



基督教聖約教會堅樂中學
家長教師會
家長溝通技巧課程 (網上)

各位家長：

承接家長日家長工作坊及家長日老師與家長面談，學校明白家長們關切子女的成长和需要，適值特別假期，家教會邀請資深家庭教育工作者王凱恩女士舉辦「溝通技巧課程」，一共四堂，學習如何在家庭建立有效的溝通模式，讓家庭成為互信互愛的溫暖窩。

主題：坦誠與圓滑的溝通 (課程內容參閱附圖)

日期：3月20日、3月27日、4月3日、4月10日 (星期日)

時間：上午 10:00-11:00

形式：ZOOM

參加費用全免，惟名額有限，報名一經接納，會有 GRWTH 短訊個別通知及發出 ZOOM 連結，家長需盡力出席四堂的課程，持續學習和互相勉勵，必定獲益良多。誠邀各位家長把握機會，報名參加。請於 3 月 14 日前報名，如有查詢可聯絡班主任，謝謝。

家長教師會主席
余麗霞 謹啟
2022 年 3 月 10 日

講員介紹：王凱恩女士
美國婚姻及家庭治療協會臨床院士
香港婚姻及家庭治療協會認證婚姻及家庭治療師
婚姻及家庭治療碩士

(請在 [GRWTH](#) 回覆)

坦誠與圓滑的溝通



Gracio Life House

溝通技巧課程



工作坊內容：

- 一 · 透過開放坦誠溝通
讓家庭成為一個身體和心靈可以休息和復元的地方
- 二 · 學習以感受為中心
讓家庭可成為互動彼此信任的關係花園而非集訓營
- 三 · 醫治童年成長創傷
重建愛和親密的關係，在自由中展現更美好的人生
- 四 · 探索家庭是修道場
不是講『理』的地方，而是談「情」說「愛」場所