



基督教聖約教會堅樂中學

地址：香港九龍觀塘曉明街26號

電話：2727 4311 傳真：2347 3916

學校網頁：<https://www.holmglad.edu.hk>

學校通告第 20 號(2025/26) 有關學校陸運會事宜

本校重視全人教育，培育學生均衡發展，每年舉辦陸運會。第四十二屆陸運會將於九龍灣運動場舉行，詳情如下：

程序	第一天 10月8日（星期三）	第二天 10月9日（星期四）
到達運動場時間	上午8:00	上午8:00
開幕禮	上午8:10	/
午膳	中午12:00 - 下午1:20	中午12:00 - 下午1:20
閉幕禮	/	下午3:15
放學*	下午4:00	下午4:30

*實際午膳及放學時間可能因賽事情況受影響

陸運會乃全校性的學習活動，為學校上課日，學生必須出席。敬請家長積極鼓勵 貴子弟參加各項活動。請家長提醒 貴子弟須穿著校方指定之服飾出席陸運會(參看學生校園生活指引第11頁)，亦請敦促 貴子弟準時到達召集場地集合點名及於每日賽事結束後立即回家。這兩天學校將不會為中一及中二級學生代訂飯盒，所有學生自行安排午膳。

田徑比賽乃劇烈活動，學生如因健康理由例如心臟病、血管病等以致不適宜參加此類活動，須通知體育科老師有關情況。學生參加比賽，純屬自願性質，故請囑咐 貴子弟留意個人安全，尤其注意老師經常教導的運動安全守則，並嚴格遵從大會守則及現場老師的指示。如參與服務項目，也必須注意安全，並遵老師的指示。

本校為讓 貴家長參與陸運會盛況彼此交流，歡迎 貴家長出席是次陸運會，請於9月26日(星期五)前報名以便安排。

10月10日(星期五)為陸運會後假期。另外，學校由10月開始用常規時間表，放學時間為下午3時30分，敬請留意。

上通告
貴家長

校長
李立中

2025年9月15日