

## 2022 – 23 課外活動聯招介紹

### A) 男子乒乓球校隊(甲/乙/丙組)

1. 活動日期：上、下學期逢星期一、三集會  
(學生必須完成接種兩劑疫苗後14日方可出席星期一、三訓練)
2. 集會時間：逢星期一、三由 2:00 pm – 4:00 pm
3. 負責導師：倪頌恆老師
4. 主教練/助教：香港乒乓球總會註冊教練梁富林先生，冼建華先生
5. 活動地點：基督教聖約教會堅樂中學禮堂/小禮堂
6. 活動性質：提升技術，備戰學界比賽
7. 對象：中一至二
8. 費用：\$200 (夠9成出席率會退回)
9. 其他：(a) 學生必需穿著學校體育服或校隊球衣  
(b) 中五學生如有補課安排，需要完成補課後再進行練習  
(c) 有興趣同學可聯絡倪頌恆老師參與體驗課

