

# 基督教聖約教會堅樂中學

THE MISSION COVENANT CHURCH HOLM GLAD COLLEGE

地址：九龍觀塘曉明街 26 號  
電郵：contact@holmglad.edu.hk

電話：2727 4311 傳真：2347-3916  
網址：http://www.holmglad.edu.hk

## 學校通訊

2018-2019 年度 第 3 期

# 2019-20 學校上課時間表新安排



歷史模型製作活動



班際小型音樂劇

社會持續發展，各種知識及技能急速變化，隨著人工智能的發展及全球化的挑戰，青少年畢業後所面對的世界必然與今天大不同，不少國際組織已預計多種行業於不久將來消失。為此，香港教育局於早前發表了更新的《中學教育課程指引》，提出一系列新方向與重點，希望學校課程持續更新，預備學生迎接未來。

我們研習了新的課程指引，了解教育局的方向，分析了未來的需要，亦檢視了學校現行安排的利弊，經過多翻探討，多次會議，制定了上課時間表新安排，調整了學科的教節，並決定於 2019-20 年實行。期間，我們幾次在家長教師會討論，亦有透過早會與學生溝通，讓各持份者也了解新課程的理念及安排。

來年，我們會引入新學科，調節現有科目的課時，將上課周改為七日循環周。是次的變革較大，學校用了較長時間作多重的溝通與修訂，盼望新的安排可以為學生提供更平衡的課程，配合社會的發展，裝備學生迎接未來的挑戰。



老師學習製作電控車



中史科廣州考察

## 新安排重點：

1. 上課周由星期天制（5 天）改為 7 日循環周制，以便有更大空間安排課節，而且上課循環日的連續性不會受假期影響；
2. 常規課堂時間改為一致每堂四十分鐘，仍舊每天八堂；
3. 上學及放學時間維持不變，但午膳時間比現行延後十五分鐘；
4. 初中引入生活與社會科，取代現行的初中通識科及經濟與公共事務科，配合教育局最新的課程綱要；
5. 增加初中科技科目的課時，電腦科及設計與科技科將由現行平均每星期 1 節改為每七日循環周 2 節，配合全世界 STEM 教育的發展；
6. 增加初中中國歷史科的課時，配合更新的《中學教育課程指引》；
7. 增加高中選修科的課時，以滿足高中選修科課時的要求；
8. 將閱讀節放入正規上課時間表內，提昇學生閱讀的質素；
9. 盡量避免單／雙周或上／下學期學習不同科目的安排，簡化時間表的結構。

## 常見問與答

- 1) 問：新安排何時開始實行？  
答：新安排將於 2019 年 9 月開始實行。
- 2) 問：由星期天制改為循環周制，學生上課總日數會否改變？  
答：學生上課總日數不會改變。
- 3) 問：以循環周上課，學生會混淆嗎？  
答：學校將於校曆表註明每天的循環日，學生可按校曆收拾書包。
- 4) 問：以循環周上課，時間表的結構會變得更複雜嗎？  
答：以循環周上課後，學習不同科目的安排更統一，時間表簡化了。
- 5) 問：課外活動將會如何安排呢？  
答：課外活動將會以星期天制安排，以方便校外導師及教練。
- 6) 問：午膳時間推遲了十五分鐘，對學生有何影響？  
答：午膳時間推遲了十五分鐘，豐富的早餐對學生更重要。另外，鄰校的午膳時間比現行的午膳時間早 5-10 分鐘，推遲午膳時間後，可舒緩學生同時外出午膳擠擁情況。
- 7) 問：生活與社會科是甚麼科目？  
答：生活與社會科是教育局在幾年前推出的新初中科目，取代舊的經濟與公共事務科、社會教育科以及公民教育的內容。
- 8) 問：STEM 是甚麼？  
答：STEM 是指 Science 科學、Technology 科技、Engineering 工程及 Mathematics 數學，是全世界近年教育發展的重點之一。



戶外地理考察



專題考察匯報



電腦堂以 micro:bit 為主軸



老師學習製作化學電池



觀塘社區考察



# 台灣手鈴交流團

本校推薦手鈴隊 12 位同學參加亞洲國際手鈴協會 ( 香港 ) 的交流團，於 2019 年 4 月 22-25 日出席於台灣舉行的手鈴交流團並於亞洲手鈴節活動中演出。是次主題為「築夢」，手鈴隊的同學眼界大開，更上一層樓！



## 美國文化自然考察團

2019 年 4 月 22 至 29 日，我們一行十名師生前往美國三藩市、拉斯維加斯和大峽谷進行文化及自然考察。

在三藩市，我們前往參觀金門大橋、戰爭歌劇院、市政廳等地方，以了解美國的文化和歷史，還在金門公園和史丹福大學訪問當地居民、旅客和學生，了解他們的生活情況和對美國的觀感。

在拉斯維加斯，我們分別遊覽了新城區和舊城區，了解拉斯維加斯的經濟發展變化和其中的差異。我們還跟當地的旅行團前往羚羊峽谷、馬蹄灣和大峽谷進行自然考察。



登上大峽谷最高位置



遊覽金門大橋



遊覽拉斯維加斯舊城區



遊覽拉斯維加斯新城區



遊覽戰爭歌劇院



遊覽史丹福大學



遊覽下羚羊峽谷



與當地居民合照





# 全方位學習日 (三)

為了讓學生的學習不局限於課本和教室，希望針對社會需要，讓學生發揮已有知識並配合個人興趣的活動來學習，本校於 2019 年 4 月 17 日舉行本學年第三次「全方位學習日」。當天整個上課日，均以班際活動及比賽為主；其中中三級更進行「服務學習計劃」，走出校園、到不同的老人中心進行探訪，服務社群。



班際歌唱比賽



社際競技比賽



中三級班際水火箭比賽



中一級班際降落傘比賽



中三級服務學習計劃

## 受苦節崇拜

2019 年 4 月 18 日為復活節假期前最後一天上課日。為令同學更深刻明白、理解復活節的意義，本校於此日特意舉行受苦節崇拜，並邀請到獲選為「十大傑出青年」的黃愛恩博士為同學分享。黃博士以自身為例，雖有缺憾，但憑上帝的帶領，最終仍成鋼琴演奏家，並於各專上學院教授音樂，藉此向在座同學，指出上帝恩典的奇妙與珍貴，盼望同學能盡早歸主。



黃博士即席演奏



黃博士分享



致送紀念品



團契職員為崇拜繪畫



與同學接觸交流



團職領詩



# 更生先鋒計劃——思囚之路

為使學生建立健康正直的人生觀，本校日前參加了「更生先鋒計劃——思囚之路」活動。顧名思義，「思囚」就是代表著思考及體會在囚人士的心路歷程。

第一部分在懲教處職員訓練院進行，以監獄實境作為生命教育的場所，讓學生反思在囚人士在獄中生活的感受，明白犯罪後要付出失去自由及強制勞動等代價。因活動人數有所限制，所以首部份只有 20 位同學參加。

第二部分在堅樂中學進行，懲教處職員於活動後兩星期 2019 年 3 月 7 日來到本校禮堂進行教育講座，當日出席的人數超過 200 人。透過職員講解及學生分享感受加深同學對刑事司法體系及香港懲教工作的認識，同時宣揚更生先鋒「奉公守法、遠離毒品、支持更生」的訊息。



致送紀念旗給懲教處代表



學生分享參觀過程



訊息分享

## 香港基督少年軍第 281 分隊 9 周年立願禮

本分隊立願禮於 2019 年 5 月 23 日圓滿舉行。當日榮邀香港基督少年軍發展主任吳惠敏女士擔任檢閱官。今年共 16 名隊員立願，盼「於青少年人之間，擴展基督的國度，

同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成基督化的人格」成為各人立願的宗旨。

香港基督少年軍發展主任吳惠敏女士（左）擔任檢閱官



隊員立願



上士及高級組立願



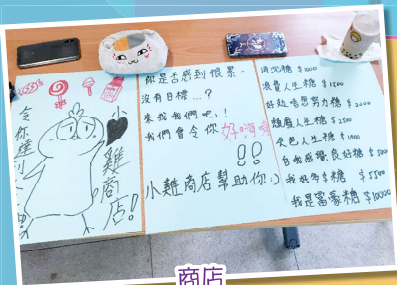
檢閱禮



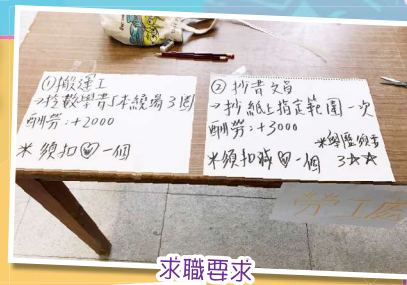
徽章彪炳

## 義工組模擬體驗

2019 年 5 月 4 日為義工組模擬體驗日，同學需按預設的學歷、技能及自身體能，嘗試應徵不同的工作，體驗投身社會、求職的過程。



商店



求職要求



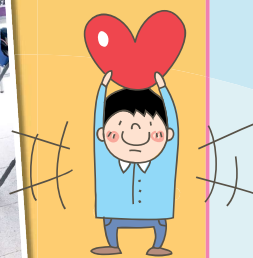
反思會



成了



體態測試





# English Debate

## 校內辯論比賽

為提高初中學生對英語辯論的興趣，英語辯論隊於 2019 年 5 月 22 日舉辦校內午間辯論比賽。題目為 “Superheroes should be controlled by the government”，辯論過程十分精彩！



## 校外辯論比賽

本校英語辯論隊於 2019 年 1 月 29 日在香港中學辯論比賽中獲得高級組亞軍。

獲獎同學如下：

5E 劉樂怡 Best Debater in the second round

5E 黎欣童 Best Debater in the second round

5E 黃宇恒 Best Debater in the second round

5E 陳嘉怡 Debater in the first round

另外，4E 李峻灝於 2018 年 11 月 22 日獲 Best Debater in the second round。





# 觀塘區聯校水火箭比賽

本校舉辦的觀塘區聯校水火箭比賽及頒獎禮已於 2019 年 4 月 13 日 (六) 順利完成。小學同學認真設計、製作並調整水火箭，比賽當日投入活動，表現雀躍。參賽同學表現出色，部分水火箭發射後甚至能夠跨越本校校舍。感謝小學老師帶領同學投入地參與是次比賽，讓同學有一個愉快的科研學習經歷。



同學認真製作水火箭

是次比賽得獎名單如下：

## 冠軍

樂善堂楊仲明學校：林宇晴、鍾宛芳、黃思源、林戴煒

基督教聖約教會堅樂小學：李曉盈、蔡晞楠、麥詠琳、譚漳翰

## 亞軍

聖公會油塘基顯小學：黃朗軒、成兆傑、李君悅、羅淳德

## 季軍

基督教聖約教會堅樂第二小學：黃文堯、溫鈺瑩、胡健宇、袁建邦

## 優異獎 (排名不分先後)

聖公會九龍灣基樂小學：伍永樂、陳雋錡、甘浩晉、廖詠潼、劉家余

浸信宣道會呂明才小學：蔣晉華、丘振琳、譚富幫、莊鈞賢

九龍灣聖約翰天主教小學：李君豪、歐陽浚霖、唐乙玄、溫梓晴

天主教佑華小學：麥芷琪、葉厚善、陳柏瑤、嚴宇健

坪石天主教小學：梁錦浚、鄭楚翹、鄭嘉浩、李倩盈

迦密梁省德學校：王君浩、楊逸希、張淑瑩、馬鵬斐

閩僑小學：鍾浩峰、練駿源、劉穎滄、蘇樂軒



聯校水火箭工作坊



分工合作



火力強大



頒獎禮大合照



師生同樂



同心協力打氣



樂善堂楊仲明學校榮獲冠軍



基督教聖約教會堅樂小學榮獲冠軍



## 「飛向北京 飛向太空」全國青少年 航空航天模型教育競賽

本校學生於 2019 年 5 月 18 日參加「飛向北京飛向太空」全國青少年航空航天模型教育競賽，獲佳績如下：

(1) 40 米水火箭定點打靶賽 (中學男子組)：

- 4C 何世楠 冠軍
- 2C 張耀威 季軍
- 2C 莊東陽 一等獎 (第五名)
- 3B 張茂華 一等獎 (第六名)
- 3B 葉承毅 二等獎
- 2C 林泓與 二等獎
- 2C 曾卓霖 三等獎

(2) 紅雀橡筋動力飛機競時賽中學女子組：

- 3C 容婉芳 冠軍
- 4B 高樂怡 三等獎

(3) 40 米水火箭定點打靶賽 (中學女子組)

- 3C 容婉芳 季軍
- 2C 張耀威、3C 容婉芳和 4C 何世楠更成功入選成為香港代表隊隊員，於 2019 年 8 月 1 至 8 日前往中國寧夏回族自治區銀川市參加全國賽。



## 和富足球盃賽季軍

堅樂足球隊於 2019「和富盃」東九龍中學足球盃賽獲得盃賽季軍。本校已是第二年參加這項賽事，球員以堅毅的心態，積極面對賽事，最終獲得季軍，盼望各隊員再接再厲，於往後日子繼續爭取佳績。



齊捧杯

球隊成員名單

- |        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1A 盧晉晞 | 1E 鐘家慶 | 2B 李浚熙 | 2C 關竣峰 | 2C 張耀威 | 2D 陳嘉輝 |
| 2D 鄭淳彬 | 3C 張耀軒 | 3C 陳子誠 | 3C 董竣瑋 | 3C 伍嘉隆 | 3C 陳明政 |
| 3C 譚文華 | 3D 王培境 | 3E 張懋偉 | 3E 馮敬  | 3E 顧家瑋 | 3E 李景雲 |
| 3E 魯迦樂 | 5B 黃棋浩 |        |        |        |        |



與區議員蘇麗珍 (左一) 合照



季軍球員

## 香港 01 中學生辯論邀請賽

本校中文辯論隊參加「香港 01 中學生辯論邀請賽」，並獲選於 2019 年 3 月 2 日 (六) 香港 01 網上直播本校的比賽。

本校於當天比賽勝出，香港 01 於 5 月 2 日派員到校頒獎。

辯題：財政預算案不應再有派錢措施 (本校為反方)

出賽同學名單：練穎怡 (4E)、李啟鈺 (4A)、李珏棠 (4D)、楊靖琳 (4A)。

本校李啟鈺 (4A) 更獲選為「我最喜愛辯論員」。



辯題：財政預算案不應再有派錢措施



辯題：財政預算案不應再有派錢措施



辯題：財政預算案不應再有派錢措施  
中學生辯論邀請賽

## 機械人大賽獲二等獎

本校 6 位同學於 2019 年 2 月 23 日參加 Robofest BottleSumo 機械人大賽，3E 李文傑、3C 陳明政及 3D 郭子滔的組別獲得二等獎。參賽同學利用 LEGO EV3，設計相撲機械車，利用顏色感測器探測場地邊緣，控制它保持在場地內行駛，並利用超聲波感測器探測對手或水瓶，然後衝向目標攻擊。成為第一個把兩個水瓶推出擂台或最後一個在擂台上的機械車可勝出比賽。

以下為所有參賽同學的名單：

3E 李文傑、3C 陳明政、3D 郭子滔、4C 溫恩賜、4E 任銘政、4C 黃俊傑



測試機械車



比賽當天，參賽同學  
到達比賽場地



在機械車組裝設備，  
加強攻擊力

## 華文現代詩五週年詩獎

恭喜詩人曹宗驥校友榮獲「華文現代詩五週年詩獎」！

這是曹校友第二次獲獎，第一次是在國內，這一次在台灣。曹校友一直孜孜不倦努力寫作。他的詩作脫穎而出，是實至名歸！祝曹校友繼續努力、再創高峰！為香港現代詩人爭光！

曹宗驥校友為堅樂牧師紀念中學第一屆畢業生，筆名為慧行嘩。

以下是他的作品：

〈我只是宇宙的遊子〉慧行嘩 (獲「華文現代詩五週年詩獎」)

天寒，或者地凍  
我不過是一顆微塵，飄零  
化身人間一具  
未曾腐朽的軀體  
披上一身布衣  
周遊於風雨中  
歷經人生種種滄桑  
就如一個劇目，一個故事  
不必問精不精彩  
在這暫借的舞臺上  
我走出了一個大千世界  
踏著風高浪急

有時候浪靜風平  
也不過在人前多走幾步  
卻也同時落後於別人  
在穿梭人與人之間  
才偶然發覺，我只是  
宇宙的遊子，來回生與死  
四周的風景再美  
生命，也只此一回

〈溫泉〉慧行嘩 (刊於《中國當代詩人佳作選》新詩百年紀念刊)  
柔軟中升起了陣陣霧煙  
熨滾了山，也熨滾了風  
水滑，於天與地之間  
雖不曾翻起洶湧的波濤  
卻曾泛起絲絲的漣漪  
雖洗盡了幾許濃艷與凝脂  
卻偏偏洗不去嫵媚與鉛華  
俗世的繁華，點點滴滴  
誰賜浴於這一潭水暖之中  
如臨仙境，與肌膚廝磨  
浸淫中拌勻一身汗流  
是誰在煮沸了泉水  
讓泉水煮沸了我冰冷的  
身心

〈坐井〉慧行嘩  
不曾跳脫過的期盼  
抬頭望雲彩  
彎彎的七色拱橋  
世界就在方呎之間  
所能仰望  
所有的讚，和掌聲  
都不及每一句說話的迴響  
就算放眼更寬敞的平原  
天空還是一樣深沉  
密雲還是一樣看不透  
走出了樊籠  
看到更多的是戰火  
人性，與獸性  
都活在同一個軀殼之中  
眼光放遠了  
靈魂卻失去自我  
得的多，我們將失去更多  
世界越大，我們便越渺小  
當我們抬頭仰望的時候  
才知道，井裡、井外  
都在同一天空之下  
看多，或看少  
豁達才是另一種深度  
坐井，我們的世界才更完美

