



基督教聖約教會堅樂中學

The Mission Covenant Church Holm Glad College

突破自己 *Never too early! Never too late!*

校長的話

李立中校長

本學年開始時，學校以「突破」為目標，期望大家為自己選定方向，在今年內突破自己，學期初各班的壁報也是以「突破」為主題，你記得嗎？過了一個學年，你有取得突破嗎？

學年開始時，本校的 F1 in Schools 小隊代表香港赴新加坡參加世界賽，雖然最後未能獲獎，但能踏上世界賽舞台，而且本校的隊伍在香港代表隊中獲最佳成績，已是一重大突破。去到學年中間，我們陸續有同學在跳繩、合球、繪畫等不同範疇晉級世界賽，有很多突破，令人鼓舞。

其實，突破不一定要獲獎，更不需要踏上世界舞台。我見證到有同學為了提升英文水平，立志每天閱讀英文讀物、每天聆聽英語短片，持之以恆，英文成績顯著進步，這是突破。又有學生熱愛歷史，自訂目標及題材進行研究，並且自行撰寫研究報告，這亦是突破。另有學生升中時未有建立按時交功課的習慣，常常需要出席學習支援班 (LSC)，但幾經努力後，我見到學生漸漸養成留校完成功課的習慣，欠交次數明顯減少，這也是很好的突破。

全方位學習日，中三同學學習如何服務長者，並且親自到長者中心，將計劃付諸實

踐。我知道部份同學從來沒有試過參與義工服務，這次的學習及實踐，對大家來說也是一大突破。另外，其他各級努力預備班際歌唱比賽，初中各班的聲量、信心及演出也比之前進步，高中各班的迷你音樂劇，大家集編劇、舞蹈、話劇、合唱等於一身，非常精彩，這是眾人一同努力取得的大突破。

學年要結束了，回看過去，不論你是否覺得自己已經取得突破，我也建議你選一項自己的強項，繼續努力在這強項上鍛鍊自己，讓自己的強項成為更大的亮點。另外，我亦建議你同時選一項自己的弱項，決心在這弱項上努力，令這弱項不再成為你繼續發展的阻礙。

最後，我鼓勵你要忘記背後，努力面前，向著標竿直跑。突破自己，Never too early! Never too late!



凝皓影片拍攝比賽亞軍

學校通訊

2023-2024 年度

第 2 期

九龍觀塘曉明街26號

2727 4311

2347 3916

contact@holmglad.edu.hk

www.holmglad.edu.hk



好人好事



協奏隊演奏



迷你音樂劇



班際歌唱比賽



基督少年軍立願禮



堅樂任你點



長者義工服務



珊瑚缸製作



水果日



參選雪龍2號



班際辯論比賽



模擬人生遊戲



音樂劇練習



壁報-突破





中一級 STEAM 活動

全方位學習日

為了讓學生的學習不只局限於課本和教室，而能透過針對社會需要、發揮已有知識並配合個人興趣的活動來學習，故本校於五月十日舉行本學年第三次「全方位學習日」。當天整個活動日，均以班際活動及比賽為主，如歌唱比賽、校園攝影比賽、水火箭比賽及社際競技比賽等，同學們均積極參與，氣氛熱鬧；其中中三級更進行「服務學習計劃」，走出校園、到不同的老人中心進行探訪，服務社群，學生在活動中都積極投入，獲益良多。



各班在歌唱比賽中盡顯本領



籃球比賽賽情激烈



同學在社際競技比賽中付出了不少汗水



中三同學投入參與服務學習計劃



科學科水火箭比賽

本校近來進行了多姿多彩的 STEAM 活動，讓我們以「海」、「陸」、「空」介紹一下部分活動：

有趣生物探索

生物室來了兩位兩棲類新嘉賓，六角恐龍及角蛙！



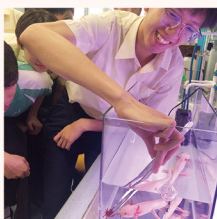
俗稱「六角恐龍」的墨西哥鈍口螈三對外鰓，皮膚軟嫩，非常特別



同學悉心餵養和觀察只有兩個月的幼體蝶螈，牠長出小手小腳，十分可愛



經常引起不少對生物有興趣的同學來生物實驗室觀察牠的模型的兩棲類習性



鈍口螈最吸引學生研究和討論的是牠的超強復原能力。牠的尾部曾經被咬斷一小部份，牠大約兩三星期可以再生



同學對生物室的新嘉賓愛護有加



學生觀察南美角蛙與生態學和變異基因的課題息息相關

珊瑚養殖

(香港大學支援的科研保育計劃)

科學室增設了珊瑚缸，讓同學結合生物及科技知識進行學習。相關課堂由香港大學海洋生態研究院研究生任教，同學在課堂認真探究，欣賞生命的奧妙。



陸

機甲大師

本年中二級及中四級選修資訊及通訊科技科的同學進行一系列機甲大師訓練，學習人工智能及機械人編程，並舉辦校內比賽，激發同學學習科技的熱誠。



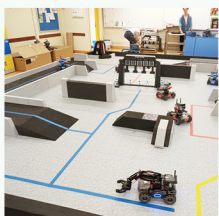
機甲戰車



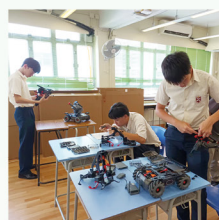
同學在機甲大師比賽訓練認真學習



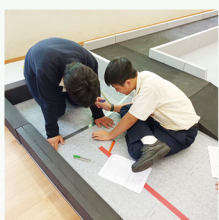
同學協助組裝機甲戰車



在比賽場地作實戰練習



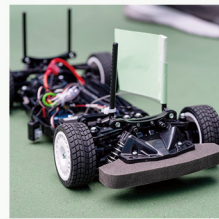
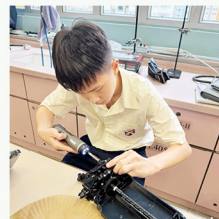
同學協助組裝比賽場地



進行比賽實戰練習

遙控車大賽

本年中一級製作遙控車，藉此學習電動車科技，並於全方位學習日進行全級遙控車比賽，一較高下。



空

Aerosim 航空比賽

本年同學們參與飛行模擬訓練，並參與航空比賽，同學發揮科技才能，進入最後決賽！



在飛行模擬器的體驗中，科學學會的同學不但從現役飛機師學習了飛行理論，更掌握了起飛降落的實際操作技巧，收獲頗豐



同學認真操作飛行模擬器，體驗飛機師工作



部分同學參加了Aerosim舉辦的全港航空比賽。為此，同學連月來努力學習進階的飛行理論和技巧，並且學習如何設計模型機翼。



同學設計的滑翔機在上午場的比賽突圍而出，在空中的飛行時間最長，而飛行距離也是最遠的。



同學在比賽期間認真聽老師指導，力爭上游



同學在滑翔機比賽後晉級，參與最後階段的飛行模擬器操作比賽，並爭取到澳洲進行機師培訓的機會

聯校水火箭比賽

本校主辦的「觀塘區聯校水火箭比賽」於本年五月份已完滿結束，是次活動鼓勵小學同學以科學探究方法解決問題，並培養同學堅持科研的精神。是次比賽吸引 15 間學校，25 隊區內的小學同學參與，參加的人數超逾 100 人。





初中生涯發展

為了讓同學認識不同行業，及早規劃自己的人生，生涯規劃及升就組特意为中一、二級同學安排職業體驗活動。當中，包括了各行各業：咖啡拉花師、中醫、寵物美容師、康體及運動員、資訊及科技、非牟利組織、舞蹈員及舞台劇演員。從業員親身與同學分享職業相關的資訊，活動形式包括工作坊、講座及參觀。同學得以掌握不同職業的資訊，拓寬視野。

資訊及科技

非牟利組織

舞台劇演員

咖啡拉花師

舞蹈員

康體及運動員

寵物美容師

中醫

中文周

禮藏於器 —— 禮與禮器

今年中文周的主題為「禮藏於器 —— 禮與禮器」，一如往年，節目內容豐富：除有學術問答比賽、有書展、有早會分享、有硬筆書法比賽、有徵文比賽、有攤位遊戲外；更有美食分享，以及禮器實物介紹（道具），可謂包羅萬有，各具特色，吸引了眾多同學參與其中，亦樂在其中，同時認識中華文化。



中文周猜燈謎



校監校長參觀古代
器物介紹



老師也有興趣看書展



中文周周會問答比賽台上陣容



中文周周會問答比賽



早會老師講解禮器



中國古代文化知識分享



學生完成DIY 涼茶包

涼茶 工作坊

與「尊賢會」合作辦舉「涼茶工作坊」，除了能認識涼茶文化外，師生更一同學習利用桿秤為自己秤藥，達成「執藥」初體驗，加深對中華文化的了解。



學生學習包藥入袋



學生掌握桿秤的秤藥技巧



非遺導師講解涼茶成份



五花茶包配藥



家教會常委滿意及享受參觀廠房的過程。

家教會活動

學校衷心感謝家長教師會常務委員會、支援小組成員及各位家長對學校的鼎力支持，家校合作是堅樂中學的重要文化，使學生在關愛環境下健康成長。今期校訊分享家長參與學校活動的點滴，並多謝家教會委員及支援小組在各方面付出努力，扶助學生及陪伴他們一起成長。

第二十八屆 (2023-24) 常務委員會

顧問	李立中校長
主席	林敏儀女士 (2D 蘇采瑩家長)
副主席	吳炳倫先生 (2C 吳晞捷家長)、陳式豪副校長
秘書	聶康強先生 (4D 聶寶賢家長)、談永亮老師
司庫	吳超君女士 (3A 鄭楚峰家長)、任靜儀老師
聯絡	林杰先生 (2A 林清瑤家長)、黃仕恩副校長
總務	張麗萍女士 (1C 孫天諾家長)、程德智助理校長
義務核數	余麗霞女士 (5B 李需茜家長)



廠房部門負責人講解十分清晰



學校將與眼鏡供應商合作，為有需要學童驗眼及配眼鏡。

活力午餐經理細心向家長及老師解說有關廠房運作及品質管理的情況



家長對供應商提出寶貴的意見



家長踴躍投入參觀廠房並積極發問。



舊生回來母校與家長一起分享不同行業的特色



舊生為家長提供不同職業所需的技能、要求，意見非常專業，家長們亦積極聆聽及發問。



家長日為家長與同學一起打打氣



家長日生命教育攤位活動 (智能棉花糖×「語」你打打氣)



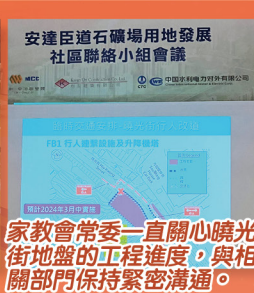
家長與同學一起品嚐美味的棉花糖，享受相處時光。



負責升學就業的老師於家長晚會，向家長講解有關生涯規劃資訊。



負責工程項目的部門誠意邀約家教會常委參與當中的會議。



家教會常委一直關心曉光街地鐵的工程進度，與相關部門保持緊密溝通。



家長踴躍投入參與座談會。



DIY防蚊膏工作坊

即場手工制作防蚊膏
日期：6月27日(四)
時間：下午3:00-4:30
地點：堅樂中學
導師：Miss So



學校與堅中堂合辦家長工作坊，為家長打打氣。

輔導組 好精神

輔導組於 2024 年 2 月 2 日舉行校園「好精神」活動，有正向心理攤位遊戲、祝願區、小食區等，提升校園的正能量，師生樂在其中。



中六級打氣加油站



為了送別應屆中六同學，輔導組及宗教組於 2024 年 2 月 28 日舉行中六同學打氣活動，為每一位中六同學送上禮物、打氣的說話，亦舉行午間 BUSKING，送上勵志歌曲，又設有爆谷車，祝福中六同學，希望他們以最正面的力量迎接 DSE。



好精神「堅樂任你點」

2024 年 5 月 17 日有輔導組早會「好精神 @ 堅樂任你點」現場廣播。感謝普通話科李寶欣老師協助指導。這次普通話廣播中，特別加入香港茶樓文化的話題，讓同學覺得好像先飲早茶，再開始新的一天，身心舒暢，而且分享的內容有趣又長知識。快學期的尾聲，校園廣播大使收到不少滿有心思、心意的點唱紙，為校園增添不少暖意。感謝李校長到場的鼓勵，並表達欣賞同學能以流利的普通話用心讀出每一張的點唱紙。



姊妹校交流

2023-2024 大灣區學生來港交流計劃

3月27日，東莞暨大港澳子弟學校33位師生到訪香港，與堅樂第二小學及本校學生進行三日兩夜交流。我們一同在堅樂第二小學宿營，一同在挪亞方舟酒店、馬灣及大澳遊歷、探索，讓兩地三校學生經歷不同的學習活動，了解香港不同的人文與生活，促進兩地學生的交流，讓各自的視野變得更廣闊，並能結交不同的朋友，建立兩地同學的友誼。



三校學生互相認識 @ 堅樂第二小學



東莞姊妹學校老師代表校方致送紀念品予堅中及堅二小校長



分享晚會 @ 挪亞方舟酒店



東管及堅中學生在大澳體驗編織魚網



堅中學生為東莞學生預備早餐



在堅二小共進早餐



東管及堅中學生比拼疊杯



到訪老師閱讀漂書

羽毛球隊交流

本校羽毛球隊在3月27-29日到東莞暨大港澳子弟學校進行羽毛球比賽交流、集訓體驗。此外，本校學生透過是次交流機會與當地學生一同體驗該校體育課，到東莞遊歷地道文化，互相了解彼此的文化。



8 | 堅樂中學



姊妹學校到訪

4月19日，我校內地姊妹學校 - 東莞暨大港澳子弟學校校長率領34位老師到訪本校，與本校師生進行交流。當天，到訪嘉賓一同參與我們在午膳時間舉辦的水果日及流動漂書活動，並於下午課節進入各個課室進行觀摩與我校老師交流。最後，嘉賓參加了由李立中校長舉辦的教師專業發展講座，兩校校長及老師互相分享及交流，彼此表示獲益良多，是一次寶貴的經驗。



兩校校長互贈禮物

教師專業發展講座



到訪老師參加水果日

