

公開比賽獲獎記錄

「友善社區」短片創作銀獎

本校校園電視台的同學日前參加了「友善社區」手機短片創作比賽，奪得銀獎（亞軍）佳績，可喜可賀！感謝社工及導師們不辭辛勞的帶領和跟進同學們的製作過程，包括開會、籌劃、寫稿、採訪、外景拍攝等等。本校第一次參加這比賽已得到這樣的成績，實在令人欣慰！



「立志啟航」青年獎學金計劃



「立志啟航」青年獎學金計劃嘉勉有潛能及奮發精神的同學，建立同學力爭上游和貢獻社群的信心，通過教育改變命運。

同學需參與社區體驗及義工活動，得到開拓視野的機會。

2022-23學年本校有5位學生獲嘉勉：謝詠勤(2B)、翁靖琪(2B)、范國雄(2C)、司徒泳琳(2D)、石天朗(2D)，將連續四年獲HK\$3000獎學金及配對非牟利機構，協助規劃人生及實踐計劃，十分難得。

2022 香港中學 IT 知識網上問答挑戰賽

本校參加了香港專業教育學院主辦的「2022香港中學IT知識網上問答挑戰賽」，奪得團體賽亞軍。



美荷樓香港精神學習計劃「兩代情」徵文比賽初中組優異獎

「我理想中的香港」

3E陳嘉欣



第三屆全港學生一分鐘演說比賽入圍獎

3D羅茵怡

3D劉紀言

5C陳鈴雅



香港中學英文辯論比賽 高級組亞軍

本校英文辯論隊參加了香港中學英文辯論比賽(Hong Kong Secondary School Debating Competition)，不斷晉級並於2022年6月的決賽中勇奪港島及九龍區 亞軍(高級組)，可喜可賀。決賽出賽同學：陳鈴雅(5C)、傅曜霖(5E)、顧家瑋(5E)。晉級過程中，本校同學曾經4度獲最佳辯論員獎。



黃廷方獎學金

本校鄧鈺晶同學(5E)品學兼優，獲黃廷方慈善基金頒發2021黃廷方獎學金HK\$5000，可喜可賀。



創業企劃比賽 — 優秀社創精神獎

由青年企業家發展局主辦的《點創比賽》——創業計劃匯報比賽。該比賽是一個模擬創業比賽，旨在激發中學生運用創意解決市場或社會需要，讓他們展現創新及獨特的商業意念，經濟科同學需組隊遞交商業計劃書並進行匯報。今年全港有超過80隊參賽，只有3個獎項，本校獲得「優秀社創精神獎」，絕不容易。同學的努力得到肯定，可喜可賀。

參加同學：4E楊釋為、4E周俊賢、5A麥穎珊、5E鄧鈺晶



應用學習獎學金

本校學生獲提名角逐由羅氏慈善基金及教育局合辦之「應用學習獎學金」，經督導小組審議後，本校學生獲得殊榮！

6D朱穎然 Chu Wing Yin (修讀課程：室內設計)

6B關耀東 Kwan Yiu Tung (修讀課程：電影及超媒體)

6D鄭敏莉 Cheng Munly (修讀課程：室內設計)



觀塘區優秀學生獎

本校學生6A廖珮均因各方面表現優秀，獲選為觀塘區優秀學生，並獲頒港幣5000元獎學金。頒獎禮於2021年10月5日晚上假牛池灣文娛中心劇院舉行，校長及班主任也到場見證。



美國中學交流計劃獎學金

本校共3位學生榮獲本年度「原來我得嘅」美國中學交流計劃獎學金！獎學金由「我都得」教育基金主辦，獎額為每位同學共港幣\$141,000，將資助學生遠赴美國進行一年交流學習，金額包括機票、住宿、學費、保險、生活津貼等費用。

獲獎同學資料如下：

班別	學生	獎學金名稱
5A	吳嘉儀	國茂控股愛心傳承獎學金
4A	吳子悅	逸俊企業愛心傳承獎學金
4A	吳珮珍	Elite 企業愛心將來精英獎學金

獎學金頒獎典禮暨分享會於2022年7月23日假基督教家庭服務中心禮堂舉行，眾多師生出席，一同分享第十一屆獲獎學生的喜悅。當日亦有第十屆獲獎學生的成長分享，本校鄧俐欣同學是其中一員，她已完成一年在美國的學習，將於暑假回港，她透過視像與我們分享她的成長和蛻變。

當天有獲獎同學的家人、老師及同學到場支持，更有吳子悅的小學校長蕭婷校長(堅樂第二小學)及吳珮珍和鄧俐欣的小學校長李小娟校長及葉主任(迦密梁省德學校)到場支持，見證同學的成長與突破。

另外，本校有李鈺瑩(4A)及趙俊燃(6E)獲AFS國際交流獎學金，獲全費資助每人愈十萬港元於2022-23年分別赴德國及匈牙利的中學學習及交流一學年，並在當地家庭住宿，體驗當地的教育及文化。



第73屆校際朗誦節成績(中文)

班名	類別	地區代號 項目編號	成績	獎狀
1D 連悅	散文獨誦	U406	81	優良
2A 馮悅	詩詞獨誦	U305	82	優良
2B 趙胤瑜	詩詞獨誦	U305	76	良好
2B 謝詠勤	詩詞獨誦	U305	79	良好
2C 呂思惠	散文獨誦	U405	76	良好
2D 許紫晴	散文獨誦	U405	81	優良
4B 麥泳妍	詩詞獨誦	U303	79	良好
4B 姚子晴	詩詞獨誦	U303	76	良好
5A 曾嘉瑋	散文獨誦	U402	83	優良
4A 陳嘉欣 4E 黎穎玟	二人對話	N443	87	亞軍
5A 溫芷晴 5A 吳嘉儀	二人對話	N442	78	良好
5A 李汶恩 5A 李汶洛	二人對話	N442	79	良好



The 73rd School Speech Festival(English)

Class	Name	Certificate
1B	陳鈞沛	Proficiency
1B	巢晉宇	Merit
1B	鍾希敏	Merit
1B	許鈞淋	Merit
1B	劉俊熙	Proficiency
2C	陳妍霏	Merit
2D	許紫晴	Merit
3D	羅茵怡	Merit
3D	李佳容	Merit
3D	戴穎恩	Proficiency
4A	謝樂源	Third
4E	許儷藍	Merit
4E	鄭芷慧	Merit
4E	梁佩琳	Merit
5E	顧家瑋	Second
5A	麥穎珊	Merit

Class	Name	Certificate
5E	呂芷盈	Merit
5E	蘇俊偉	Merit
5E	王詠欣	Proficiency
5E	伍嘉欣	Merit



手鈴隊獲國際奧林匹克大獎

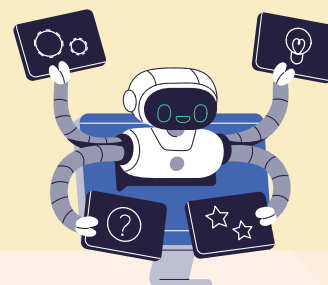
本校手鈴隊日前參加香港國際手鈴奧林匹克比賽，高級組獲榮譽金獎，初級組獲銀獎，非常鼓舞！榮譽金獎是國際手鈴奧林匹克的最高殊榮，能奪得這大獎，代表本校手鈴隊高級組已達最高水平，感謝老師及導師的培訓，同學的努力！



Robofest 機械人比賽金獎及銀獎

本校同學代表學校參加由美國勞倫斯理工大學舉辦的 Robofest 機械人大賽香港區選拔賽 BottleSumo 機械人相撲比賽，分別獲得金獎及銀獎：

金獎：3A蕭嘉陽、3B余銘林、3D黎文杰
銀獎：3D黃嘉瑩、3C唐柏源、3B陳俊華



畢業典禮

第11屆中六畢業典禮於6月30日晚上順利完成。我們有幸邀得本校校友會主席林健青先生作為主禮嘉賓，為畢業生分享和授憑。學校先恭喜畢業生完成精彩的中學階段，並鼓勵同學在往後繼續努力，帶著勇氣和信仰體驗畢業後的人生。



畢業生致辭（節錄） 6A 姚卓妤



六年歲月匆匆，我們從懵懂青澀的孩子，漸漸長大成成熟穩重的少年。回想初中三年，我們盡情享受、穿梭於不同課堂、活動當中。不管是開學日、大小節日與活動日，我們都能聚首一堂，師生暢談歡笑。原諒當時依然稚嫩的我們，常常期待放學、期待假日。天真的我們從沒想過，原來面授課堂、在學校考試、做紙本功課，甚至好好看清老師同學掛在臉上的喜怒哀樂，都並非必然。高中三年，我們似乎一直身處逆境。我們由中四上學期歷經社會運動，到下學期疫情爆發，一直延綿至今。沒有運動會、沒有聖誕聚餐、沒有班際歌唱比賽，甚至沒有面授課堂，高中大部分日子，我們都只能隔著冰冷的螢幕相見，生活彷彿一直被陰霾籠罩，久久未見曙光。

聖經勉勵我們：「你的日子如何，你的力量也必如何。」感恩的是，天父賜予我們一群很好的老師。即使未能朝夕相對，老師們仍花盡心思，設計各種線上活動，使我們安坐家中，仍能一瞥世界之大。相信大家亦不會忘記，那些隔著螢幕，仍然窩心不已、笑中帶淚的分享。即使失去面授課堂，老師們亦努力研究各種新的程式與教學法，使我們的課堂變得有趣，甚至將筆記、打氣卡寄到同學家中，又日以繼夜以平板電腦批改我們的功課，令我們在上課時數縮短的情況下，仍能專心投入學習，增長知識，備戰文憑試。老師，容讓我代表中六同學衷心感謝你們。過去三年，是你們在艱困日子中，無論自身面對多少困難，仍帶著口罩下的笑意鼓舞我們、陪伴我們奮鬥，使我們學會感恩與堅持。

6A



6B



6C



6D



6E



四社介紹

信社

一年間的各項活動令本來內向的我，學會主動與別人溝通，與各社職協調合作，合力令每一位參與者享受活動。社長一職不但提升了我的責任感，亦增進了我的領導才能。

雖然今年仍然受疫情所困，但也能舉辦社際比賽，實在要鳴謝老師們、社職們及各信社社員的付出。因為有你們積極參與，投入活動，共同為信社出一分力，讓社際競技比賽更添色彩。

信社力量 震撼全場！

社導師：楊利雅老師

社長：5D譚卓琦

副社長：5E王詠欣 5E蘇俊偉 4D葉志弘

財政：5B方嘉樂

文書：5A麥芷瑩

總務：5A黎善欣 4B馮紫怡

康樂：4C鍾家慶 4D黃獻嶠

宣傳：5A唐卡妮 4D張嘉恩

美術：4D李康僑 4D李珮彤



忠社

社長是中學生涯夢寐以求的職位，回想起做社長的初衷是帶領各社職為社員創造刻骨銘心的回憶。遺憾未能如常舉辦陸運會，但幸好仍能舉辦社員大會及社際競技比賽，比賽當中各社職及社員不辭勞苦的付出，積極參與投入活動當中，身為社長倍感欣慰。盼望來年不再受疫情所限，順利舉行陸運會，再創佳績。

忠社精神 屆屆封神 紀錄創新 無所不能！

社導師：張楓恩老師

社長：5A施培雯

副社長：4A周文華 5D顏芊婷 5B陳諾信

財政：4C李毅鋒

文書：5A羅凱澄

總務：4A樊嘉嘉 4D伍莉樺

康樂：5C謝浩天 5D余嘉裕

宣傳：5C邱健倫 5D劉建銘

美術：4A樊嘉嘉 4C梁心言



仁社

社際競技比賽已完滿結束！非常感謝各位社員及社職的付出！！無論壁報、競技上取得的成績，都離不開大家的投入。同時感謝各位社導師的鼓勵！

在艱難的疫情下，希望各位社員投入僅有的社際活動當中，為自己的社打氣，以及找到歸屬感。

綠色 出色 勇創佳績

仁社 王者 魅力四射 贏囉三社

仁社誇啦啦 堅樂大贏家

仲有仲有 仁！社！世！一！

這是特別的一年，

這是有限的一年，

這是值得珍惜的一年。



社導師：劉婉玲老師

社長：5A溫芷晴

副社長：5A陳嘉輝 5B陳泳棋 4B楊晨翌

財政：5E傅曜霖

文書：5B黎芯妍

總務：5A李汶洛 4A張業傑

康樂：4A吳子悅 4C談詠心

宣傳：5E李家謙 4B伍嘉樂

美術：4B張心柔 4E郭翠琪



愛社

這一年間因疫情持續，使我們的校園生活被迫暫停，失去許多校園活動。尤其我們最期待的陸運會，在反覆的疫情中舉辦也是遙遙無期。好感恩，還有壁報設計比賽和社際競技比賽。雖然這遠遠無法彌補與陸運會的落差，但見到各社職在事前準備或是比賽期間亦盡心盡力地付出，同學們亦樂在其中，為失落的校園活動帶來不少安慰。疫情使到校園活動減少了，但沒有熄滅同學對社際活動的熱情。在疫情下完成活動有很多掣肘，慶幸一眾社職們與我一起並肩作戰，面對所有挑戰和困難。

一年間我肩負社長重任，種種經歷讓我超越自己，學習到如何處理人際關係、良好溝通，同時亦訓練了我的領導能力，是很寶貴的經驗。

希望日後疫情轉好，讓大家可以享受社際活動。亦盼望來年的愛社社長承擔這個重任，繼續率領各位愛社社職和社員們，對愛社的熱血薪火相傳下去，再創佳績！

社導師：王錦琨老師

社社長：5D王順敏

副社長：4D丁嘉怡 5A吳嘉儀 5D李浚熙

財政：4E謝詩蘊

文書：5D鄭子謙

總務：5C顏芊悅 5C譚穎芝

康樂：4A黃寶欣 4D陳添

宣傳：5B莊東陽 5C黃銘滄

美術：4C鄭洛熹



活動篇

學生會

2021-2022 學生會內閣 Lumières

成員：

主席	： 5E傅曜霖
外務副主席	： 5B黎芯妍 5E伍嘉欣
內務副主席	： 5E林泓與
財政	： 5E林芷蓓
文書	： 5E鄧鈺晶
秘書	： 5A溫芷晴
總務	： 4A謝樂源
美術	： 4E彭靖嵐 5E王詠欣
宣傳	： 5A麥穎珊 5A陳泳棋
行政	： 4D陳 添
福利	： 3D勞翠童 4A劉美佳
內務委員	： 5C顏芊悅

374 票當選



就職典禮

政綱：

Lumières指光源及照亮者，希望我們令光芒不是被動地等待散發，而是主動的讓光芒從自身中散發出來，為同學指引前進方向，成為黑暗中的一道明光，為同學發光發亮！

過去一年大家飽受疫情煎熬，令同學沒能享受美好的校園時光。但我們疫境自強，在接下來的日子，我們將盡最大的努力為同學爭取更多的權益，令同學們的校園生活增添更多色彩。

為此，我們將盡己所能地去帶領同學，代表同學向校方表達意見，爭取不同福利和提供各種活動，各司其職，來年將以四大目標為實踐基礎。

目標：

- 提升同學對學校的歸屬感
- 校園生活多元化
- 增強人與人之間的聯繫感
- 致力於解決學生需求，促進學生與學校的溝通



歌唱比賽



師生齊夾BAND



成功當選



歌唱比賽後留影

課外活動

宗教團契

信徒領袖訓練計劃

信徒領袖訓練計劃每年自九月起，團契職員每星期透過共同敬拜靈修分享、籌備團契及各項大型宗教活動等，學習成為謙卑僕人，在校園裡委身服侍。

負責老師：陳穎雯老師、楊子慧老師



同心策劃團契聚會



車上感動分享



聖誕歡聚



周末信徒領袖訓練

加略團（中三至中六）

本年度加略團以「憑藉主恩 堅定前行」為主題。盼望團契職員能擔當基督徒領袖，藉詩歌敬拜、靈修祈禱、見證分享、恆常團契、社區服侍、校園佈道、籌劃崇拜及福音周等，建立校園信仰文化，讓更多同學認識並相信主，亦鞏固基督徒同學的信心與志向。

職員團隊

- 團長：4A李鈺瑩
副團長：4E羅靜欣 5C宗淑德 5D葉昊霖
職員：3C盧詠琛 3C李恩淇 4A阮舒欣
4B張心柔 4B姚子晴 4B梁愷嘉
5A張永樂 5B陳俊逸 5B文詠恩
5C謝浩天 5D黃子瑜 5E楊城琚
5E李家謙

加略團導師

陳穎雯老師 楊子慧老師 葉嘉燕老師 任靜儀老師
劉婉玲老師 張楓恩老師 李柏倡老師 李嘉麗傳道



聖誕慈善籌款



師生同心禱告



中五級勤到獎



團契導師退修

活動篇

迦密團（中一及中二）

迦密團是為中一二同學而設，透過趣味盎然的網上聖經遊戲，並播放言簡意賅的聖經短片，讓學生在信仰上紮根進深，並培養學生以聖經價值觀看事物，作個榮神益人的基督徒。

加略團導師

何樹康老師(I/C) 李寶欣老師 章佩麗老師 談永亮老師
吳煒裕老師 梁國傑老師 陳式豪副校長



導師大合照



齊來敬拜



彼此分享

制服及紀律團隊

紅十字會

紅十字會是個救急扶危的制服團體，隊員不但要學習基本急救技巧及健康護理，更要訓練步操技巧。

疫情下學員堅持網上集隊，更於2021年12月18日舉行宣誓典禮，由香港紅十字會東九龍總部觀塘東區區長江奕衡先生主禮、監誓、訓勉及頒發宣誓證書。

幹事名單

總隊長：5E呂芷盈
高級隊長(訓練)：5A羅凱澄
高級隊長(服務)：5C譚嘉文
高級隊長(人事)：5E馬海琦
隊長(服務)：4B羅心瑜
隊長(訓練)：3C李霈茜
隊長(友誼)：3D陳芷暄
隊長(文書)：3D葉卓桀
隊長(財政及總務)：3C陳泳匡

全年活動

1. 聯誼活動
2. 步操訓練
3. 網上集隊

負責老師

梁國傑老師 吳煒裕老師



步操訓練



宣誓典禮



友誼活動



網上集隊

風紀隊 2021-22

風紀隊除了致力於服務學生之外，也著重訓練隊員的團隊精神、溝通技巧、領導才能等，藉此建立正面價值、各種生活技能及自信心。

學會成員

總隊長：5E劉聖瑩

副總隊長：5A張瑋茵 4A李鈺瑩 4E楊釋為 4E龔少偉

組長：3C黃家俊 3D羅茵怡 3D劉紀言 3D馮家聰 4A胡柏謙 4E孔怡

風紀/高級風紀

4A邱詠欣 4E李昕希 3A李東平 3B黃佩瑩 3C盧泳思 3C王鈺萍 3C陳美綺 3D李奕芙
3D余智熙 3D鍾易誠

助理風紀

2B謝詠勤 2B郭芷琳 2B吳梓煒 2C黃昭宇 2C范國雄 2C陳妍霏 2D植雅媛 2D許紫晴
2D黎詠芯 2D謝凱澄 2D殷俊杰

負責老師

倪頌恆老師 楊桂珍老師



風紀隊交職禮



團隊訓練



遠足



攻防箭



活動篇

香港基督少年軍第 281 分隊

宗旨：

於青少年人之間，擴展基督的國度，同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成基督化的人格。

格言：

我們有這指望，如同靈魂的錨，又堅固、又牢靠。(希伯來書6:19)

隊牧

：李嘉麗傳道

導師

：陳澤生隊長 鄭文義輔助導師

支援

：葉亭老師

助教

：江定賓（高級組） 趙俊昇上士
翁嘉浚先生 吳浩然先生

協辦

：總部、BB 32

小隊長：

中士 6E趙俊燃

下士 6C容婉芳 4E黎穎玟 3A陳柏翹 3C黃梓聰

2A楊立謙 2D鄺芷晴 2D石天朗 2D余昶志

準下士 1B王文彬 1C許紫晴 1C林旭城

隊員：

1A關淑貞 2B周子航 1A盧頌豪 2B蘇元唯

1A沈睿賢 2C陳思羽 1A曾曉靜 2C關凱傑

1A甄煥雯 2C練家豪 1B陳鈞沛 2D陳慧端

1C陳栢熹 2D張子琳 1C董炎樺 2D聶寶賢

1D吳鎧竣 2D黃偉曦 1D蕭紫綠 3B葉珈僊

2A梁博文 3D王建朗 2A李駿浩 3D余智熙

2A冼蔚喬

活動：

遠足章一級考核、二級實習

露營章一級考核

獎章：

目標章 露營章一級 遠足章一級 步操章一、二級

基督教教育章一、二級 藝術章一、二級

工藝章一、二級 樂員章一、二級 興趣章一、二級

運動員布章——足球、排球、籃球、羽毛球



聯合分隊BNCO及ANCO結業禮



露營章一級考核——靈修時間



三周年立願禮大合照——
本年分隊招牌動作

學術學會

中文學會

- 負責老師：封樂敏老師 林華榮老師
主席：5A麥穎珊
副主席：4E洪鑫杰 4E劉銀恒
幹事：4A程煒殷 5A李汶恩
5A黃凱嬋
全年活動：書法、國畫、撕紙活動



佳作共賞

《別離》

6A 廖珮均

餘暉灑下，城市的每個角落都被那片殷紅填滿。我把目光投向佇立在夕陽下的妳。那抹紅色遮掩掉妳身上每處斑駁痕跡，時光彷彿回溯至第一批住戶與妳初遇時那般一嶄新、潔淨。凝視著那一寸一寸往下墜的紅日，妳是否意識到，在這不斷變換的世界上，是沒有常掛在天幕上的豔陽，是沒有常新的鮮綠嫩葉，是沒有常怒放而永不凋零的鵝黃花兒？

首次踏進妳的領地時，是那個不足二十呎、由三面石灰早已剝落的牆和一個面向整片綠意的小小陽台所組成的空間。那年盛夏，在陽台上正埋頭煮午飯的我被熱浪裹挾。忽爾，在滾燙熱水的沸騰聲中，夾雜著異樣的聲音——「嗡嗡嗡」，一隻黃蜂拍打著翅膀，持著一枝尖利的長針幾乎就要刺中我。「哎呀，為什麼我非要住在一座大山的隔壁？這麼多昆蟲來打擾我，可嚇人啦！」倉皇間我撇著嘴抱怨道。妳卻沒有回答。

「嗚哇、嗚哇……」迴廊中，嬰兒的嚎啕大哭霸道地闖入我的耳廓。心中怒火一下子便被燃起，我默想到：「一天天的，怎麼總是哭呢？」。然禍不單行，另一邊，鄰居在窗邊、操著我聽不懂的方言在激昂地說著什麼。同時，遠處地盤上，機器和工具與那些堅硬的建築物料激烈地撞擊著，傳來不絕於耳的「哐哐哐」、「咚咚咚」。捂上耳朵仍無濟於事，我又用不耐煩的語氣向妳提問：「這讓人怎麼專心學習呀？思路都被打斷了。真想快點搬出去住啊。」依舊，妳默不做聲。

似乎人性普遍是這樣的一待烏雲蔽日之時，方懷念日光那份可貴的暖意；待白雪皚皚之時，方留念那份萬紫千紅的豔麗。

在準備離開妳前的某個傍晚，伴著月亮剛升起時的微弱光芒，我在妳跟前駐足，抬頭注視著妳的模樣——每個鑲嵌在老舊外牆的窗戶間距不到半米，互相緊貼著。可與昔日不同，各門戶頂的磨砂玻璃再沒透出燈火。取而代之的，是一片片伸手不見五指的漆黑。那見證這一切的妳，又會懷著怎樣的心情？

這段時間，樓道裡迴盪的，是工人拉動那盛滿紙箱的板車滾動時、輪子與地板摩擦的聲音，是住戶們指揮著搬運的話語聲，是電梯門不斷打開、關閉的響聲。它們取代了那一直使我厭煩的吵雜噪音，可為什麼我卻沒有想像那般雀躍呢？

一次乘計程車，我熟練地跟司機道：「師傅，麻煩到石籬邨第十座。」「哎喲，它不是快要被拆掉了嗎？小姑娘怎麼還住在那？起了這麼多年，這中轉房居住環境差、樓房本身也老舊，拿來建幾座公屋確實更實際啊。」他未曾留意到我面容上的黯淡，仍誇其談。

沒有與妳接觸過的人們，對妳的印象大概是這般。是的，妳所提供的住所與如今裝潢精緻、簇新的房屋所比較，是簡陋而老舊的——沒有齊全的設施，沒有寬敞又舒適的單位，沒有精心設計的建築佈局。妳在這座繁華而先進的城市之中顯得是那麼格格不入。但妳也只是從容而淡然地觀望著，觀望著小樹苗俄而長成參天大樹，觀望著人們興高采烈地入住又興高采烈地搬離，觀望著周遭事物飛快地變改輪替。

自六十年代，妳的身影出現在這座擁擠的城市中，為那些因生計煩惱、生活窘迫的人們贈予一片遮頭之瓦。他們不必再忍受風吹雨打，得以在每一個颱風來臨的夏夜或寒風刺骨的冬日睡上安穩的一覺。儘管如今妳已渾身鏽跡，儘管不久的將來妳會回歸成破碎的磚瓦，儘管……儘管多年以後妳將被其他市民所遺忘，但我想，那些曾得你恩賜的孩子，無一不由衷感激，將把有妳陪伴的、或哭或笑的時光鐫刻在腦海深處。

「花開花落終有時」，懷著熱淚，我向妳揮了揮手。如同目見枯黃的葉子，跌落在那濕潤的土壤中，為明年的嫩芽們提供著養份。親愛的妳，甘願順應時代的更迭，默默退出這個不再屬於妳的舞台，微笑靜看那漸漸落下的帷幕。

伴隨汽車引擎發動的響聲，車窗外的暗紅景色快速地滑動、轉換。我扭過頭，把目光投向站在後方遠處的妳——身上帶著時間經過後留下的雜亂印記，仍溫柔又慈祥地注視著這座高樓林立的城市。

咀嚼

4A 邱詠欣（魯迅文學獎入圍作品）

手執香茗細品，入口微苦，接著環繞味蕾的是甘甜。若是如喝水般大口吞咽，也許就品不出那味甘甜。那麼人生是否一如品茶般，須慢慢咀嚼其中滋味，方得其中韻味？

穿過人來人往的地鐵站，踏上歸家路程，瞥見一個似曾相識的身影坐在木製的板凳上。老爺爺佝僂著身軀，低頭望著白色的發泡膠箱，上方寫著「10 元一個砵仔糕」。

這讓我不禁憶起小學時的某個黃昏。那時的我並不像同學一樣，與自己的父母住在一起。寄宿在姨母家的我，每天過得並不自在。那天，天空被紅霞渲染一片橘紅，我一如往常般邊走邊數著自己的步伐，伴隨著肚子餓的咕咕叫聲，忽見這個老爺爺在前方待著。也許是耐不住肚子發出的抗議，我立馬掏出皺皺的十元紙幣。只見他打開箱蓋，金黃的砵仔糕被那一抹夕陽照射，更顯晶瑩耀眼。我習慣挑選那帶著大顆紅豆的。我總愛蹲在攤子的旁邊，一口接一口地咬著。老爺爺莞爾一笑，問我怎麼不回家。我隨意撒了個謊，說是想一睹夕陽西下的美景。

糕點因著紅豆猶具口感，我一邊細細咀嚼，一邊遙想尚在深圳的母親。小時候放學回家，母親總牽著我的小手，帶我去買砵仔糕。頃刻，思念附在砵仔糕上，入口竟覺有些澀，鼻子也添了一股酸，眼淚又添上幾分鹹。然而，當我繼續咀嚼那五味雜陳的砵仔糕時，卻慢慢品嚐到紅豆散發的香甜。

眼見我簌簌淚下，老爺爺連忙上前安慰。於是，我娓娓道出原由。豈料他竟拿起一塊糕點作回應：「小姑娘，凡事有兩面，紅豆確有它的澀味，但倘若不細細咀嚼，豈能嚐到它的回甘呢？所以，妳要在咀嚼的過程中學會忍耐啊。」遺憾當時的我太小，未懂老爺爺的深意。如今抽出這段回憶，我倒又想通了甚麼。今天的我再不會亂作理由在街上躑躅，因為母親來到香港，和我在一起了。眼前的老爺爺一下也認出了我，問道：「現在都甜了嗎？」我會心微笑，買了兩份回家。長長的影兒踏在橘紅色道路上，直通往希望與美好。

青春大概和咀嚼息息相關。不論是人際關係或是學習，都需要咀嚼理解。我們總在某個年歲踏入暴風時期，對周遭一切不屑一顧，甚至加以抗衡。重視學業成績的我，每值考試周，都會變得獨善其身。如往常一樣，晚上十一時，大門的鎖扣發出響聲，母親一回家便軟癱在沙發上，我卻渾然未覺她的勞累。母親著我幫她洗一下飯盒，我心頓時響起連番抱怨，覺得她在浪費我的時間。在母親進浴室梳洗，我則在廚房使勁洗刷飯盒，力道卻隨著時間推移漸漸減弱。我彷彿咀嚼出母親的心酸而陷入了自責。想起母親剛剛疲憊的身軀，身上的工作服還未脫下，髮中的銀線在燈光下也頗為顯眼，想起母親為我操心一切，打點家中各種雜事……對，我該懂事了，該反過來照顧母親了。我咀嚼青春附帶的小情緒，在嚥下一刻悟出了成長。

魯迅先生曾云：「很多人咀嚼一己小小的悲歡，並視之為大世界。」是的，人們往往會執著於第一印象，因為第一次看、聽、聞的人事物往往記憶深刻，但每每拋開成見，第二次、第三次細細咀嚼思量時，才能發現其中的閃亮之處。我願把生活之道多嚼幾遍，且看它回以我怎樣的甘甜。

English Club

Creating an English-rich environment is our top priority and we do this by organizing various English activities within the English Club to increase students' confidence, ability and interest when using everyday English. Some of our English club activities include, making closed terrariums, using dry spaghetti to build the tallest tower and making Origami.

Member:

2D Katie	2D Sudeki	2D Tiffany
2D Hugo	3D Esther	3D Abby
3D Helen	3D Vian	4A Jenny
4C Thomas	4E Ken	4E Christy
5A Steven	5E Joseph	5E Paco
5E Johnson	5E Kelly	



International Cultural Club

We have had the pleasure of having CNETs and NETs from many parts of the world recently and it gives students great joy in learning about different cultures. This is why International Cultural Club was created because not only will this teach students appreciate different cultures of the world but also broaden their horizons to the unlimited opportunities that the world has to offer. Some of the activities include, learning how to make pizzas, energy bars, making paper Boomerangs and delicious scones.

Member:

1B Hedy	2C Stacy	2C Emma
2D Jenny	3C Alice	3C Cindy
3C Clarice	3D Fanny	5A Queenie
5A Carmen	5A Kitty	5A Athena
5B Nokson		



活動篇

公民教育組

「四民」宗旨：

- 民主思想——讓學生接觸、了解社會政制或選舉事宜
- 民生思想——讓學生體驗、探索社區與世界所發生的人事物
- 民族思想——讓學生認清、肯定自己國民的身份
- 民權思想——讓學生明白、清晰自己的權利與對國家、社區與學校的義務

「3S」理念 “Civic Education of the Students, by the Students, for the Students.”

「3E」期望 Students can find it exciting to experience our community and explore the world.

負責老師：陳澤生老師、楊利雅老師、吳凱安老師、彭偉興老師、吳煒裕老師

主席：5C張耀威

「聯合國」文化小組

副主席：5C陳鈴雅

組長：4E李冠儒

組員：2A顏于恒 2C李家興 2D劉家余 2D鄔芷晴
2D張紹熙 3A蕭嘉陽 3B黃佩瑩

「北斗星」保育小組

副主席：5A李汶洛

組長：4A陳嘉欣 4A邱曉慧

組員：2D洪希晨 2D石天朗 2C黃昭宇 2C楊雅婷 3C盧詠琛 3D劉紀言 3D羅茵怡

活動

1. 觀塘區重建計劃、阿富汗事件短片分享
2. 賽馬會「傳·創」非遺教育計劃課程——木傢俱製作技藝
3. Impact Leader 訓練計劃
4. 第三屆全港學生一分鐘演說比賽
5. 「青心直說」——行政長官分享施政心得
6. 第十七屆觀塘區傑出學生選舉
7. 學友社傑出中學生領袖選舉2021-22
8. 「大手牽小：共創輝煌中國夢（全城德育發展計劃2021）中學組標語創作比賽」、「國家安全教育通識校際挑戰賽」、「第八屆《基本法》暨慶祝香港特別行政區成立二十五周年全校校際問答比賽」、「全民國情知識大賽」、「『一國兩制』與《基本法》標語創作比賽」、「Impact Leader訓練計劃」、「低碳生活網上問答比賽」、「重建濕地-沙螺洞」、「我與香港的小故事」、「記錄香港」

成績

- ：賽馬會「傳·創」非遺教育計劃——木傢俱製作技藝「最具創意作品」——4E李冠儒
賽馬會「傳·創」非遺教育計劃——木傢俱製作技藝「最創新作品」——4E劉銀恆
賽馬會「傳·創」非遺教育計劃——木傢俱製作技藝「最抽象作品」——3A蕭嘉陽
第三屆全港學生一分鐘演說比賽——最佳剪接故事獎——2D劉家余
第三屆全港學生一分鐘演說比賽——優異演說台型獎，最受FB網民喜愛獎，IG粉絲喜愛獎——2D石天朗



中期訓練——飛索、游繩、攀石



青心直說——行政長官施政心得分享



學生會選舉點票



特首選舉周活動檢討——校長親自與會分享及讚賞



賽馬會「傳·承」非遺教育計劃——木傢俱工作坊

數學學會

委員會

主席：5E陳定康

副主席：5E陳藝韜

幹事：5E羅文齊

學會簡介：

數學學會團聚一班對數學有額外興趣的同學。為應對疫情，本年度活動以網絡視像形式進行，負責同學透過螢幕展示數學難題、講解趣味數學知識及示範數學魔術。縱使未能實體參與活動，會員亦於網上積極投入回答問題。

負責老師：何樹康老師 劉志良老師



天文學會

學會成員

- 會長：5E李家謙
副會長：4E龔少偉
財政：4E謝詩蘊 4B鄭駿達
文書：5C張耀威
幹事：4E洪鑫杰 5E曾卓霖
學會簡介：天文學會由一群喜愛天文的同學所組成，透過集會和活動讓同學們可以更了解有關天文的知識，加深同學們對天文的認識和興趣，體驗天文有趣之處。

全年活動

- ：學習觀星技巧
討論天動地說
探討航天科技發展
了解月球、星座和恆星演變過程

負責老師

- ：林慧琛老師 孫沛君老師



輔導大使

負責老師

- ：談永亮老師 呂雯雅老師

課外活動

- ：2122 輔導大使——思動計劃

幹事/參加者名單

主席

- ：5A葉詠芯

組員

- ：1B陳俞霏 1D洪鴻銓 1D連悅 2B謝詠勤 3C李梓燁 3C唐柏源
3C吳婷佩 3D李籽霏 3D黃子倩 4B葉曦然 4B葉鎔進

思動計劃介紹

- ：透過在學校舉辦的正面精神健康文化活動，例如：講座、工作坊、體驗活動、學生專題研習及大學實習，集結相關資源和技巧，達至持續性的校本精神健康計劃。計劃同時加強教師及同學，對於精神病患心理健康及疾病的認識，提升師生應付壓力、處理精神健康問題及管理情緒技巧的能力。

全年活動

計劃內容包括5次到訪學校及1次學校老師培訓講座，其他活動有：

1. 參與上年度結業典禮（20/21年度）
2. 聯校老師啟動禮
3. 三次聯校學生培訓精神健康工作坊
4. 學生音樂訓練和體驗(包括作曲填詞、音樂沙龍、BOMI)
5. 聯校音樂分享會
6. 三次聯校教師培訓工作坊
7. 六次學生與康復者接觸
8. 體驗香港大學精神醫學系
9. 精神健康專題實踐計劃 (2122主題：壓力垃圾箱——五感正能量)
10. 21/22年度嘉許禮



活動篇

English Debate Team

- 隊員** : 4A陳嘉欣 4A劉美佳 4A黃寶欣 4B施采彤
4E何智文 4E許儷藍 4E鄭芷慧 4E羅緯峰
4E梁佩琳 4E施旭駿 4E蔡家暉 4E楊釋為
4E周俊賢 5A麥穎珊 5C陳鈴雅 5E鄧鈺晶
5E傅曜霖 5E顧家瑋
- 教練的話** : Great job reaching the Term 2 Finals and Grand Finals of the year! It was indeed a fun and joyous journey leading the team. For the F5s and F6s, I wish you the best of luck and be open to ideas just like what you did in the team. For the F3s and F4s, let's aim for another fruitful year ahead! Cheers!
- 曾參與比賽** : 星島第三十七屆全港校際辯論比賽
香港中學英文辯論比賽 高級組
- 獲獎記錄** : 香港中學英文辯論比賽 高級組
4A劉美佳獲「最佳辯論員」獎
5E傅曜霖獲「最佳辯論員」獎
5E顧家瑋三度獲「最佳辯論員」獎
5C陳鈴雅 5E傅曜霖 5E顧家瑋於決賽奪得九龍區亞軍 (高級組)
4A劉美佳 5E傅曜霖 5E顧家瑋於總決賽奪得九龍區亞軍 (高級組)
- 負責老師** : 陳景龍老師 葉嘉燕老師
- 教練** : Jason Chan



升旗隊

讓學生透過親身參與升旗活動，認識國家、關心國家，增強對國民身份的認同。



升旗練習——摺旗法



國慶升旗禮

負責老師

隊長

副隊長

隊員

: 陳澤生老師

: 4C鍾易達

: 3D羅茵怡

: 1A黃雅琳

1A饒子維

2C陳妍霏

2D石天朗

2D余昶志

3A蕭嘉陽

活動

: 每周升旗禮

開學升旗禮

十一國慶升旗禮

七一特區成立升旗禮

結業升旗禮



拍攝升旗短片，以便需要時進行錄影播放

美術學會

學會幹事

- 主席：4A陳麗燕
副主席：4E劉銀恒 5E羅愛麗
文書：4B呂雨晴
財政：4E李昕希
宣傳：4A鐘海棋

學會簡介：透過接觸多元化的創作，增加學生對藝術的興趣，提升其美感觸覺，讓他們對藝術有更多認識。

負責老師：周敏芝老師



體育校隊

男子籃球校隊

學會成員

- 1A周朗鋒 1A饒子維 2A王思淳 2C李家興 2C勞海俊 2D張日希
2D黃子謙 2D張紹熙 3B陳俊豪 3B鍾俊鋒 3B許城堅 3B葉偉發
3D陳家耀 3D黎文杰 4A周文華 4A楊森揚 4C林錦輝 4C李毅鋒
4D葉志弘 5B方嘉樂 5C趙南灝 5D余嘉裕 1D林俊謙

學會簡介

- 訓練隊員籃球技術及戰術意識，提升整體水平，並使他們參加學界比賽和其他不同性質賽事，與不同學校的校隊成員切磋技術，培養意志品質和對本校的歸屬感。

全年活動

- 逢星期三、六訓練

曾參與比賽

- 學界籃球比賽

負責老師

- 張永生教練 倪頌恆老師



女子籃球校隊

成員名單 : 1A關淑貞 1A葉美莎 1B朱溶芝 1B徐子蕾
1D李詠琪 1D謝沛霖 2B龔偉如 3A林鎧澄
3B李穎津 3D陳玟希 3D黎芷楠 3D黃嘉瑩
3B陳香伊 4A吳子悅 4A邱曉慧 4D張嘉恩
4E劉銀恒 4E謝詩蘊 5D顏芊婷 5D譚卓琦
4A鍾麗嫻 6D梁麗婷

學會簡介 : 訓練隊員籃球技術及戰術，提升整體水平，並讓她們參加學界比賽和其他不同性質賽事，與不同學校的校隊成員切磋技術，培養意志品質和對本校的歸屬感。

負責老師 : 鄭澤生教練 王美玲老師



籃球隊員與教練及負責老師合照



籃球隊合照



女子籃球校隊和師姐合照

男子足球校隊

學會成員

隊長 : 5A陳嘉輝
隊員 : 1A梁梓維 1B王梓洋 2A茹峻毅 2C譚兆軒
2C黃昭宇 2D吳鎔霖 3B余鎔林 3D莊尚義
4C鍾家慶 5A溫恩澤 5D李浚熙 6D董竣瑋

學會簡介 : 訓練隊員足球技術及戰術意識，提升整體水平。並使他們以最佳狀態去參加足球比賽。疫情下確實影響到同學參加訓練，但以上的同學堅持於網上課堂進行體能訓練，下學期恢復實體訓練時亦按時出席。在缺少比賽的情況下仍能堅持訓練，足證小伙子對足球的熱愛。

全年活動 : 逢星期三4:00-6:00、星期五5:00-7:00進行訓練

負責老師 : 吳浩昌老師 凌志雄教練



恢復練習



大合集



師生賽

男、女子羽毛球校隊

縱然疫情反覆，但無礙隊員進行練習的決心，隊員更懂得珍惜及投入每次的練習。雖然本年度賽事許多取消了，但希望隊員能保持那份躍躍欲試的心情，迎接來年的練習與賽事，一展所學。

負責老師：陳澤生老師
外聘教練：李馬添先生
外聘助教：李文祥先生、麥浩銘先生、
梁頌謙先生、羅諾希先生

男子校隊

總隊長：5B尹樂賢
男子甲組隊員
副隊長：3C黃家俊
隊員：3A鍾以鵬 3A李東平 3D鍾易誠
男子乙組隊員
隊長：3A陳俊華
副隊長：2A林偉釗
隊員：2A龔偉森 2B金川森 3B錢欣朗
男子丙組隊員
隊長：2C關凱傑
隊員：1A何諾銘 1B黎柏林 2A李皓軒
2C關凱傑

女子校隊

總隊長：3B陳香伊
女子乙組隊員
隊長：4C甄家儀
副隊長：4E黎穎玟
隊員：2B趙鳳瑜 2D洪希晨 3B黃佩瑩
3B周雪茵 3C梁泳梅 4B麥泳妍
女子丙組隊員
隊員：1D李凱澄 1D連悅 2A馮悅
活動：2021-22 年中學校際羽毛球比賽
成績：2021-22 年中學校際羽毛球
比賽——第三組 (九龍) 女子組
第五名



女子乙組學界決賽收爐飯



隊員為總教練慶生



隊員為負責老師慶生



學界初賽—男、女子隊隊員合照

女子排球校隊

成員名單

： 2B關穎欣 2B關穎欣 2B謝詠勤 2C劉卓盈
2D何詠心 2D黎詠芯 2D劉樂兒 2D梁雅琳
4A黃寶欣 4C鄭洛熹 2B謝詠勤 2C劉卓盈
2D何詠心 2D黎詠芯 2D劉樂兒 2D梁雅琳
4A黃寶欣 4C鄭洛熹

學會簡介

： 訓練隊員排球技術及戰術，提升整體水平，並讓她們參加學界比賽和其他不同性質賽事，與不同學校的校隊成員切磋技術，培養意志品質和對本校的歸屬感。

負責老師

： 王美玲老師



女子排球隊與老師進行友誼賽



師生賽

男子乒乓球校隊

幹事/參加者名單

隊員

： 2B林錦濤 2B謝超晉 2C范國雄 2D陳進熙
3A馮晉昊 3A蘇文聰 3D林睿鑫 3D潘子霖
3D王建朗 3D余智熙 4B張浩彬 4B唐俊琪
4C鍾易達

學會簡介

： 乒乓球隊旨在訓練隊員技術及戰術意識，提升對乒乓球的興趣和態度，讓他們了解運動應有的堅持，並參加學界乒乓球比賽，與不同學校的校隊成員切磋技術，培養友校情誼和增強團隊精神。

全年活動

： 逢星期二、四訓練

曾參與比賽

： 2021-22學界乒乓球比賽(高級組)

負責導師

： 梁富林教練 姚鎮軒助教 冼建華助教 倪頌恆老師



平常訓練情況



乒乓球隊2021-22



學界比賽(高級組)

音樂團隊

疫情無阻合唱團、手鈴隊及協奏隊練習，無論網上或是實體練習，同學都樂在其中，盡力享受，惟願透過音樂，表達出上帝賜下平安暖和人心。

合唱團團長：5E楊城珪
副團長：5A曾卓霖 5E劉聖瑩

協奏隊團長：4C戴泳兒
副團長：3C盧泳思 3C李梓燁

手鈴隊團長：5E李思琦
副團長：5A曾嘉瑋
初團隊長：3A鍾賢穎 3D羅茵怡 4D李嫻蔚



IT 領袖生

- 總隊長：5E李鍵濤
副總隊長：5C黃家進 4E趙浩霖
隊長：5E馬海琦 5A張永樂 4A張業傑 4B鄭駿達 4D王慶爾
3A李東平 3A蕭嘉陽 3B許城堅 3D林航毅 3D鍾易誠
- 學會簡介：IT領袖生 (IT PREFECT) 成立的目標是培訓資訊科技人才及領袖，協助學校推動校園內善用資訊科技的氣氛。參加IT相關比賽等活動。
- 全年活動：電腦室當值
IT PREFECT 培訓課程
IT比賽培訓活動
- 曾參與比賽：2022香港中學IT知識網上問答挑戰賽
CodeCombat編程比賽
- 獲獎記錄：2022香港中學IT知識網上問答挑戰賽，奪得團體賽亞軍。
高中組CodeCombat編程比賽，奪得亞軍。
- 負責老師：王錦琨老師 孫沛君老師



CodeCombat編程比賽



奪得團體賽亞軍



IT領袖隊長大合照



奪得團體賽亞軍

校園電視台 (HGCampusTV)

堅樂校園電視台

"Photography is truth. The cinema is truth twenty-four times per second." (「攝影是一種真實，電影是一種每秒24次的真實。」) — Jean-Luc Godard

校園電視台成立多年，是很多喜歡影像創作的同學的「少林寺」，他們學習拍攝和攝錄的理論和技巧並付諸實踐，從參與校外比賽、校內活動的拍攝任務中，同學們都獲益良多，個別同進入大專院校繼續進修有關影視創作的科目，有些畢業後從事電影或電視製作的工作，有些在工餘或課餘時間回母校作導師指導師弟师妹。但願這個回饋與承傳的圖畫能夠延續下去，讓每分秒的珍貴影像都充滿少年人的夢想和創意。

- 主席：5D林韋欣
副主席：5A吳嘉儀 5A溫芷晴 4C李毅鋒
組長：5B陳諾信 5A施培雯
負責老師：李柏倡老師 余健祥老師
電視台技術指導：何書琛
客席導師：盧翠珊 伍世洛 鄧浩良 梁羽峰

全年活動

- 拍攝和錄像技巧教授及實習
- 校內各項大小型活動的拍攝及錄影
(例如：中六畢業典禮、周會、社際競技、試後活動、學生會歌唱比賽等)
- 校內劇本創作及製作
- 浸大電影學院種子計劃 第八屆「數碼短片創作比賽」
- 2021友善社區手機短片創作比賽
- [印象·香港]——青少年攝影大賽
- 年終聯誼及學習分享會



學校網頁製作組

學校網頁製作組訓練組員編輯相片、製作網頁的技巧。組內的同學負責更新學校網站資訊，發佈校園最新消息。

- 負責老師：何智偉老師 王錦琨老師
隊長：5A張永樂 3A蕭嘉陽 2A鄒天瑞
組員：1A黃雅琳 2B趙胤瑜 4A楊 韜 5D葉志俊
全年活動：
1. 相片編輯及網頁製作培訓
2. 恆常更新學校網站資訊及發佈校園最新消息



學校網頁製作組負責老師及同學合照



圖書館學會

- 學會成員
主席：5A劉俊希
副主席：4E梁佩琳
美術：4B鍾諾賢
康樂：5E鄧瑞琳 4B葉錄進 4C王鏗榆
文書：4E鄭芷慧 5A葉詠芯 5A郭文奇
總務：5A唐卡妮 5E叶巧欣
宣傳：4A湯鈞怡 5E羅愛麗 4B麥泳妍
學會簡介：圖書館學會全年舉辦不同活動推廣閱讀，其中專題月會邀請老師於午膳時間與同學分享，幹事亦會到不同班別進行書籍介紹及宣傳。
全年活動：閱讀分享會、專題月、流動圖書館、老師分享會、幹事盤點活動
負責老師：楊子慧老師 李寶欣老師



閱讀節舉行閱讀分享會，享受閱讀時光



老師閱讀分享會



幹事致送紀念品予分享老師

義工組

「義工幹事團」，透過不同義工訓練，讓他們學習策劃、籌備及帶領服務活動技巧，有助他們於學校及朋輩間推廣義工服務。除了幹事外，其他同學亦有參與義工服務的機會。本學年舉辦了社區活動如下，例如：回收箱計劃、了解食物銀行及在區內設置攤位，派發回收的物資予街坊及與長者製作擴香石等。因疫情停課影響，未能如計劃進行及完成，將於下年度再繼續。

義工幹事

主席：5D何芷茵

副主席：5C宗淑德

組員：4A尹苑瑩（文書） 4A賴雅雯 4C林錦輝 4D方焯瑩

4E羅靜欣 4E郭翠琪 4E鄭芷慧 4E梁佩琳

4E李昕希 5A郭文奇 5B陳熙雯 5C高浩謙

5E楊城珪 5E叶巧欣 5E曾卓霖



食物銀行+回收箱計劃



與長者製作擴香石



21-22 義工幹事