### 委員會

主席：5E 梁泳欣  
 副主席：5E 林建卿 5E 劉嘉善  
 文書：5E 李綺雪  
 財政：5E 劉洛儀  
 宣傳：4D 鄭映桐 4E 梁卿婷  
 聯絡：5A 陳映翹 5E 梁思捷  
 總務：5A 陳思恩



##### 全年活動：

鐵線造形、馬賽克掛飾、蠟燭雕刻、鏡盒裝飾、俄羅斯娃娃



#### 科學學會

##### 學會宗旨：

透過進行科學實驗，以提升同學對科學的興趣及批判性思考能力。繼而讓同學學習以觀察、發問及探索方式來加深他們對生活、自然及科學的認識。

##### 導師：

I/C 談永亮老師

##### 負責同學：

主席：5D 何嘉慧  
 財政：5E 劉家麗  
 Team A  
 副主席：5A 陳柏蓉  
 組長：4B 黃嘉榮 5A 陳嘉欣 5E 劉家麗  
 Team B  
 副主席：5A 袁偉麟  
 組長：4B 談錦鴻 4C 盧國龍 5A 黃立 5E 劉嘉善



##### 會員名單：

1B 陳駿諾 1B 施偉嵐 1B 鄧植維  
 1B 王雪文 1B 黃子楠 2B 黃琳  
 2C 梁桓曦 3B 鄧子聰 3C 鍾敏  
 3C 許好悅 4D 陳裕鏗 4D 黃凱儀  
 4D 葉紫晴

##### 全年活動：

葉脈書籤 刺穿氣球  
 天氣瓶 發光的字  
 棉花糖製作 液體疊羅漢  
 消失的彩虹 大象牙膏



#### 中文學會

##### 學會簡介：

中文學會的宗旨是透過不同的校內及校外活動，讓同學體會學習中文的樂趣與實用性，加深同學對中國語文及文化的認識，提升他們的興趣和修養，使他們在語文能力和品德情操方面均有所增進，從而更了解中國文化的博大精深。

##### 全年活動：

中國文化活動，如茶藝文化、參觀、飲食文化、篆刻、書法、撕紙和剪紙藝術等

##### 負責老師：

馬周淑英老師，黃封樂敏老師



親嘗茶道

齊吃盆菜迎新春

撕藝工作坊

中文周主題展版

同學細心聆聽導賞員講解

同學的撕藝也挺不錯呢

參觀茶藝博物館

茶藝工作坊

## 設計與科技學會

### 學會簡介：

同學透過制作電腦機械人，去學習編寫不同的程式及組裝硬件，並控制它去完成不同的任務，藉此了解及應用不同的科技知識。

主席：5E 郭兆洋

幹事：5A 劉晉文

組員：2C 藍柏熙    2C 黃子霖    2C 洪忠銳    3B 羅逸星  
 3B 魏永康    3C 張天豪    3D 曾弘裕    3E 鄭文暢  
 3E 賴志聰    5E 關俊斌

### 負責老師：

梁達明老師 何智偉老師

### 曾參加比賽：

2015奧林匹克足球機械人比賽

### 獲獎記錄：

WRO 2015香港區足球機械人選拔賽二等獎及三等獎



## 英文辯論隊

### 介紹Introduction：

本校英文辯論隊成立了短短兩年，繼去年於「香港中學英文辯論比賽（HKSSDC）」勇奪冠軍後，本年再次奪得冠軍殊榮。秉承著堅樂人濃厚的辯論傳統，我校英文辯論隊發揮出色的批判思維，於決賽中得到評判高度的讚賞。

賽事中，我們先後擊敗「聖約瑟英文書院」及「中華基督教會蒙民偉書院」，順利進入決賽，迎戰「元朗天主教中學」。決賽當天，隊員沉着冷靜，直指對方論點的漏洞，並提出有力反駁，最終成功衛冕冠軍。

Established for only 2 years, HGC Debating Team once again won the championship of "Hong Kong Secondary School Debating Competition". Inherited HGC's rich legacy in debating, our team impressed the adjudicator with its excellent performance in critical thinking in the final round of competition.

Throughout the competition, our team defeated "St Joseph's Anglo-Chinese College", "CCC Mong Man Wai College" and "Yuen Long Catholic Secondary School".

### 英文辯論隊成員：

4E	5A	5E
李瑜瑛LI YUYING	許怡咏HUI YI WING	陳詠虹CHAN WING HUNG
謝仟華TSE TSIN WA	陳嘉欣CHAN KA YAN	莫家豪MOK KA HO
周致因CHOW CHI YAN	劉晉文LAU CHUN MAN	李詩敏LEE SZE MAN
麥寧馨MAK NING HING		劉家麗LAU KA LAI
高樂宜KO LOK YI	Champion	黃銘雅WONG MING NGA
關海儀KWAN HOI YEE		溫景芳WAN KING FONG
杜振宇TO CHUN YU		劉梓譽LAU TSZ YU
胡嘉豪WU KA HO		黃曉玲WONG HIU LING
黃綽瑤WONG CHEUK YIU		吳紫穎NG TSZ WING
鄭曉彤KWONG HIU TUNG		

### 曾參與比賽：

星島第三十一屆全港校際英文辯論比賽  
 香港中學英文辯論比賽高級組  
 香港中學英文辯論比賽中級組

### 獲獎記錄：

2014-2015 香港中學英文辯論比賽第一學期 九龍區高級組冠軍  
 2014-2015 香港中學英文辯論比賽第二學期 九龍東區高級組冠軍  
 2015-2016 香港中學英文辯論比賽第一學期 九龍及新界區高級組冠軍

### 負責老師：

葉嘉燕老師、陳景龍老師

### 教練：

Eunice Leung



Hong Kong Secondary School Debating Competition Senior



Celebration



Sing Tao Inter-School Debating Competition



Members listening to the coach



Debaters listening to the adjudicator for feedback



Hong Kong Secondary School Debating Competition Middle

## 制服團隊

### 風紀隊

#### 學會簡介：

一班自律、堅毅、刻苦的同學，以服務老師，協助同學為己任，並以協作角色，為訓導組營造堅樂的尊師勤學及純樸校風。

總隊長：5E 莫家豪

副總隊長：4E 盧德傑 4E 伍祐生

組長：5C 劉質義 4A 葉珀豪 4A 胡文芄 4D 盧嘉希  
4D 黃永賢 3C 關之霖 3D 林慧琪 3D 黃婉瑩  
3E 鄺文暢 3E 簡健儀

隊員：2B 廖瑞龍 2B 彭梓深 2C 黎家寶 2C 陳詠珊  
2C 何鈺澎 2C 熊家樂 2C 李 懿 2C 馬海鈞  
2C 藍柏熙 2C 吳紫恩 2C 潘嘉詠 2C 蘇嘉玲  
2C 許賢傑 2C 馬嘉欣 2C 洪忠銳 2C 蘇俊梅  
2C 馮寶婷 2D 周俊榮 2D 王得焜 2D 余思琳  
2D 張靖瑤 2D 林詩童 2D 劉樂儀 2D 謝思琦  
2D 尹頌賢 2D 余詩琪 2D 陳耿軒 2E 楊國威  
2E 楊嘉寶 3C 徐君婷 3C 許好悅 3E 葉詠蕙

#### 全年活動：

無毒人人愛——滅罪禁毒大激鬥

賽馬會長洲鮑思高青年中心——風紀訓練營

家長日接待

中一收生日接待

#### 負責老師：

利俊賢老師、曹金銘老師



### 香港基督少年軍第281分隊

#### 學會簡介：

一年的時光「匆匆」過去，一如以往，少年軍透過不同的活動及服務，讓隊員拓展視野及突破成長。除了分隊活動外，本年度更多次參與九東分區及總部所舉辦的活動，使隊員的接觸面更廣闊。

#### 小隊長

下士：5D 江定賓 3C 趙俊昇

準下士：3E 吳籽欣 3E 鄺文暢

隊員：1C 林彩雯 1C 莫明志 1D 洪家哲  
1D 李嘉賦 1D 黃靖靄 1E 郭勝添  
1E 梁穎詩 1E 陳澧淳 2C 莊承興  
2D 陳耿軒 2E 陳嘉怡 3C 張俊軒  
3C 古曉峰 3C 郭勝濤 3C 彭浚熙  
3E 何穎筠 3E 邱卓恩

#### 全年活動：

創辦人紀念日大會操暨感恩崇拜2015  
九東區球·棋比賽2016

#### 獎章：

目標章 遠足章一、二級  
步操章一、二級 基督教教育章一、二級  
興趣章一、二、三級 工藝章一、二、三級  
藝術章一級 樂員章一、二級  
自然章一級 風帆章一級  
游泳章一、二、三級 獨木舟章一級  
急救章二級 運動員章一、二級  
運動員布章——籃球、足球、排球、羽毛球、  
體操、獨木舟、運動攀登、滑浪風帆

#### 服務：

陸運會嘉賓接待 中一、二家長晚會嘉賓接待  
畢業禮旗隊 金荊荊廣場舉行五四升旗禮

成績：九東區球·棋比賽2016籃球比賽季軍

負責老師：陳澤生老師、林華榮老師

協助老師：葉亭老師

外聘教練：郭裕佳先生、朱寶儀小姐、  
翁嘉浚先生、黃浩然先生、阮芷晴小姐

獎章協辦分隊：總部、32分隊及242分隊



小隊長合照



四男型爆純陽峰  
◎遠足二級聯考



遠足不忘學習~  
嶼南界碑



立願禮~  
嘉賓與隊員一同合照

### 紅十字會

#### 學會簡介：

紅十字會是一個救急扶危的制服團體，隊員當中除了要學習基本急救技考及健康護理外，更要學會步操，訓練紀律。此外，紅十字會有時候會和友校舉行聯校活動，組織服務計劃，服務社區。

總隊長：5A 袁偉麟

高級隊長（訓練）：4B 鄧欣桐

高級隊長（服務）：4D 林鑫志

高級隊長（人事）：3C 張天豪

隊長（服務）：3D 袁業成

隊長（訓練）：2A 黃衍競

隊長（友誼）：2C 李 懿

隊長（文書）：2C 蘇嘉玲

隊長（財政及總務）：2C 藍柏熙

#### 全年活動：

- 1 陸運會急救
- 2 校園健康大使
- 3 聯誼活動
- 4 青年急救課程
- 5 青年健康檢查課程
- 6 捐血日

負責老師：楊桂珍老師



紅十字會籌委



團員參加外地交流團



陸運會



陸運會 步操

### 女童軍

#### 學會簡介：

女童軍的訓練活動是環繞著學習與人相處、保持身心健康、探討藝術、培養獨立思考能力、享受戶外樂趣、服務社會等「八項綱領」，使到女童軍透過學習及分享，能建立自信心，裝備自己，迎接未來。

導師：夏詩琪領袖

小隊長：2E 龔梓晴 3C 徐君婷 3D 李穎珊

小隊副：2C 孔嘉琳 2D 余詩琪 2E 黃慧雯

隊員：1C 陳雅唯 1C 李碧萱 1C 黃雅欣  
1E 梁恩祈 2E 劉樂怡 2E 楊嘉寶

#### 全年活動：

步操、升旗、繩結、營會活動、  
手工藝（潤唇膏、蛋糕甜品製作）、  
老人院服務、公益金百萬行、  
獎券銷售、學校服務等等

負責老師：劉邱婉菁老師



## 宗教 (團契)

### 加略團

#### 團契簡介：

本年度加略團以「學效基督·關心社會·放眼世界」為主題，盼望團契職員能在校內擔當基督徒領袖的角色，藉著詩歌敬拜、靈修祈禱、福音話劇、恆常團契等活動，建立校園信仰文化，鞏固基督徒同學的信心與志向；亦盼望藉各項社區服侍，將基督的愛帶進我們成長的地方。

主任導師：伍陳穎雯老師

團契導師：游林苑筠老師 王劉婉玲老師 黃聶素珊老師  
黃任靜儀老師 葉嘉燕老師 吳兆敏傳道

團長：5E 莫家豪

副團長：5A 鄭卓賢 5E 蔡青慧

職員：4A 張健銘 4C 霍文熙 4D 盧嘉希 4E 高樂宜  
5A 傅遂心 5C 陸雯芳 5E 陳詠虹 5E 李詩敏  
5E 羅子豐



### 迦密團

#### 團契簡介：

迦密團專為本校中一至中三同學而設，透過聖經的教導和集體的遊戲，帶領學生接觸教會，讓學生在信仰上能紮根進深，培養學生將基督的愛推己及人，貢獻社會以榮神益人。

#### 全年活動：

迎新週	青春飛
憤青一代	爆粗廚人
送暖行動	公主也移民
聖經問答比賽	慶祝聖誕(合團)
升球大戰之靈裡覺醒(I)	升球大戰之靈裡覺醒(II)
熱血尋愛	合團——詩歌分享
錯算	可人兒
預備探訪頤養院	探訪廣蔭頤養院
聖經問答比賽	合團

#### 負責導師：

何樹康老師(I/C)、林慧琛老師、陳式豪老師、李栢倡老師、吳浩昌老師、吳洪珊瑚老師、歐陽蘇曉娟老師、劉邱婉菁老師



玩個夠



導師合照



齊心事成



探訪入院

## 體育校隊

### 女子排球校隊

#### 校隊簡介：

堅樂女子排球校隊每星期會進行兩次訓練，積極備戰學界排球比賽。並且不時會邀約其他鄰近中學進行友誼比賽。

#### 全年活動：

參加學界排球比賽、曾與寧波中學、梁季彝中學、蒙民偉中學、大雄中學、協和中學進行友誼賽。

負責老師：王美玲老師

#### 女子甲組名單：

3A 陳曉彤  
3A 劉嘉慧  
3C 關之霖  
3C 蔡迎迎  
4A 張嘉麗  
4E 羅嘉穎  
4E 李嘉宜  
4E 呂穎妍

#### 女子乙組名單：

4A 孫翠儀  
5A 陳泳鋼  
5A 許怡咏  
5A 梁諾宜  
5C 黎雅汶  
6A 陳靜怡  
6A 黎曉嵐  
6F 梁曉彤

#### 女子丙組名單：

1A 杜佩芬  
1A 曾艾瑩  
1B 陳心儀  
1C 羅寶玉  
1E 梁穎詩  
2A 葉家喬  
2B 張茵儀  
2B 余新儀  
2C 柯芷晴  
2D 張靖瑶  
2D 郭海鈞  
2E 陳舜鈞  
2E 鍾曉妍  
2E 林錦濤



女子排球校隊聯歡會



女甲排球校隊



女丙排球校隊



女乙排球校隊與梁季彝中學友誼賽



女甲排球校隊與大雄中學友誼賽

## 體育校隊

### 女子籃球校隊

#### 校隊簡介：

堅樂女子籃球校隊每星期會進行兩次訓練，積極備戰學界籃球比賽。並且不時會邀約其他鄰近中學進行友誼比賽。

#### 全年活動：

參加學界籃球比賽、曾與寧波中學、蒙民偉中學進行友誼賽。

#### 負責老師：

王美玲老師、鄺澤生教練

#### 女子丙組名單：

1B 朱美怡	1C 李曉琳	1D 連詠瑤
1D 魏凱婷	1D 陳雯靜	1E 紀欣善
2C 潘嘉詠	2D 區嘉敏	2D 林詩童
2D 劉樂儀	2E 黎欣童	2E 李卓玟
2E 魏嘉晴	2E 蕭詠淇	

#### 女子乙組名單：

3C 葉彤	3D 王紫晴	3E 吳籽欣
3E 潘可蓉	3E 邱卓恩	4A 陳筠蓉
4A 吳紫晴	4A 林燕莉	4C 劉海盈
4C 屈卓嵐	4D 劉凱珊	4D 黃韻婷



女丙籃球校隊



女乙籃球校隊



### 乒乓球校隊

#### 校隊簡介：

隊員們勇於挑戰、突破自己的限制。他們希望透過艱苦的訓練，令自己的技術及戰術運用有所突破。

#### 甲組

隊長：4E 黃智麟

隊員：4E 陸賢明      4E 黃鍵淘      4E 袁嘉明

#### 丙組

隊員：2A 伍世洛      2C 何鈺澎      1A 鄭梓聰  
1A 何世洛      1E 周笑晨

#### 練習時間：

每逢星期二、四，下午4時至6時，於本校禮堂進行訓練。

#### 曾參與賽事：

學界乒乓球比賽

恒生學界盃

回歸盃乒乓球邀請賽

負責老師：曹金銘老師

協助教練：梁富林先生



隊員比賽英姿



開心……乒乓球隊



參加邀請賽



隊員合照

### 男子籃球校隊

#### 校隊簡介：

隊員們不但期望於技術及戰術上有所進步，還希望透過訓練及比賽去鍛鍊自己的意志，去面對充滿挑戰的未來。

#### 練習時間：

逢星期一、三，下午4時至6時30分，於本校籃球場進行訓練。

#### 曾參與賽事：

學界籃球比賽

青少年入樽計劃

負責導師：曹金銘老師

#### 甲組

隊長：5A 黃健朗      副隊長：5D 鄺俊達

#### 隊員：

5A 黎卓浩	5B 關家裕	5B 李翎文
5C 莊文豪	5D 陳俊桂	5D 葉慶輝
4C 張浩輝	4C 張嘉熹	4D 吳煜庭

#### 乙組

隊長：4E 杜振宇      副隊長：4B 鄺文傑

#### 隊員：

4A 李銘燊	4C 李浩泰	4C 盧國龍
4C 譚錦濤	4C 余浩輝	4D 羅鈞禧
3A 葉恩俊	3C 張成軒	2B 蔡博文
2B 劉俊杰		

#### 丙組

隊長：2E 吳榮鋒      副隊長：2E 謝家信

#### 隊員：

2A 王樂希	2C 鍾家誠	2D 張智皓
2D 周政賢	2D 朱浩賢	2D 王得焜
2D 楊梓健		



乙組隊照



丙組隊照



甲組隊照

## 體育校隊

### 男子羽毛球隊

#### 校隊簡介：

或許學業壓力，或許訓練嚴苛，招募隊員日漸困難。換個角度，能留得下堅持訓練的，每一位隊員也是精英！雖然甲組部分隊員受傷患困擾，但仍能打入四強賽，甚至獲得亞軍，實在可喜可賀！期望來年乙組隊員能承接各師兄的氣魄，努力爭勝！

#### 甲組隊員

##### 隊長：

5C 陳梓軒

##### 副隊長：

5D 潘敬文 4A 邱偉鴻 4E 盧裕豐

5D 鍾煒恒 6F 周子鵠 6F 曾惠傑



男甲學界亞軍



每周晨操身體好

#### 乙組隊員

##### 隊長：

2D 李領慶

##### 副隊長：

2D 馮浩良 2E 梁偉倫

1A 廖佳文 1A 唐浩維 1C 屈皓朗



教練生日會暨男甲慶功宴



四強賽，師生到場打氣支持

#### 成績：

中學校際羽毛球比賽第三組（九龍一區）男子甲組——亞軍

#### 活動：

學校推廣計劃——運動領袖計劃（裁判班及指導員班）

2014-2015年度全港學界精英羽毛球比賽（中學組）——男單、男雙

中學校際羽毛球比賽第三組（九龍一區）——男子甲、乙組

2014年全港學界羽毛球團體錦標賽——初中組及公開組

負責老師：陳澤生老師

外聘教練：李馬添先生



艱苦練習

### 男子足球隊

#### 校隊簡介：

訓練隊員足球技術及戰術意識，提升整體水平。並使他們以最佳狀態去參加學界足球比賽，與不同學校的校隊成員切磋技術，培養友誼和增強團隊精神。

#### 參加者名單：

4D 李子揚 隊長

4C 張樂新 4C 譚暉衡 副隊長

1A 廖振靈 1A 曾智忠 1C 吳國希 2A 朱沛謙

2A 黃衍競 2A 黃吳曦 2C 許賢傑 3B 胡子銘

3C 潘健濠 3C 王潤康 3D 劉振賢

#### 全年活動：

每星期二次訓練，不定期進行友誼賽，師生足球賽

#### 曾參與比賽：

校際足球賽、友賽、5人足球（Futsal）比賽。

#### 獲獎記錄：

學界足球比賽最後12強

負責老師：吳浩昌老師、凌志雄教練



大家團結一致



師氣就是這樣



乙組足球隊



友賽女子足球隊

## 田徑隊

#### 校隊簡介：

田徑運動對學生的身體發展十分重要。田徑校隊透過加強訓練的強度來提升隊員的體能及技術水平。除了學界比賽，田徑隊還鼓勵隊員參加由不同田徑會所舉辦比賽，豐富經驗及擴闊視野。

#### 練習時間：

於星期三進行訓練，地點為本校操場，共十次。

#### 曾參與比賽：

學界田徑比賽

公民體育會比賽

負責老師：王美玲老師及曹金銘老師

協助教練：唐卓軒先生及馬文佳女士

#### 女子田徑校隊名單：

1B 陳心儀 1C 李曉琳 1D 練穎怡

2C 潘嘉詠 2C 蘇俊梅 2E 魏嘉晴

3C 關之霖 3C 叶彤 3D 鄭秀麗

3E 吳籽欣 3E 潘可蓉 4A 張嘉麗

4D 黃韻婷 4E 李嘉宜 4E 黃綽瑤

4E 張穎欣 4E 周致因 4E 李瑜瑛

5C 黎雅汶

#### 男子田徑校隊名單：

##### 丙組

1D 杜肇熙

2A 鄧家豪

1C 陸秉枝

1C 劉軒成

2A 伍世洛

2C 鍾家誠

1C 鄭朗健

1A 劉家傑

2D 楊梓健

2D 王得焜

##### 乙組

3E 梁家肇

4C 趙冠東

3C 張成軒

4C 盧國龍

3E 蘇俊明

3B 林立峰

3C 廖穎燊

3C 趙俊昇

4D 黃永賢

##### 甲組

5D 李浩賢

4E 陳庭曦

5D 鄺俊達

5D 葉慶輝

5A 黃健朗

3C 郭勝濤

5D 潘敬文

4D 盧嘉希

5E 黃梓成



田徑隊合照



歡樂擺手

## 興趣小組

### 午膳紀律隊

中一、二級每班選派兩名代表參加午膳紀律隊，維持午膳清場時的紀律。

1A 鄭梓聰	1A 梅詠兒	1B 何世楠	1B 藍 朗
1C 鄭朗健	1C 溫景彤	1D 謝景浩	1E 詹藝華
1E 蘇學柔	2A 蔡浩賢	2A 羅天碩	2B 李浩賢
2B 彭梓深	2C 廖柏熙	2C 馬海鈞	2C 藍柏熙
2C 蘇俊梅	2D 周俊榮	2D 郭意豪	2D 王得焜
2E 林建一	2E 蕭詠淇	3A 陳廷軒	



3A陳廷軒代表午膳紀律隊接受嘉許獎狀

### IT Prefect

#### 簡介：

IT PREFECT 成立的目標是培訓資訊科技人才及領袖，協助推動校園內善用資訊科技的氣氛。

總 隊 長：4D 林鑫志

副 總 隊 長：5A 劉晉文    5A 黃 立    5E 林建卿    5E 劉梓譽  
4E 陸賢明    3B 鄧子聰

隊 長：5A 盧柯廷    5E 陳焯華    5E 郭兆洋    4A 孫綺淇  
4C 熊文愷    4D 陳樂傳    4D 莊浚鉞    4E 蘇焯輝  
3E 梁家肇

#### 全年活動：

電腦室當值

IT PREFECT 培訓課程

#### 負責導師：

王錦琨老師

孫沛君老師



### 日本文藝研究社

#### 簡介：

本社雲集了業餘的日本文化的愛好者、動漫達人，一個月集會一次，每次均有主題，每個主題都是認真而專業的製作。

主 席：5A 黃 立  
副 主 席：4C 熊文愷  
副 主 席：5E 林建卿  
財 政：5E 莫家豪  
文 書：5A 陳思恩  
總 務：5A 黃學軒  
總 務：5E 關俊斌  
美 術 幹 事：5E 梁泳欣

#### 全年活動：

10月 迎新

11月 中二病究探

12月 動畫欣賞：《秒速五厘米》

2月 聲優

4月 大食會

負責老師：方許奕僊老師



### 環保學會 (Green Club)

#### 目標：

環保學會透過策劃和推行多元化的環境活動，開拓實踐機會，引起學生關注全球環保議題，提升學生環保意識，帶出綠色生活模式的重要。

#### 幹事會成員：

主 席：5A 梁諾宜

副主席：5A 陳泳鋼、5A 許怡咏

秘 書：5C 資琪甄

財 政：5A 陳嘉欣

宣 傳：5B 羅子桐、5B 梁恩僊

總 務：5A 鄭卓賢、5A 袁偉麟

#### 成 員：

1A 鍾澤華    1B 何世楠    1C 陳嘉麟    1C 李碧萱    1D 何羽峰  
1E 陳卓盈    2A 黃衍競    2B 黃棋浩    2C 鍾家誠    2D 林詩童  
2E 李卓玟    3A 林雅曦    3B 林立峰    3C 彭浚熙    3D 李穎珊  
3E 蕭明基    4A 胡文菴    4B 曾敏傑    4C 盧國龍    4D 田瀚林  
4E 黃鍵淘    5A 陸雅詠    5A 韓嘉儀    5B 楊樂謙    5C 鄭梓鍵  
5D 陳蔚嫻    5E 黃梓成    6A 黃素燕    6B 莊美翎    6C 呂志遠  
6D 連啟智    6E 廖健成    6F 梁情儀

負責老師：黃任靜儀老師



環保學會幹事會



## 興趣小組

### 校園建設小組

**指導老師：**陸永成老師

**成員：**

1B 黎吳靄 1B 施偉嵐 1C 葉承毅 2A 蔡浩賢 2A 黃榮遠  
2C 譚詠祺 2D 區嘉敏 3B 何子謙 3C 張俊軒 3C 廖千靈  
4C 洪兆豐

**參與工作：**

操場舊線號蓋上漆油  
地下男生洗手間小便槽濺水維修  
操場邊優閒椅翻新  
摺檯加固  
設計與科技科工場熱膠槍維修



操場舊線號蓋上漆油

**成員感想：**

參加本組同學對可以使用設計與科技科工場更多的手工具和機械都覺得十分興奮，而在參與各項維修、建設工作期間接觸的技術，都明白互有關連，而且可以更具體發揮設計與科技科運用材料、工具、機械、配合科技知識來解決日常生活遇見的難題外，同樣重要的是學習解難技巧。參加者亦對自己掌握使用手工具和簡單機械的技巧；感到滿足，更在完成一項工作時，為其他人帶來不少方便很覺得學以致用；和充滿成功感。



摺檯用角鐵三角化加固



操場邊優閒椅翻新

### 學校網頁製作組

**簡介：**

學校網頁製作組負責更新學校活動資訊及學校資料，讓學生、家長及校友可掌握學校的動態。

**參加者名單：**

2B 彭梓深 2C 黃子霖 4D 林鑫志 5B 許錦哲 5B 李劍方  
5D 江定賓 5D 黃俊源 5E 李泳釗

**負責老師：**

何智偉老師、王錦琨老師



### 校園廣播組

**簡介：**

校園廣播組旨在訓練學生主持及製作校園廣播節目「堅樂任你點」，期望學生從中得到寶貴的經驗。

**主席：**5D 陳蔚嫻

**副主席：**5A 梁諾宜

**副主席：**5C 趙曦

**副主席：**5D 楊雪彤

**美術幹事：**5E 林建卿

**美術幹事：**5E 梁泳欣

**宣傳幹事：**5E 梁思捷



**全年活動：**

廣播組的組員在負責老師的帶領下在籌備校園廣播節目「堅樂任你點」，過程中，學生能夠學習有關搜集資料、撰寫講稿、選曲、廣播劇劇本創作、主持、訪問和表達的技巧。

**負責老師：**方許奕僊老師

### 圖書館管理學會

**學會簡介：**

圖書館管理學會致力提升同學的閱讀興趣，推廣閱讀。本會共有60位會員，每天輪流為同學提供服務，包括借、還書、書籍管理、流動圖書展、協辦閱讀周等，另外也會不定期在早會作圖書分享及推介。

**主席：**4E 盧德傑

**副主席：**4E 李俊賢、5C 邵信文

**財政：**4E 周致因

**美術：**4E 葉素麗、4E 謝仟華

**文書：**4A 蔡曉霖

**總務：**4C 趙冠東

**聯絡宣傳：**4A 何詩尉

**實習幹事：**3C 邱文浩



**全年活動：**

迎新日

參與購買圖書館書籍

讀書會

大食會

書籤設計比賽

閱讀周（上下學期各一次）

燒烤聯誼

參觀書局

工作坊（印章製作、摺紙及蠟繞繪圖）

**負責老師：**

吳洪珊老師、方許奕僊老師



## 興趣小組

### 天文學會

#### 簡介：

天文學會藉著每月的聚會與同學分享不同範疇的天文知識，期望同學能欣賞星空之美。

**主席：**梁潔瑩

**副主席：**陳思德、譚守晴

**財政：**譚碧琦、張靖敏

**文書：**梁燕玲、黎凱恩

**幹事：**劉彩霞、譚伊琦

#### 負責老師：

林慧琛老師、孫沛君老師



### 生命教育大使 (Shining Life Ambassadors)

#### 目標：

生命教育大使主要是由中一二級的學生組成，重視生命的成長。目的提升同學的心理素質，增強自信心及其發掘所長，欣賞自己，服務他人。

#### 幹事：

1A 何世洛 1E 梁恩祈 1E 黃靖嵐

2A 楊民齊 2C 熊家樂 2C 梁智誠

#### 成員：

1A 梅詠兒 1B 吳嘉俊 1B 王雪文 1D 鄭文希 1D 馬希盈

1E 鄧穎晴 1E 黃靖嵐 2A 曾浩榮 2A 葉家喬 2B 鄭芷平

2C 洪忠銳 2D 尹頌賢 2D 余詩琪 2E 楊嘉寶

#### 負責老師：

黃任靜儀老師、王寶琬姑娘（實習輔導員）



## 朋輩調解訓練證書課程

本學年參加「朋輩調解訓練證書課程」的同學合共16人，主要為中四及至中五同學。九月至十月間，同學需先接受基本的溝通、組織及帶領小組的技巧，以「大哥哥」及「大姐姐」的身分，兩度進入中一及中二課室裡，關心同學的需要，協同學適應初中生活。

學員於二零一六年初完成接20小時的校內及聯校訓練、服務及活動。在各次的訓練課程，同學表現令人滿意，特別在校內宣傳日的優異表現，深得校長及老師讚賞。

學員在五月十二及十三日午間舉辦多項攤位遊戲活動，向全校同學宣傳及推廣「和平校園」的訊息及朋輩調解計劃，並鼓勵同學以較和平的方法處理衝突。是次活動，學員發揮無限創意，設計了新穎有趣的攤位遊戲；又能履行責任，帶領參加者投入活動，表現令人激賞。

**主席：**5A 陸雅詠

**副主席：**5A 梁諾宜 4C 梁燕玲

**宣傳：**5B 梁恩僮 5C 資琪甄

**聯絡：**5B 黃君澄

**組員：**5A 譚巧兒 5B 陳國輝 5B 蘇文傑 4A 庾家寶

4D 黎凱恩 4D 黃凱儀 4D 葉紫晴 4E 李嘉宜

4E 盧萬盈 4E 張靖敏



## 音樂

### 結他班

#### 活動簡介：

學習結他彈奏的基本技巧、基本樂理。

#### 參加者名單：

1C 陳雅唯	1C 高樂怡	1D 陳浩軒
1D 李 銓	1D 魏凱婷	2A 施嘉瑩
2B 黃 琳	2D 區嘉敏	2D 林曉慈
2E 陳琬賢	2E 鍾曉妍	2E 胡磊裕
2E 黃慧雯	3A 劉嘉慧	

校外導師：Miller 老師



### 小提琴班

#### 活動簡介：

學習小提琴彈奏的技巧、基本樂理。

#### 參加者名單：

1E 梁恩祈	2A 陳倩怡	2A 彭思晴
2B 彭梓深	2C 馬嘉欣	2D 張靖瑤
3D 羅諾希	3D 顏芊禧	



### 合唱團

#### 合唱團伴奏及職員名單：

團 長：4D 盧嘉希		
副團長：4C 趙冠東	4D 梁 賢	
職 員：4A 黃淑婷	4A 楊婷雅	
	4E 高樂宜	4E 李俊賢
		4E 黃智麟
伴 奏：3C 洪嘉寶	4A 蔡曉霖	

#### 本年度合唱團曾參予以下演出：

觀塘區家長巡禮獻唱（11月）  
 堅樂第二小學獻校禮獻唱（12月）  
 第三十屆觀塘區聯校音樂滙演（1月）  
 畢業禮獻唱（5月）

負責老師：王劉婉玲老師，周章佩麗老師



堅樂第二小學獻校禮獻唱



在畢業典禮憑歌寄意送上祝福



官塘區學校家長巡禮獻唱



投入唱完再唱唱不停



與校友相遇在歌聲中

## 音樂

### 手鈴隊

#### 簡介：

手鈴隊隊員來自21位中一至中四熱愛手鈴音樂的學生。他們透過學習及演奏訓練，享受欣賞音樂的歡愉、培養對音樂執著細緻的堅持以及對人的尊重。透過校內及校外表演、比賽等，讓隊員之間的友誼加深，亦學會包容，自信心倍增。手鈴隊為推廣手鈴音樂安排校內晨更、Music Café演出，亦應邀在節日到校外演出。同時，手鈴隊亦參加香港國際手鈴奧林匹克2016比賽，當中手鈴隊高級組獲頒手鈴高級組金獎，手鈴隊初級組獲頒手鈴初級組銀獎。7月手鈴隊將赴新加坡交流演出。

#### 全年活動：

1. MUSIC CAFE 手鈴音樂演出 (9月)
2. 觀塘區家長巡禮手鈴及樂器演出 (11月)
3. 參加University of West London手鈴考試 (12月)
4. 堅樂第二小學獻校禮手鈴獻奏 (12月)
5. 手鈴聖誕音樂晨更Music Cafe演奏 (12月)
6. “Ringing by the Candlelight” 香港菁英青少年手鈴樂團音樂會演出 (12月)
7. 富豪東方酒店「Silent Night聖誕鈴聲」演出及聚餐 (12月)
8. Hong Kong Asia Handbell Festival 2016與新加坡手鈴隊交流演出
9. Hong Kong Asia Handbell Festival 2016 — The Prelude演出 (4月)
10. 香港國際手鈴奧林匹克2016比賽 (4月)
11. 中六畢業典禮演出 (5月)
12. 新加坡手鈴隊交流2016演出 (7月新加坡)

#### 獲獎記錄：

1. University of West London - “London College Of Music Examination for Handbell”  
手鈴隊高級組獲頒優異“Distinction”考試證書
2. 香港國際手鈴奧林匹克2016  
手鈴隊高級組獲頒手鈴高級組金獎  
手鈴隊初級組獲頒手鈴初級組銀獎。

負責老師：周章佩麗老師

#### 手鈴初級組

隊長：4E 葉素麗

隊員：

- |        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 1E 紀欣善 | 1E 郭文如 | 1E 蘇學柔 |
| 2B 劉家亨 | 2B 李浩賢 | 2C 馬嘉欣 |
| 2D 陳勵瑩 | 2D 尹頌賢 |        |
| 3A 陳曉彤 | 3C 關之霖 |        |

#### 手鈴隊高級組

隊長：4A 蔡曉霖

副隊長：4A 李澤軒 4E 謝仟華

隊員：

- |        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 2C 董心亮 | 4A 吳振宗 | 4B 陳嘉穎 |
| 4C 趙冠東 | 4E 高樂宜 | 4E 李嘉宜 |
| 4E 李俊賢 | 4E 葉素麗 |        |



手鈴聖誕音樂晨更 Music Cafe演奏



Hong Kong Asia Handbell Festival 2016 - The Prelude演出



Hong Kong Asia Handbell Festival 2016與新加坡手鈴隊交流演出



堅樂第二小學獻校禮手鈴獻奏



富豪東方酒店「Silent Night聖誕鈴聲」演出及聚餐



“Ringing by the Candlelight” 香港菁英青少年手鈴樂團音樂會演出



觀塘區家長巡禮手鈴及樂器演出



香港國際手鈴奧林匹克2016比賽(Senior Ensemble)



香港國際手鈴奧林匹克2016比賽(Junior Ensemble)



## English Ambassadors Scheme 2015-2016

### Brief Introduction

The English Ambassadors had a number of interesting outdoor activities this year, from exploring international cultures to understanding nature and wildlife. They had such an enriching and rewarding year! In addition, they gained valuable experience in English media production, such as recording a radio broadcast at a RTHK studio and creating videos using their own original ideas.



English Ambassadors exploring various cultures at the AFS Intercultural Fair

### Visiting the AFS Intercultural Fair

This year, we were delighted to have 14 students visiting the AFS Intercultural Fair. With exchange students from various countries introducing the unique lifestyles of their homelands, students got a valuable opportunity to interact with foreigners in English while learning about international cultures. Tasting the local food of the foreign countries, playing traditional games, learning different languages and cultural dances are only some of exhilarating activities students enjoyed at the fair.



Students enjoyed playing a popular traditional Thai game.



At the German station, the students took part in a competition. They had to hold a traditional German mug filled with water for the longest possible time. A single mug is quite heavy but the Germans can carry up to 10 mugs at a time!

### Visiting Stanley and Interviewing Foreigners

Some English Ambassadors from our school had an extraordinary day visiting Stanley on the 6<sup>th</sup> April, 2016. Not only did they explore a relaxing environment in a suburban area of the city, but they also took the chance to interview foreigners in English. The English Ambassadors also visited several exciting attractions including Stanley Plaza- a modern shopping mall, Murray House with a Victorian architectural style, Stanley Market which is filled with small stalls selling different products and a Tin Hau temple.



Ambassadors Kim and Gaby were chatting with a foreigner by Stanley Bay.



Ambassadors Seline, Priscilla and Annie were interviewing a visitor at the 'fish' exhibition.

### RTHK Teenage Radio Programme Recording

On February 29, 2016 four of our students, Eunice Jim, Hanna Lai, Kristine Wong and Suki Wong from 3E, had a valuable opportunity and memorable time participating in the recording of a RTHK teenage radio programme "Teen Time" with host Alyson Hau. The recording was broadcast on RTHK Radio 3 on 16<sup>th</sup> March, 2016.



It was the first time these students were involved in a radio programme recording at RTHK. What a memorable day!



Despite being anxious at the recording studio, students were able to speak confidently and naturally in response to the host's questions.

### Visiting the Hong Kong Maritime Museum

English Ambassadors from our school had an exciting day visiting the Hong Kong Maritime Museum in Central for the first time on the 5<sup>th</sup> of February 2016. Exposure to the visually stimulating exhibits, various delicate maritime models, and rich historical records of Hong Kong harbours and shipping development widened students' horizons tremendously. In addition, the English guided tour offered students a valuable opportunity to interact in English outside school. Many students later expressed that their interest in the maritime industry has been greatly aroused!



Students had the opportunity to learn more about the maritime development in Hong Kong.



Being exposed to large and detailed models on display illustrating Hong Kong's maritime history stimulated many students' interests.

### Visiting Kadoorie Farm and Botanic Garden

The 16<sup>th</sup> of May was an incredibly enriching day for our English Ambassadors and English Club members. They had the chance to explore Kadoorie Farm and Botanic Garden – a delicately planned site in Tai Po with the vision of promoting sustainable farming and nature conservation. Visiting various educational sites displaying animals and plants such as the Piers Jacobs Wildlife Sanctuary, the Raptor Roost, the Eco-garden and later interacting with a snake were inspiring activities for the students. Besides learning to appreciate the rich wildlife in Hong Kong, their awareness of preserving nature was also raised.



What a sleek and cool skin!



Students learnt about different ways of farming in the Eco-garden.

## Attaining Certificates of Merit in Clipit 2016

This year two teams of Form 4 students and two teams of Form 3 students participated in the EDB English film competition 'Clipit'. Students made tremendous effort to create original stories or documentaries using video clips or photographs. We are proud that one team of Form 4 students and one team of Form 3 students have been awarded Certificates of Merit! Congratulations!



Paula, Victoria and Winnie got Certificates of Merit in the Junior Snap-it category with their 'Korean Style Bibimbap' video!



Hazel, Queenie, Calvin, Sam, Cady, Eunice, Kin and Isabelle got Certificates of Merit in the Senior Snap-it category with their 'Germany and I' video!



It was such a long list!

## English Club 2015-2016



muffins!

### 1) Committee Members and Other Members

Name	Class and no.	Position
CHAN KA YAN (Eva)	5A	Vice Chairperson
HUI YI WING (Chloe)	5A	Vice Chairperson
LEUNG HAU CHING (Kelly)	5A	Chairperson
TANG HOI LAM (Connie)	3D	Committee Member
CHAN HIU LAM (Kimmy)	3E	Committee Member
LAITSZ HUEN (Hanna)	3E	Committee Member
JIM WING YAN (Eunice)	3E	Committee Member
HO YING YING (Kathy)	3E	Committee Member
CHUI YAT SIN (Eunice)	4A	Art Director

### Members:

1E Tsoi Yam Yam, Yoyo  
Lau Kin Ning, Elaine  
Tsang Hau Yee, Selina  
Lau Wing Sum, Christy  
Tsang Lam Fung, Giselle  
So Hok Yau, Rachel  
2C So Chun Mui, Candy  
Cheung Ka Chun, Jeremy

2D Au Ka Man, Alexandra  
2E Ngai Ka Ching, Raybi  
3B Chan Ka Ling, Kelly  
3D Lee Wing Shan  
4A Sun Chui Yee, Tracy  
Yue Ka Po, Isabelle  
4C Fok Man Hei, Hayden

### 2) Brief Description of the Club

It has been an exhilarating year for the English Club! With 9 committee members and 15 participating members, the Club offered an interactive platform for students to use English. Activities in various themes were creatively organized by the committee members, including Welcome Party, Drama Games, English Games, English Songs, Christmas Party, Valentine's Party, Treasure Hunt, Easter Party, Cooking Class as well as Farewell Party. Students not only developed their leadership and communication skills, but also built their enthusiasm for learning English.



Seeing the students peeling apples, can you guess what they are making in the Cooking Class?



As making muffins was not easy for the members, they worked together, studying the details in the recipe, following the steps carefully and finally decorating the baked muffins with sweets.



Students made their own unique Christmas trees and shared with one another their Christmas plans during the Christmas Party!



In the Welcome Party, students had a lot of fun speaking English and knowing each other in the game 'Bingo'.



In Drama Games, students revised the ending of the classical story 'The Three Little Pigs' and presented their original versions creatively.



English Songs was one of the favourite themes among the members! While listening attentively to English lyrics, students learnt new vocabulary.



Through designing different English games and activities and being the main instructors in all English Club activities, the committee members had a fruitful year learning to speak English and leading other students confidently.



Treasure Hunt was extremely popular among the members! After hunting for alphabets, students competed in groups for forming the longest list of vocabulary.



## 中文周

今年中文周主題為【中國的傳統婚姻】，周內舉行了「徵文比賽」、「午間朗誦欣賞會」、「元宵活動」、「中一查字典比賽」、「毛筆書法活動」、「中國撕藝工作坊」和「中文周問答比賽」等活動，同學都積極參與。中文周的高潮莫過於在小禮堂的「元宵活動」，既有流動書室，亦有猜燈謎、繞口令、粵普對譯的攤位活動，吸引大批同學參與，場面熱鬧。「中文周問答比賽」於禮堂進行，同學需就一連串有關中文、文化及中史常識的問題進行問答比賽，爭取最高分數；除台上班代表同學參賽外，台下同學亦需參與，可謂台上台下一條心。

今年中文周，同學參與踴躍，令中文周活動於沸沸揚揚聲中圓滿結束。今年盛況依舊，期待明年中文周的載譽重來。

朗誦優勝者表演



中國撕藝工作坊

## 中文周各項比賽賽果：

### 1. 徵文比賽

	冠軍	亞軍	季軍
中一級	1C 李曉琳	1E 梁暉琦	1B 馮源森
中二級	2E 劉樂怡	2D 鄧穎竣	2C 黃子霖
中三級	3C 葉彤	3A 鄺安琦	3B 嚴昭愉
中四級	4A 官俊言	4D 鄺映桐	4E 王美怡
中五級	5C 廖錦宏	5D 楊雪彤	5A 韓嘉儀

### 2. 中一級快而準查字典比賽

勝出班別：1E

各班優勝組別

班別	組員
1A	鄭梓聰、何世洛、劉家傑、張籽恩
1B	陳駿諾、施偉嵐、鄧植維、藍朗
1C	李曉琳、徐曉嵐、余丹楓、黃雅欣
1D	陳章軒、陳浩軒、陳雯靜、馮紫迎
1E	劉業威、簡朗傑、郭勝添、周笑晨



馬周淑英老師表演琵琶



猜燈謎攤位遊戲

### 3. 周會問答比賽

	冠軍	亞軍
中一	1C	1D
中二	2E	2C
中三	3C	3D
中四	4E	4A



林華榮老師示範毛筆書法

### 4. 硬筆書法比賽

	冠軍	亞軍	季軍
高級組	4E 謝仟華	4E 張穎欣	4E 麥寧馨
初級組	1C 李曉琳	2C 張家俊	3E 陳曉琳



圖書館剪紙活動

## 科學活動

### Science is Fun活動

“Science is Fun” 是以英語進行之課後科學活動課程，本年度設有兩班，由Fun Science公司的外籍活動導師負責，導師們以創意與同學一起進行不同的有趣實驗，深受同學歡迎。以下是部分同學的分享：

#### 1E CHAN CHING LONG

With the exciting experiments, "Science is Fun" is a good course for me to learn Science. I hope this duration of each lesson can be longer.

#### 1E KAN LONG KIT

During "Science is Fun", I learnt more about Science which is related to our daily life. I was excited when doing the interesting experiments. I hope I can continue to join this course in the future.

#### 1E LAU YIP WAI

I think "Science is Fun" is an interesting and knowledgeable extracurricular activity. I could learn more about Science. This course helped me study Science.



### 打靶賽

第十八屆“飛向北京 飛向太空”  
全國青少年航空航天模型教育競賽香港  
區選拔賽水火箭定點打靶賽

獲取獎項：三等獎

獲獎同學

2E 蕭詠淇	2E 廖穎琪	2E 盧俊傑
2E 李敏瑤	2E 楊國威	2D 朱浩賢
2D 李領慶	2D 郭意豪	



### 全港水火箭比賽2016

獲取獎項：優異獎

本校已經連續第三年參加全港水火箭比賽，本校的代表於全級水火箭比賽中脫穎而出，再透過不斷的探究，製作出射程最遠、最準及最穩定的水火箭。過程當中雖則有很多困難，但同學亦都能一一克服，最後以射程接近40米的成績完成賽事，獲得出席證書。

參賽同學

2D 區嘉敏	2D 關晴心
2D 郭海銚	2D 李嘉賢

## 學生領袖訓練計劃

陸永成老師

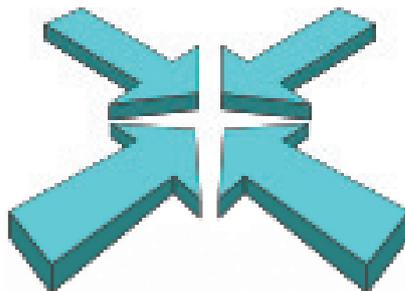
### 簡介：

本年度學生領袖訓練計劃旨在培養學生認識自己，勇於承擔，使學生在帶領校內活動時有基本知識及經驗，同時確立學生服務社群的志向，自信地迎接未來。本年度的學員為中二至中三級的30位同學。在2015年9月到2016年4月期間，學員們參加了多項精彩的活動，接受五十小時之訓練，包括講座、日營、遠足訓練、社區服務等，使學員在學習技巧的基礎上有更多的實踐機會。

負責老師： 陸永成老師、譚麗明老師、王美玲老師、林華榮老師、陳樹仁老師、曹金銘老師

### 活動時間表：

活動日期及時間	活動性質	活動名稱
2015-09-30	開幕禮及專題講座	領袖訓練（通論一） 領袖特質
2015年10月17日	專題講座及小組活動	領袖訓練（通論二） 策劃及推行活動技巧
2015年11月21	日營	歷奇／活動訓練
2015年11月28日	專題講座及小組活動	領袖訓練（通論三） 演講技巧
2015-12-03	遠足訓練	遠足訓練（理論一）
2015年12月12日	專題講座及小組活動	領袖訓練（通論四） 社區服務概覽
2015-12-14	遠足訓練	遠足訓練（理論二）
2016年1月23及30日	遠足訓練 （一級山藝證書課程）	野外訓練
2016年3月5日	社區服務小組活動	社區服務實習
2016年3月16日	回顧、總結及展望	頒獎及結業禮



訓練日營

### 總結：

本次計劃讓眾多學員表示學會了如何成為一個真正的領袖，也鍛煉了他們的溝通組織能力。計劃中的各種活動讓學員獲益良多，學員期望日後在不同的團體學以致用。



學生領袖計劃結業禮

## 應用學習課程

何張詠琛老師

本校應用學習課程提供不同課程供同學選擇，本年度15-16學年的中五同學選讀了不同課程，如「形象設計」、「酒店營運」、「西式食品製作」及「電腦遊戲及動畫製作」。

作為中學文憑考試的其中一科選修科，學生在應用學習科目取得的成績，將記錄在香港中學文憑考試證書上。成功完成課程的學生，成績等第為「達標」或「達標並表現優異」。

<h3>酒店營運</h3>	<p>課程目標是讓學生在模擬環境下，學習酒店營運的基礎知識和有關客務部、房務部及餐飲部的實務操作技能。本年度5D梁飛勇獲選參加職業訓練局舉辦的酒店營運競技比賽。</p>
<h3>形象設計</h3>	<p>課程目標是協助學生了解形象設計業概況、特色及責任，展示個人時裝意念，建立個人形象。</p>
<h3>西式食品製作</h3>	<p>課程目標是讓學生在模擬環境下，學習有關基本美食學、食品原材料、食物衛生與安全知識等，透過培訓提升學生對款待業及西廚服務業的興趣，培養良好的服務文化，建立自律及團隊精神。</p>
<h3>電腦遊戲及動畫製作</h3>	<p>課程目標是培育學生掌握不同媒體的知識和技巧、啟發創意，應用於設計及製作電腦遊戲及動畫中。</p>



郭施妍同學及黎曉嵐同學榮獲應用學習獎學金



形象設計的化妝課



形象設計同學的作品



梁飛勇同學代表參加學習競技比賽



趙文慧同學獲邀擔任應用學習競技比賽司儀

## 生命教育

黃任靜儀老師

我們希望為校園締造知恩、感恩、報恩的文化。生命教育大使主要是中一、二級的同學，共20名。透過凝聚一群初中學生參加成長小組，增加學生對自己的認識、學習接受和欣賞，提升學生的自信心和能力，建立「結伴成長」文化，鼓勵發揮互相支持和分享的氣氛。本計劃重在開拓讓生命教育大使參與外間社區服務機會，推己及人，回饋社會。



中一級學生的家長對升上中一的子女，送上鼓勵的話語



做我真好，你我同行



加力仔上的鼓勵說話



同心串聯加力仔



中一及二級的生命教育大使在成長小組裏開懷分享



實習輔導員誘導中一及中二級的生命教育大使面對成長的挑戰



學習擁抱自己的生命



一班有心的學生和老師捐出背囊給雲彩行動，帶到山區學生。



朋輩調解員攤位活動



點點心意

## 義工組 Volunteer Services Team

鄧梁嘉穎老師

本校一向重視學生身、心、社、靈的發展，希望透過一些實際參與的計劃和活動鼓勵同學參與義工服務，建設社區，並培養互相尊重、包容的美德，從而培養社會承擔精神，讓學生學會關懷別人、與人分享，善用生命及貢獻社會等積極的人生觀。

本年度已舉辦了多個社區活動，例如：「愛心天使「2+1」探訪行動計劃」，藉暑假期間多次探訪獨居長者，透過與長者的交談及經驗抒發，同學們再用自己的表達手法，例如：文字、圖畫、音樂創作等，陳述長者的故事，回顧前程並砥礪未來；這種「一人一故事」的分享計劃，學生不但學懂如何跟長者交談，更強調「傾聽」與「理解」他人故事所蘊存的積極人生意義；「青年領袖義工日」，就是希望協助長者清潔家居，減少其所引致的危險，讓他們在舒適的環境生活。透過服務，讓學生鍛煉刻苦、忍耐及為別人服務的精神，並學習與長者相處及溝通的技巧，從而達至長幼共融；「義油未盡油尖旺」，透過城市定向的活動，增加同學對油尖旺區的認識，欣賞香港城市的不同面；訓練團隊合作精神，勇於接受挑戰；「以愛環愛」計劃是多元的社區環保議題活動，包括：海下灣浮潛、肥皂工作坊、廚餘收集體驗、DIY蚊怕水工作坊、南生圍觀鳥、參觀零碳天地、街站義工、嘉年華義工等，讓學生支持綠色生活按照自然的方式做人，令地球生態可持續，更令人間恢復美好；「世界教室學校支援計劃——臘腸券義賣」，義賣

的金額會轉贈給基層學生以低廉價錢出國交流；「“Radio-1-Care”友心情網上電台電車巡遊及嘉年華」，讓大眾關懷精神健康問題困擾的人士；「社區關懷小組」，透過了解觀塘區低收入家庭的生活，讓學生多珍惜自己所擁有及適時關心他人；「基督教聖約教會堅樂第二小學義工服務」；「派米活動」；「遊樂場協會賣旗活動」；「創意思維活動義工服務」等。

學生參與社會服務，是青年發展中一個重要的環節，我們會致力開拓和深化青少年參與社會事務的空間，期望由個別性或單次性的義務工作，推展到持續性的義務工作，最後義務工作能融入他們的生活中。

為嘉許同學對社區的貢獻，我們設立了獎勵模式，即根據同學參與時數，頒發不同的獎章：金、銀、銅及優異獎狀以示鼓勵。（評選準則：全年計算時數二十五小時以上，可獲優異獎狀；五十小時以上，可獲頒「銅」章；七十五小時以上，可獲頒「銀」章；一百小時以上，可獲頒「金」章。）



愛心天使「2+1」探訪行動計劃



愛心天使「2+1」探訪行動籌備過程



創意思維活動義工服務



“Radio-1-Care”友心情網上電台電車巡遊及嘉年華



遊樂場協會賣旗活動



社區關懷小組——實地探訪



以愛環愛——參與社區環保議題之DIY蚊怕水工作坊 基督教聖約教會堅樂第二小學攤位活動



以愛環愛——肥皂工作坊製作健康皂



以愛環愛——「糧友行動」廚餘收集體驗



以愛環愛——海下灣浮潛之生態體驗



以愛環愛——嘉年華義工

## 共創成長路 P.A.T.H.S.

「共創成長路」以十五個「青少年正面發展」構念作為藍圖，透過常規性的班主任課，結合校本剪裁課程，緊貼地回應學生在成長上的各項需要，如加入時事討論或校園熱爆話題，讓學生更有興趣及真實感覺表達個人意見。本校重視關愛文化，師生關係融洽，班主任透過帶領所有培訓課程，更了解學生所需及鞏固彼此間的情誼，從而培育學生各方面的能力，如加強學生與健康成年人及益友的聯繫（Connection）；提升社交、情緒管理、認知、採取行動和分辨是非的能力（Competence）；促進自決、自我效能、抗逆及對未來建立積極信念的能（Confidence）；建立明確的身份及提升心靈質素（Character）；學會關懷他人（Caring）；同情他人（Compassion）；貢獻社會（Contribution）等。



默默地製作杯子蛋糕

中一、中二及中三級在第一層培訓課中，全年共25節。「共創

鄧梁嘉穎老師  
成長路」是一項嶄新的校本輔導活動，任教的班主任的角色很重要。如果他們質疑本計劃或對它有所保留，計劃難以成功，衷心感謝老師的協作及推行。



同學與導師合照

第二層培育計劃將就本校所需，各級篩選了十多名學生，重點發展他們的潛能。為了提升計劃的成效，我們利用了「經驗學習法」（Experiential Learning）讓學生透過自我的反思，澄清現有的概念，從而肯定自我，有助自己正面地成長。第二層計劃包括團隊日營訓練、興趣小組、公開演出和嘉許日營。團隊日營訓練，透過另類的歷奇活動，加深學生的體驗、協助同學互相認識及團隊建立。甜品工房（西式甜品）、點點心意（中式甜品）及無伴奏合唱（Acapella）小組完結後，同學將所學到的知識及技術應用在生命教育周當中，過程中讓學生發揮無限的創意及潛能，這次的體驗有助他們提升的學習動機及關心他人的能力。



Acapella小組練習情況



Acapella小組成員



Acapella小組為大家表演



PATHS小組



PATHS於生命教育周舉辦攤位的情況



PATHS為同學設置心息站



PATHS結業啦



大合照



點點心意組落地地為同學為準備食物



成功完成！！



熱騰騰的饅頭出爐

## 中三級服務學習計劃

鄧梁嘉穎老師

「服務學習」是一種重視「學習元素」的服務，強調從「服務」中獲得「學習」的果效，從而培育和發展青少年回饋社會的心志，凝聚社會的關懷力量。

踏入中學的階段，學生除了學習常規課程的知識外，課本以外的體驗亦是重要的一環。計劃將義工服務納入正規課程，透過課堂時間，為學生提供具規劃的義工訓練課程及社區服務機會，從而讓學生學習與人相處的技巧，提升他們關心他人的精神，使學生體驗多層次和多角度的學習歷程，豐富生活經驗，邁向均衡和全面的發展。

整個計劃由循道衛理觀塘社會服務處協助推行，為期四節，對象是中三級學生。第一節內容為介紹該

計劃的服務意義，並由中四同學分享去年的經驗及播放活動片段。第二節內容為義工服務技巧訓練，介紹服務對象，籌劃服務內容程式，鼓勵學生參與籌劃服務的工作，擔任不同的服務崗位，藉以培育學生的領導、組織及解難的能力。活動特色就是每班分兩組，每組由一位社工帶領活動的進行，而班主任需從旁協助。第三節內容為探訪區內長者中心或院舍。在服務前後均會安排充裕時間給學生進行反思及檢討，從而增加學生對社會的關注、加強訓練學生的獨立思考能力。最後，第四節內容為嘉許禮，表揚及肯定學生的參與及貢獻。學生透過策劃、組織活動、獨自解難、與同學交流及團隊建立與協作，不但能建立他們的領導能力，亦可提升社會責任感及實踐服務社群。



3A組



3B林同學分享探訪時難忘的片段



3C班於結業禮分享探訪的得著



3D組



3E班載歌載舞地演繹探訪當天的表演環節



3E班的話劇表演

## 健康校園大使計劃 (HA) Health Ambassador

鄧梁嘉穎老師

本年度健康校園大使（HA）共有十六名學生，進行了半年多的戲劇培訓，並於生命教育周期間進行了兩場的演出。透過這種輕鬆而幽默的表達手法，宣揚尊重和感恩有關的信息，從而讓學生建立正面積極的人生觀，活出豐盛人生。

推展上述計劃是希望學員將所學各種知識及技巧，在校園內協助學校推行活動，例如：每月一至兩次的早會，HA利用時下熱爆的話題宣揚了不少健康校園的訊息，例如：「網絡陷阱」、「保護這個家（珍惜地球資源）」、「青少年道德水平下降？（珍惜生命）」、「無止境對物資的追求」等。向其他同學傳遞積極人生、健康生活、融和共處等正面的訊息，促進校園的和諧，共同締造一個融洽的社會。

我們期望他們能全方位發揮自己的潛能，透過「人與自己」、「人與他人」、「人與社會」三個演繹階段，以「愛自己、愛別人、愛校園、愛社區」四個發展為重點。



HA全組成員



保護這個家（珍惜地球資源）的總結



青少年道德水平下降？  
（珍惜生命）劇照



無止境對物資的追求劇照



露絲的脆計上集——水桶



露絲的脆計下集——  
垃圾回收站劇照



網絡陷阱的劇照

## 堅樂環保活動

黃任靜儀老師

堅持 (Persistent) • 持續 (Sustainable) • 愛護 (Caring)

“環保學會著重以多元化形式在校園宣傳環保活動，提升同學的環保意識。我最印象深刻的活動包括：堅轉堅樂人的話劇、為WWF義賣籌款等。我們的午間例會，也成了難忘的回憶。我能夠有機會與一班同一心志的幹事和老師合作，實在可貴。環保工作從來都不是一蹴而就的，希望下一屆的幹事會和環保大使，繼續為保護和綠化校園努力工作，薪火相傳。”

5A班 梁諾宜 環保學會主席



高中各班環保大使就職



初中各班環保大使就職

2015-2016年度學生環境保護大使計劃各獎項  
(由環境運動委員會、環境保護署及教育局合辦「學生環境保護大使計劃」)

傑出學生環境保護大使：

金獎：5A 梁諾宜 銀獎：5C 資琪甄  
銅獎：5A 許怡咏

傑出學生環境保護大使優異獎：

5A 陳嘉欣 5A 陳泳綸 5A 鄭卓賢 5A 袁偉麟  
5B 羅子桐 5B 梁恩僮 4A 胡文堯 4A 張健銘  
4E 黃鍵淘 3B 林立峰

考獲基礎環保章：

1A 鍾澤華 1B 何世楠 1C 李碧萱  
1D 何羽峰 2B 黃棋浩 3D 李穎珊



綠化校園資助計劃



考獲基礎環保章的學生



推選為傑出環保大使



考獲由環境保護運委會舉辦的基礎環保章的初中生



以喜怒哀樂為題，引起同學一同關注全球環保工作

## 校園電視台

余健祥老師

堅樂校園電視台於2003年成立，攝製隊的同學繼承前人奠下的基礎，善用學校所提供的資源，積極參與拍攝和短片製作比賽，並獲得不少獎項，為校爭光。此外，電視台亦致力協助校內大小活動之拍攝和後期製作，本年度一共製作了超過30段校園活動短片特輯，上載youtube以供分享，不但為同學留下美好回憶，更讓師生校友們獲得學校最新的資訊，增加對學校的歸屬感。

同學在參與拍攝製作的過程中，除了學習到不同拍攝技巧和專業術語之外，更重要的是學習到與人溝通和團隊合作精神。在討論劇本，計劃分鏡，分配角色及拍攝方面，同學的溝通、合作和主動，缺一不可。

為了提高對攝錄製作的興趣，校園電視台除了增設了先進及專業的器材外，更舉辦多元化活動，讓同學發揮創意，盡顯潛能。

透過同學製作的短片，可以看見他們努力付出的時間和精神。今年度校園電視台獲得以下獎項：



4A林燕莉與4E鄭曉彤在Go Green Act Green短片頒獎禮上與主禮嘉賓發展局局長陳茂波先生合照



禁毒短片拍攝活動後檢討會



禁毒短片拍攝花絮



Go Green Act Green 短片頒獎禮

比賽	獎項	參與同學
香港環保促進會主辦 Go Green, Act Green 短片拍攝比賽(中學組)	最綠短片大獎	4A 林燕莉 4A 李曉清 4A 方俊賢 4C 李浩泰 4C 熊文愷 4D 莊浚鉞 4E 鄭曉彤
私人專員公署主辦 「保障個人資料，見招拆招」 廣告短片大賽2016 ——私隱如衣服	季軍 本校亦同時參與「保障私 隱學生大使計劃2016暨學 校夥伴嘉許計劃2016」， 並獲得計劃之銀章	製作隊學生名單： 3B 陳嘉玲 3C 李俊軒 3D 王紫晴 3D 楊學思 3E 簡健儀 3E 詹詠恩 3E 黎子瑄 3E 蘇麗津 4A 方俊賢 演員名單： 4E 伍佑生 4D 盧嘉希 3E 陳澤聰 3E 陳家浩 3E 蕭明基

堅樂校園電視台是「夢工場」，提供一個平台給同學發揮創意、服務學校和其他社群。